

# Современная фитотерапия артериальной гипертензии: Рависол на страже артериального давления

**На протяжении нескольких столетий фитотерапия считается безопасным и эффективным методом лечения многих заболеваний. Бесценные знания и опыт, накопленные нашими предками, в сочетании с современными фармацевтическими технологиями определили новый виток в развитии фитотерапии, выведя ее на качественно новый уровень.**

В настоящее время производство фитопрепаратов имеет четкую регламентацию, предусматривающую получение качественных стандартизованных продуктов со стабильным содержанием активных ингредиентов в каждом препарате. Поэтому применение современных фитопрепаратов имеет целый ряд преимуществ по сравнению с химическими синтезированными медикаментами:

- препараты из лекарственных трав, произрастающих в экологически чистой местности, не содержат токсинов и являются гипоаллергенными;
- лекарственные растения содержат большое количество активных действующих веществ, которые оказывают мягкое лечебное действие и влияют одновременно на несколько органов;
- положительный эффект курсового приема фитопрепаратов сохраняется на протяжении длительного времени;
- лекарственные травы совместимы со многими официальными препаратами, легко переносятся;
- побочные эффекты наблюдаются чрезвычайно редко (преимущественно при индивидуальной непереносимости или многократном превышении рекомендованной дозировки);
- современные комплексные фитопрепараты высокоэффективны в лечении хронических заболеваний, экономически доступны и просты в применении.

## Фитотерапия в кардиологии

Целительные свойства лекарственных трав широко используются в различных областях медицины, но в кардиологии фитопрепараты максимально раскрыли свой лечебный потенциал. Особое признание получили растительные препараты, оказывающие комплексное действие и обладающие гипотензивным, гиполипидемическим и ангиопротекторным свойствами. Как правило, подобное разноплановое воздействие достигается посредством сочетанного применения нескольких лекарственных трав. Наиболее часто в кардиологической практике используются такие растения, как омела белая, хвощ полевой, софора японская, конский каштан, клевер обыкновенный, боярышник и барвинок малый. Многие из них окружены мистическим ореолом.

## Символ Рождества

С этим растением связаны красивые рождественские ритуалы и предсвадебные поверья. Предвестница чудесного праздника, пророчица неземной любви – омела белая – обладает множеством целебных свойств. Она усиливает сердечную деятельность, расширяет сосуды и уменьшает возбудимость нервной системы. Эти свойства обусловлены содержанием в ней органических кислот, флавоноидов, тритерпеновых сапонинов, карденолидов, стероидов и высших жирных кислот.

Способность омелы белой значительно снижать артериальное давление (АД) подтверждена в экспериментальных и клинических исследованиях. F. Ye и соавт. (2009) установили, что 14-дневный курс лечения жидким экстрактом омелы белой оказывает выраженное гипотензивное действие на крыс и собак, страдавших почечной гипертензией. По мнению K. Raghukagen и соавт. (2014), омела белая может применяться для оптимизации терапии при первичной гипертензии, поскольку прием настойки этого растения в течение 12 недель способствует достоверному снижению уровня АД и триглицеридов (в обоих случаях  $p < 0,0001$ ).

## Конский хвост

Хвощ полевой – это одно из древнейших травянистых растений на земле, переживших ледниковый период наряду с плауном и папоротником, которое после изменения климата превратилось в небольшое растение и стало похоже, по мнению римлян, на конский хвост. Хвощ полевой обладает уникальными свойствами: извлекает из почвы кремневую кислоту (необходимую для функционирования соединительной ткани, кожи, волос, ногтей) и откладывает ее в своих клеточных оболочках. Хвощ синтезирует гликозид лютеолин, благодаря которому растение способно останавливать воспалительные процессы, заживлять раны, оказывать антисептическое и дезинфицирующее действие; наличие флавоноидов и сапонинов обеспечивает диуретический эффект.

Перечисленные свойства подтверждены результатами различных исследований. C. Grundemann и соавт. (2014) доказали, что хвощ полевой способен ингибировать синтез провоспалительных веществ (фактора некроза опухоли  $\alpha$ , интерферона  $\gamma$ ), а D. Carneiro и коллеги (2014) подтвердили наличие у этого растения выраженного мочегонного действия.

