

Сучасні методи лікування в оториноларингології: що нового?

1-2 жовтня у Львові відбулася щорічна традиційна осіння конференція Українського наукового медичного товариства лікарів-оториноларингологів із міжнародною участю «Сучасні досягнення в оториноларингології». У рамках конференції, зокрема, увагу було приділено сучасним світовим тенденціям у діагностиці та лікуванні алергічного риніту (АР).

Це й не дивно, адже кількість пацієнтів із цим захворюванням зростає щороку, а велике зацікавлення присутніх наприкінці кожної доповіді ще раз підкреслило актуальність даної теми. Також протягом конференції піднімалися численні питання можливостей оперативного та консервативного лікування запальних, нейросенсорних, онкологічних та інших захворювань ЛОР-органів.



Про особливості використання фіксованої комбінації інтраназального кортикостероїду (ІНКС) та інтраназального антигістамінного засобу в лікуванні АР розповіла заступник директора

Центру алергічних захворювань верхніх дихальних шляхів ДУ «Інститут оториноларингології ім. проф. О.С. Коломійченка НАМН України» (м. Київ), доктор медичних наук Інна Володимирівна Гогунська.

— Алергічний риніт є одним із найбільш поширених захворювань у світі. У світовій популяції на АР хворіють близько 500 млн пацієнтів, 40% з яких – діти. У цьому році на теренах України спостерігався певний кліматичний феномен: дерева та інші рослини, які традиційно розквітають із березня по травень, цьогоріч зацвіли майже одночасно. Це було пов'язано з тим, що весною досить довго було холодно, а раптове потепління сприяло одночасній активізації всіх рослин. Після цього спостерігалася колосальна кількість випадків АР (у тому числі вперше діагностованих) різного ступеня тяжкості. Інший феномен виник у серпні. За даними нашого інституту, який здійснює моніторинг пилку амброзії у повітрі протягом останніх трьох років, цьогоріч ця рослина дала високий пік цвітіння на початку серпня, який безперервно тривав протягом серпня-вересня. Згідно прогнозів ботаніків, цвітіння амброзії закінчиться аж 7 листопада. Велике навантаження алергенами сприяє зростанню кількості тяжких та середньотяжких випадків АР.

Таким чином, цього року українські пацієнти із сезонним АР опинилися під справжнім ударом.

Наступна за поширеністю група алергенів – харчові. Ми спостерігаємо колосальне зростання перехресних алергічних реакцій на харчові продукти у пацієнтів, які сенсibilізовані пилком рослин. Досить традиційними залишаються побутові алергени (шерсть котів, собак, кролів тощо). Особливої уваги потребує проблема поширення пліснявих грибів. Коли ми отримали можливість якісно обстежувати пацієнтів на наявність сенсibilізації до пліснявих грибів, то виявили, що у більшості пацієнтів, сенсibilізованих до пилку амброзії, є ко-сенсibilізація до алергенів пліснявих грибів *Alternaria Alternata*, що раніше було характерно лише для середземноморських країн – Італії та Іспанії. Сьогодні це явище ми спостерігаємо і в місті Києві.

Традиційним методом обстеження пацієнтів з АР є проведення шкірних прик-тестів. Хоча б раз у житті пацієнт має бути обстежений методом специфічної алергічної діагностики. Тоді, коли можливість проведення даного дослідження відсутня, необхідно провести тест Phadiatop®, який доступний сьогодні у більшості міст України. Дане дослідження є найсучаснішим методом діагностики АР і дозволяє визначити його наявність у дітей вже з 0 років. Нагадаю, що обов'язково на алергію потрібно обстежувати осіб, які перенесли будь-яку анафілактичну реакцію, адже її повторне виникнення може призвести до летального наслідку.

В лікуванні АР ми сьогодні фіксуємо певні успіхи. Алерген-специфічна імунотерапія АР – це єдиний етіопатогенетичний метод лікування алергічних захворювань, який здатний змінити перебіг хвороби. Цей метод лікування уповільнює прогресування захворювань (АР, кон'юнктивіту, бронхіальної астми) та попереджає розвиток ускладнень. Однак першочерговим завданням у лікуванні АР є контроль симптомів.

У своїй практиці ми використовуємо вітчизняні стандарти та рекомендації ARIA (Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma). Оскільки ми, алергологи, як правило, стикаємося із середньотяжкими та тяжкими випадками АР, то, звісно, крім перорального антигістамінного препарату нам зазвичай потрібні інгаляційні ІНКС, а за можливості – фіксована комбінація антигістамінного препарату та ІНКС, яку можна використовувати як стартову терапію АР. Прикладом такої фіксованої комбінації є добре відомий препарат Гленспрей Актив®, який містить мометазону фуруат і азеластину гідрохлорид. Було проведено багаточентрове рандомізоване контрольоване

дослідження, у якому оцінювали ефективність, безпеку та переносимість фіксованої дозованої комбінації азеластину та мометазону фуруату (назальний спрей) порівняно з азеластином та мометазону фуруатом (у формі назальних спреїв) у пацієнтів із сезонним АР.

У дослідження було включено 560 пацієнтів, з них 533 закінчили дослідження. Перша група (n=141) отримувала дозовану комбінацію азеластину гідрохлориду (140 мкг) та мометазону фуруату (50 мкг) шляхом 1 натискання у кожную половину носа 2 рази на добу. Друга група (n=141) отримувала таку саму фіксовану комбінацію по 2 натискання в кожную половину носа 1 раз на добу. Третя група (n=138) отримувала азеластину гідрохлорид (1 мг/мл) по 1 натисканню в кожную половину носа 2 рази на день, а четверта група (n=140) – мометазону фуруат по 2 натискання в кожную половину носа 1 раз на добу. У результаті дослідження назальні симптоми зменшували всі препарати, але максимальний ефект був виявлений у другій групі. Найкращі дані були досягнуті в цій групі й щодо покращення сумарного показника якості життя при алергічному ринокон'юнктивіті.

Таким чином, фіксована комбінація ІГКС та топічного антигістамінного засобу сприяє не лише високій ефективності терапії сезонного АР, а й більшій прихильності до лікування пацієнтів порівняно з необхідністю використання двох різних назальних спреїв.

Підсумовуючи вищесказане, маємо наступні висновки щодо практичного застосування:

- фіксована комбінація азеластину гідрохлориду і мометазону фуруату може бути рекомендована як стартова топічна терапія АР, а також для посилення базисної терапії у разі недостатнього контролю симптомів персистуючого АР;
- цей комбінований препарат можна використовувати для лікування як сезонного, так і цілорічного АР, до того ж фіксована комбінація є більш ефективною, ніж використання кожного компонента окремо.



Тема сучасних стандартів лікування АР була продовжена у доповіді завідувача кафедри оториноларингології Одеського національного медичного університету, доктора медичних наук, професора

Сергія Михайловича Пухліка.

— У клінічній практиці лікарю доволі часто доводиться стикатися із ситуаціями, коли пацієнту потрібно призначити одночасно декілька препаратів. Передумовами до цього є: наявність декількох захворювань; недостатня ефективність та/або небезпека монотерапії; взаємодія лікарських засобів, яка сприяє підвищенню ефективності та безпеки фармакотерапії.

Рациональні комбінації медичних препаратів виготовляються у вигляді фіксованих комбінацій. Фіксована комбінація (Fixed-dose combination, FDC) – це комбінований фармацевтичний продукт, який містить два або

ГЛЕНСПРЕЙ АКТИВ
ЩОБ АЛЕРГІЧНИЙ РИНИТ
НЕ ВІДПРАВИВ У НОКАУТ

ВДАЛА КОМБІНАЦІЯ ПРОТИ АЛЕРГІЧНОГО РИНИТУ

glenmark

ГЛЕНСПРЕЙ АКТИВ (мометазону фуруат і азеластину гідрохлорид) є комбінованим препаратом, який містить мометазону фуруат і азеластину гідрохлорид. Це комбінований фармацевтичний продукт, який містить два або більше активних інгредієнтів у фіксованих пропорціях. Гленспрей Актив є комбінованим препаратом, який містить мометазону фуруат і азеластину гідрохлорид. Це комбінований фармацевтичний продукт, який містить два або більше активних інгредієнтів у фіксованих пропорціях. Гленспрей Актив є комбінованим препаратом, який містить мометазону фуруат і азеластину гідрохлорид. Це комбінований фармацевтичний продукт, який містить два або більше активних інгредієнтів у фіксованих пропорціях.

Сучасні методи лікування в оториноларингології: що нового?

Продовження. Початок на стор. 46.

препарат випускається в унікальному доставковому пристрої, що полегшує використання засобу хворими різного віку з різними навичками використання назальних спреїв. Доставковий пристрій Гленспрей є унікальною розробкою компанії «Велоіс» (Франція) – світового лідера доставкових пристроїв. Він забезпечує відмінну точність дозування спеціально для рецептурних препаратів, із першої до останньої дози флакону.

Підсумовуючи вищесказане, слід зазначити, що покращення носового дихання – це нелегке питання, яке у випадку АР має вирішуватися шляхом тісної співпраці ЛОРа та алерголога, а використання препарату Гленспрей® може допомогти швидше досягти поставлених цілей.