## Символ Пекина

Софора японская издревле почитаема восточными целителями на уровне с женьшенем и золотым корнем. Сделав софору неофициальным символом Пекина, китайцы верят, что употребление в пищу порошка из бобов этого растения придает сил и способствует долголетию. Кажется удивительным и невероятным, насколько мощное действие оказывает софора на состояние кровеносных сосудов. Однако современная медицина доказывает, что

причина этой чудодейственности кроется в богатом химическом составе, в котором найдено много веществ, необходимых для здоровья человека. Одно из них – рутин, ценный флавоноид, способствующий снижению проницаемости и ломкости капилляров и уменьшению вязкости крови. Кемпферол и кверцетин способны нейтрализовать свободные радикалы и проявлять антиоксидантные свойства; пахикарпин и матрин обуславливают снижение тонуса сосудов и АД. Еще один флавоноид – лютеолин – обладает антиоксидантным, противовоспалительным и нейропротекторным свойствами (Taliou A. et al., 2013).

## Цветущая эмблема Киева

Конский каштан – мощное дерево с белыми свечками, источающими сладкий аромат, любимый и почитаемый украинцами символ столицы нашего государства – обладает уникальными свойствами. Они обусловлены наличием веществ, препятствующих свертыванию крови и образованию тромбов, способствующих их рассасыванию и укреплению стенок сосудов. Эсцин, кумариновые гликозиды, эскулин, фраксин, крахмал, тритерпеновые сапонины, витамин С, тиамин, пектиновые вещества и флавоноиды – это далеко не полный перечень полезных компонентов, которые содержатся в листьях, цветках, плодах и коре конского каштана.

В современной медицине широко используются ангиопротекторные свойства конского каштана, а его активный компонент эсцин входит в состав различных ангиопротекторных средств.

## Амулет молодости

Небольшое неприхотливое растение – клевер обыкновенный – издавна привлекал внимание магов и целителей. Они считали, что именно он обладает особой природной силой, усиливает жизненную энергию, дарит молодость. Оказывается, цветки и листья клевера содержат сложные и простые углеводы, витамины С, К, Е, каротин, минеральные вещества и целый набор макро- и микроэлементов (магний, кальций, медь, железо, хром, фосфор). В этом растении есть также гликозиды трифолин и изотрифолин, дубильные вещества, стероиды, флавоноиды, сапонины, салициловая и кумариновые кислоты.

Противосклеротическое, гиполипидемическое, спазмолитическое, противовирусное и иммуностимулирующее действия клевера активно используются адептами народной и традиционной медицины.

## Символ целомудрия

Целебные свойства плодов боярышника, веточками которого украшали целомудренных дев, известны с давних времен. Боярышник является источником полезных веществ и витаминов. В нем содержатся сахара, флавоноиды, сапонины, фитостерин, каротин, холин, гликозиды, дубильные вещества, органические вещества, эфирные масла. Благодаря свойствам входящих в его состав кверцетина, гиперозида, витексина, урсоловой, олеаноловой и хлорогеновой кислот, каротина, витаминов С, Е, К, сорбита боярышник оказывает антиоксидантное, гиполипидемическое, гипотензивное, антиагрегантное, вазодилатационное, противовоспалительное и противоишемическое действие.

Доказано, что употребление экстракта ягод боярышника сопровождается плавным снижением уровня АД уже в течение первых 24 часов после приема препарата (Erfurt L. et al., 2014).

## Неувядающая мысль

Барвинок – небольшое растение с васильково-синими цветками и блестящими упругими темно-зелеными листьями, известное во всем мире как символ выносливости и жизненной силы. Бытует мнение, что барвинок вечен, как вечно человеческая мысль. Это представление об удивительной жизненной силе растения связывают с его потрясающей способностью к выживанию в различных неблагоприятных условиях.

Барвинок богат алкалоидами (винкамин, минорин, винин, винкаминорин), витамином С, урсоловой, яблочной и янтарной кислотами, каротином, рутином, флавоноидами, тритерпеновыми сапонидами, сердечными гликозидами. Благодаря этим веществам лекарственные препараты на основе барвинка снижают давление, расширяют сосуды головного мозга, нормализуют поступление кислорода и улучшают кровоснабжение тканей головного мозга, упорядочивают электрическую мозговую активность, улучшают умственные функции.

## Рависол: семь в одном

Все вышеперечисленные лекарственные растения вошли в состав современного фитопрепарата Рависол. На отечественном фармацевтическом рынке его представляет предприятие с более чем полувековыми традициями производства, специализирующееся на изготовлении фитопрепаратов, – ПАО «Химфармзавод «Красная звезда».

Рависол – это спиртовая настойка (1:10), изготовленная из смеси официального лекарственного сырья, содержащая

побеги и листья омелы белой (1,5 г), траву хвоща полевого (1 г), плоды софоры японской (1,5 г), семена конского каштана (1,5 г), плоды боярышника (2 г), цветки клевера (1 г), траву барвинка малого (1,5 г).

Уникальный состав настойки Рависол определяет чрезвычайно разнообразный спектр действия средства. Доказано, что этот фитопрепарат снижает уровень общего холестерина (ОХС), триглицеридов, липопротеинов низкой плотности (ЛПНП), улучшает мозговую и коронарную кровоток, уменьшает активность сосудодвигательного центра и периферическое сопротивление сосудов. Рависолу свойственны диуретический, антиагрегантный и гипокоагуляционный эффекты, он увеличивает коэффициент полезного действия сократительной деятельности миокарда, стабилизирует мембраны лизосом, снижает проницаемость плазмалемфочитарного барьера, оказывает мягкое противовоспалительное действие.

Согласно официальной инструкции, Рависол может назначаться больным с атеросклерозом и вегетососудистой дистонией, лицам, страдающим головной болью, и пациентам, у которых отмечаются обмороки. Он показан для улучшения памяти, повышения концентрации внимания, улучшения общего состояния и увеличения работоспособности.

Фитопрепарат Рависол доказал свою эффективность в ряде экспериментальных и клинических исследований. В доклиническом исследовании, проведенном на базе Центральной научно-исследовательской лаборатории Национального фармацевтического университета с участием лабораторных животных (кроликов и крыс), зафиксировано гиполипидемическое и антиатерогенное действие препарата. Клинические доказательства результативности Рависола в коррекции гиперхолестеринемии получены E. N. Карташовой и соавт. (2010): назначение Рависола больным хроническим холециститом и ожирением способствовало снижению концентрации ОХС, ЛПНП. Подобный результат получили В. Е. Шапкин и соавт. (2010): 4-недельное лечение Рависолом оказывало положительное влияние на уровень триглицеридов, ЛПНП и липопротеинов очень низкой плотности. В клинических исследованиях отмечены хорошая переносимость и благоприятный профиль безопасности препарата.

## Рависол – это не только коррекция гиперлипидемии...

Согласно последним данным, Рависол оказывает не только гиполипидемическое действие, но и обладает гипотензивным, антиагрегантным и ангиопротекторным свойствами. К такому выводу пришли В. Б. Шатило и соавт. (2017), которые провели открытое постмаркетинговое клиническое исследование «Изучение эффективности настойки Рависол у пациентов с гипертонической болезнью II стадии» на базе ГУ «Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины».

Его целью являлось изучение эффективности и переносимости курсового приема настойки Рависол у больных пожилого возраста с гипертонической болезнью II стадии и 1-2 степенью артериальной гипертензии.

Эффективность Рависола оценивали по его влиянию на уровень АД, показатели липидного состава сыворотки крови, функциональное состояние эндотелия микрососудов (объемную скорость кожного кровотока (ОСКК) на пике реактивной гиперемии, время восстановления кровотока после реактивной гиперемии), агрегационную способность тромбоцитов и вязкость крови, выраженность субъективных симптомов.

В исследовании приняли участие 42 пациента в возрасте 50-75 лет с гипертонической болезнью II стадии, 1-2 степенью артериальной гипертензии. Больных распределили на 2 группы: в состав основной группы вошли 27 участников, контрольной – 15 пациентов. Представители основной группы принимали настойку Рависола по 5 мл (1 чайная ложка) 3 р/сут перед едой на протяжении 2 мес. Больные контрольной группы не получали фитопрепарат и находились под врачебным наблюдением. Все участники исследования принимали ингибитор ангиотензинпревращающего фермента. Переносимость курсового приема настойки Рависол оценивали на основании субъективных симптомов и ощущений, испытываемых пациентами.

В исследование не включали лиц, имеющих сопутствующее декомпенсированное заболевание, страдавших сахарным диабетом, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения или инфаркт миокарда (менее чем за 3 мес до скрининга), принимавших наркотики, злоупотреблявших алкоголем.

На протяжении исследования больным не рекомендовали принимать любые гиполипидемические, гипотензивные средства (за исключением ингибитора ангиотензинпревращающего фермента), антиагреганты (кроме ацетилсалициловой кислоты), антиоксиданты, нестероидные противовоспалительные препараты, кортикостероиды, биологически активные добавки.

Дизайн данного исследования предусматривал измерение АД, определение уровня липидов сыворотки крови, изучение функции эндотелия микрососудов методом лазерной доплеровской флоуметрии, а также агрегационной способности тромбоцитов и вязкости крови.