У своїй другій доповіді професор Сергій Михайлович Пухлік розповів про раціональну фармакотерапію у лікуванні захворювань зовнішнього й середнього вуха.

– Запальні захворювання зовнішнього та середнього вуха є поширеними в оториноларингологічній практиці. Найчастіше виникає змішане бактеріально-грибкове ураження. Успішне лікування отиту має включати застосування

антибактеріального та протигрибкового препаратів широкого спектра дії, при цьому перевага віддається засобам місцевої дії.

Оскільки реальний інфекційний збудник зовнішнього отиту часто є невідомим, то препарат, який використовується для емпіричної терапії, має впливати на всіх можливих збудників захворювання. Він повинен бути ефективним і безпечним для пацієнта. Одним із способів вирішення цього завдання є використання комбінованих топічних препаратів, які містять антибактеріальний, антимікотичний, протизапальний та знеболювальний компоненти.

Цей принцип реалізовано в комбінованому чотирикомпонентному препараті Кандибіотик®, показаннями до застосування якого є:

- запальні захворювання зовнішнього та середнього вуха;
- інфекційні захворювання зовнішнього та середнього вуха, спричинені чутливими до препарату мікроорганізмами;
- хірургічні втручання на середньому вусі та соскоподібному відростку.

У певний період року отити виникають частіше. Це стосується літнього

періоду, коли люди багато часу проводять у воді, коли відбуваються зміни імунної системи після тривалого перебування на сонці й наявні сприятливі умови для активізації бактеріальної та грибкової флори. Важливо, що у лікуванні зовнішніх та середніх бактеріальних отитів препаратами вибору є топічні антибактеріальні препарати.

Кандибіотик® містить антибактеріальний (хлорамфенікол), протигрибковий (клотримазол), протизапальний (беклометазон) і знеболювальний (лідокаїн) компоненти. Усі ці складові є добре вивченими. Особливу увагу слід звернути на дозу лідокаїну, яка в Кандибіотик у 2 рази більша, ніж в інших топічних препаратах, що рутинно використовуються у комплексному лікуванні захворювань вуха. Пропіленгліколь, що входить до складу крапель Кандибіотик, забезпечує глибше проникнення препарату у вогнище запалення при місцевому використанні. Дорослим та дітям старше 12 років застосовують по 3-4 краплі 3-4 рази на добу протягом 5-7 днів. Дітям з 2 років – по 2 краплі 4 рази на добу протягом 5 днів.

За 15 років використання Кандибіотик у Україні були відзначені лише позитивні властивості цього препарату й не було зафіксовано жодного серйозного випадку побічних реакцій. У 2014-2015 роках ми провели масштабне клінічне дослідження, яке включило 4763 пацієнти з різних регіонів України. Найчастішим показанням до призначення препарату був зовнішній та середній отит. У пацієнтів на тлі використання препарату

більш відступав досить швидко, уже через добу близько половини пацієнтів відзначали суттєве зменшення болю, який до 5-ї доби зникав майже остаточно. Покращення слуху, яке виникало через зменшення запального процесу та набряку, спостерігалось до 7-го дня лікування. Лише 38 (0,8%) осіб мали місцеві алергічні реакції.

Таким чином, препарат Кандибіотик® показав себе як високоефективний засіб при лікуванні зовнішніх та середніх отитів різної етіології, а численні клінічні дослідження показали безпечність його застосування. Кандибіотик® можна рекомендувати для широкого застосування при лікуванні запальних захворювань зовнішнього й середнього вуха.

За результатами конференції можна стверджувати, що всі новітні світові стандарти лікування та технології активно впроваджуються у вітчизняній медицині. Заходи, що організуються Українським науковим медичним товариством лікарів-оториноларингологів, завжди незмінно привертають увагу лікарів з усіх куточків нашої держави. А вже використання сучасних препаратів у клінічній практиці – це вимога, продиктована часом. Компанія «Гленмарк», яка є одним із лідерів фармацевтичного ринку України, забезпечує нас ефективними препаратами, використання яких узгоджується з найсучаснішими клінічними рекомендаціями, а якість яких відповідає всім світовим стандартам.

Підготував Валерій Палько

37

ГОЛОВНІ ПОДІЇ У ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

10 РОКІВ РАЗОМ X ЮВІЛЕЙНИЙ МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ ФОРУМ
ІННОВАЦІЇ В МЕДИЦИНІ – ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ

VIII МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ КОНГРЕС
впровадження сучасних досягнень медичної науки у практику охорони здоров'я України

IV МІЖНАРОДНИЙ ФОРУМ МЕНЕДЖМЕНТ В ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я

За підтримки: Президент України, Кабінету Міністрів України, Міністерства охорони здоров'я України, Київської міської державної адміністрації

Офіційна підтримка: **Саноф**

Генеральний партнер: **Саноф**

Під патронатом: Комітету Верховної Ради України з питань охорони здоров'я

Організатори: НМАПО ім. П.Л.Шупика, LMT, Компанія LMT

Офіційні партнери: **Medical School**

17-19 квітня 2019 року

КРАЇН 35 65 НАУКОВИХ ЗАХОДІВ

ЕКСПОНЕНТІВ 400 800 ДОПОВІДАЧІВ

ВІДВІДУВАЧІВ 15000 100 ЛІКАРСЬКИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ

Міжнародний Виставковий Центр м. Київ, Броварський пр-т, 15 станція метро «Лівобережна»

MEDICAEXPO Міжнародна виставка охорони здоров'я

PHARMAEXPO Міжнародна фармацевтична виставка

✓ Весь спектр обладнання, техніки, інструментарію для медицини, новинки фармацевтичних препаратів від світових та вітчизняних виробників

✓ Науково-практичні заходи

✓ Школи та майстер-класи на діючому обладнанні

З питань участі у виставках: +380 (44) 206-10-16, med@lmt.kiev.ua

З питань участі у Конгресі: +380 (44) 206-10-99, marketing@medforum.in.ua

WWW.MEDFORUM.IN.UA **WWW.HCM.IN.UA**

АНОНС

10 РОКІВ РАЗОМ X ЮВІЛЕЙНИЙ МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ ФОРУМ
ІННОВАЦІЇ В МЕДИЦИНІ – ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ

17-19 квітня 2019 року

УВАГА! НОВЕ МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ФОРУМУ

VIII МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ КОНГРЕС
впровадження сучасних досягнень медичної науки у практику охорони здоров'я України

IV МІЖНАРОДНИЙ ФОРУМ МЕНЕДЖМЕНТ В ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я

Назустріч знаменній події

17-19 квітня 2019 р. відбудеться X Ювілейний Міжнародний медичний форум «Інновації в медицині – здоров'я нації». Організують захід НАМН України, НМАПО ім. П.Л. Шупика, компанія LMT. Захід проводиться за підтримки Президента України, КМУ, МОЗ, Київської міської державної адміністрації та під патронатом Комітету з питань охорони здоров'я ВР.

Результати 9 років роботи Форуму вражають. Його відвідало більше 100 тис. фахівців з усіх куточків України та зарубіжних країн. Відбулося понад 700 конференцій, симпозіумів, семінарів, майстер-класів. Власним досвідом і цінними порадами з учасниками поділилися більше 5 тис. поважних спікерів.

На 3 дні Міжнародний виставковий центр, де проходить Форум, перетворюється на епіцентр подій. У рамках заходу відбудеться: Міжнародна виставка охорони здоров'я MEDICAEXPO, де буде представлено повний спектр обладнання, техніки, інструментарію, виробів медичного призначення від українських і зарубіжних компаній; Міжнародна фармацевтична виставка PHARMAEXPO, на якій презентуватимуть лікарські препарати, парафармацевтичну продукцію, медичні вироби; VIII Міжнародний медичний конгрес, під час якого обговорюватимуться інноваційні розробки для профілактики, діагностики та лікування; MEDZOOM: акцент на досвід і професіоналізм (освітні школи й майстер-класи, що передбачають тестування обладнання й консультації).

Паралельно з Форумом відбуватимуться 2 профільні заходи: на міжнародному форумі «Менеджмент в охороні здоров'я» представники органів влади, керівники державних та приватних медичних закладів, головні лікарі та їх заступники, власники та представники бізнесу, міжнародні експерти обмінюватимуться досвідом щодо того, як адаптуватися до нових умов і налагодити якісну роботу під час реформування галузі. На VIII Міжнародній виставці медичного і оздоровчого туризму SPA&Wellness – Healthcare Travel Expo будуть представлені національні експозиції, провідні клініки, медичні та реабілітаційні центри, санаторно-курортні установи, SPA&Wellness курорти України, Польщі, Угорщини, Болгарії, Ізраїлю, Словаччини, Словенії, Туреччини, Південної Кореї, Малайзії, Румунії та багатьох інших країн.

З питань участі у виставках: тел.: +380 (44) 206-10-16, 206-10-98; e-mail: med@lmt.kiev.ua, pharm@lmt.kiev.ua

З питань участі у Конгресі: тел.: +380 (44) 206-10-99, 206-10-18; e-mail: marketing@medforum.in.ua **www.medforum.in.ua**