Тщательное сравнение исходных данных доказало сопоставимость основной и контрольной групп на этапе скрининга. Проанализировав изменения исследуемых показателей в динамике лечения, исследователи установили, что терапия Рависолом способствовала статистически значимому дополнительному снижению АД по сравнению с контролем (табл. 1).

Таблиця 1. Динаміка АД і ЧСС на фоні застосування Равісола

Положення тела	Показатель	Основная группа (Рависол), n=27	Контрольная группа, n=15
Сидя	САД, мм рт. ст.	-9,4±2,2*	-0,1±3,3
	ДАД, мм рт. ст.	-5,9±2,9*	-0,1±2,9
	ЧСС, уд.	-0,8±0,9	-1,5±1,6
Стоя	САД, мм рт. ст.	-5,2±2,7*	2,2±4,1
	ДАД, мм рт. ст.	-4,5±2,1*	5,0±2,9
	ЧСС, уд.	-0,7±2,0	-1,9±2,4

Примечания: САД – систолическое АД; ДАД – диастолическое АД; ЧСС – частота сердечных сокращений; \* достоверные изменения, p<0,05.

Терапия Рависолом оказывала благоприятное влияние на липидный спектр крови: способствовала достоверному снижению концентрации ОХС, ЛПНП и индекса атерогенности, а также повышению концентрации липопротеинов высокой плотности (p<0,05).

В группе больных, получавших Рависол, при проведении пробы с реактивной гиперемией установлено статистически значимое повышение максимальной ОСКК и продолжительности периода восстановления ОСКК к исходному уровню (табл. 2).

Таблиця 2. Динаміка показателів ОСКК на фоні лікування Равісолом

Показатель	Основная группа (Рависол), n=27	Контрольная группа, n=15	
ОСКК, мл/мин × 100 г ткани	В покое	0,02±0,02	0,0±0,04
	На пике реактивной гиперемии	0,94±0,37*	0,60±0,68
Время восстановления ОСКК, с	27,3±9,1**	12,6±14,1	
Эндотелиальная функция, %	20,4±6,1**	2,1±11,1	

Примечания: \*p<0,05; \*\*p<0,01.

Однонаправленное изменение указанных показателей свидетельствует о существенном улучшении вазомоторной функции эндотелия микрососудов, что также подтверждается увеличением показателя эндотелиальной функции на 20,4±6,1% (p<0,01).

Под влиянием курсового приема Рависола исследователи отметили статистически значимое уменьшение агрегационной способности тромбоцитов (как спонтанной, так и адреналин- и АДФ-индуцированной агрегации); при этом ослабление индуцированной агрегации тромбоцитов было более значимым, чем спонтанной (табл. 3).

Таблиця 3. Динаміка агрегационної здатності тромбоцитів при лікуванні Равісолом

Агрегация тромбоцитов, %	Основная группа (Рависол), n=27	Контрольная группа, n=15
Спонтанная	-1,5±0,8*	-0,7±0,5
Адреналин-индуцированная	-20,2±5,0**	-5,6±5,3
АДФ-индуцированная	-19,3±4,4*	-8,2±4,5

Примечания: \*p<0,05; \*\*p<0,01.

В контрольной группе зафиксировано незначительное и недостоверное уменьшение показателей спонтанной и индуцированной агрегации.

Исследователи также констатировали уменьшение вязкости крови на различных скоростях сдвига, что расценили как улучшение реологических свойств крови на фоне терапии Рависолом (табл. 4).

Таблиця 4. Динаміка в'язкості крові на фоні прийому Равісола

Вязкость крови, с <sup>-1</sup>	Основная группа (Рависол), n=27	Контрольная группа, n=15	
Скорость сдвига	200	0,12±0,03*	0,04±0,04
	100	0,09±0,02*	0,01±0,03
	50	0,12±0,03*	0,04±0,04
	20	0,10±0,03*	0,03±0,04
	10	0,13±0,03*	0,11±0,08

Примечание: \*p<0,01.

Снижение вязкости крови у пациентов, принимавших Рависол, было достоверным, тогда как в контрольной группе подобные изменения отсутствовали.

Кроме перечисленной положительной динамики в объективном состоянии больных, ученые отметили значительный прогресс в субъективных ощущениях пациентов. Терапия Рависолом способствовала существенному уменьшению выраженности клинической симптоматики гипертонической болезни: улучшились настроение, сон, память, работоспособность, снизилась тревожность, реже стали появляться крапивницы и кардиалгии, одышка при физических нагрузках, сердцебиение.

Благоприятная динамика нивелирования субъективных симптомов на фоне приема Рависола наблюдалась с достаточной высокой частотой: настроение и память улучшились у 56 и 37% больных соответственно, работоспособность повысилась у 59% пациентов. Терапия Рависолом сопровождалась снижением частоты появления клинической симптоматики основного заболевания: реже возникали эпизоды повышения АД (67%), боли в области сердца (44%), крапивницы (59%), одышка (33%), сердцебиение (52%).

Курсовое лечение Рависолом положительно повлияло на характеристики ночного сна: у 56% больных сократился период засыпания, в 33% случаев увеличилась продолжительность сна, у 59% участников уменьшилось количество пробуждений; 44% пациентов стали реже видеть тревожные сновидения, 33% больных лучше себя чувствовали при утреннем пробуждении, половина пациентов отметила улучшение качества ночного сна.

Авторы исследования подчеркнули хорошую переносимость Рависола: за период лечения не было зафиксировано неблагоприятных явлений, требующих отмены исследуемого препарата. Три пациентки (11%) отмечали появление дискомфорта в эпигастральной области при употреблении настойки Рависола натощак. Изменение режима приема в соответствии с инструкцией к препарату (после приема пищи) способствовало исчезновению указанных побочных явлений. В одном случае наблюдалось усиление сердцебиения. После кратковременной (однодневной) отмены препарата и последующего возобновления приема Рависола побочное явление не возобновилось, что свидетельствует о маловероятной причинно-следственной связи между приемом Рависола и возникновением побочного эффекта. Терапия Рависолом не ассоциировалась с возникновением серьезных нежелательных явлений.

Получив такие впечатляющие результаты, авторы исследования резюмировали, что Рависол не только эффективно устраняет явления гиперлипидемии, снижая уровень ОХС, ЛПНП и индекс атерогенности, но и оказывает умеренное гипотензивное действие, способствуя нормализации САД и ДАД. Самым ярким выводом данного исследования стала констатация факта о способности Рависола благотворно влиять на эндотелий микрососудов, уменьшать агрегационную способность тромбоцитов и улучшать реологию крови. Зафиксированные гиполлипидемические, гипотензивные, антиагрегантные эффекты в совокупности с нормализующим влиянием на реологические свойства крови дают основания считать настойку Рависол препаратом, обладающим патогенетическим механизмом действия. Быстрое купирование клинической симптоматики и нормализация вышеперечисленных лабораторных показателей являются неоспоримыми преимуществами применения Рависола. Сочетанное действие семи лекарственных трав, входящих в состав этого уникального отечественного фитопрепарата, и современные технологии его производства обуславливают высокую эффективность, хорошую переносимость и оптимальный профиль безопасности Рависола.

Использование целительных свойств растений может рассматриваться как эффективный и безопасный метод профилактики кардиологической патологии. На страже здоровья больных артериальной гипертензией стоит фитопрепарат Рависол, способствующий стабилизации АД и препятствующий прогрессированию заболевания. Патогенетически направленное вмешательство с использованием настойки Рависол улучшает результативность комплексной терапии артериальной гипертензии у пожилых больных.

Список литературы находится в редакции.

Подготовила Лада Матвеева



# РАВИСОЛ®

## ЧИСТІ СОСУДИ – ДОВГЕ ЖИТТЯ



- Знижує рівень ліпідів та холестерину в крові
- Покращує реологічні властивості крові
- Запобігає атеросклеротичному ураженню судин

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування.  
Склад: діючі речовини: 100 мл препарату містять настойки одержаної з суміші лікарської рослинної сировини: пагони та листя омели білої 1,5 г, трави хвощу польового 1 г, плоди софори японської 1,5 г, насіння гіркокаштана звичайного 1,5 г, плоди глогу 2 г, квітки конюшини 1 г, трава барвінку малого 1,5 г; допоміжна речовина: етанол 40%.  
Виробник: ВАТ «Хімфармзавод «Червона зірка», Україна, 61010, м. Харків, вул. Гордієнківська, 1.  
Фармакотерапевтична група. Гіполіпідемічні препарати. Код АТС С 10А Х. РС UA/9617/01/01  
Показання для застосування: Атеросклероз, вегето-судинна дистонія (у комплексній терапії). Головний біль, запаморочення; для поліпшення пам'яті, концентрації уваги, а також для поліпшення загального стану й працездатності людей літнього віку.  
Протипоказання. Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату. Період вагітності і годування груддю. Дитячий вік до 16 років.