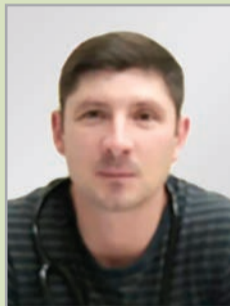


Поліпрагмазія та фітотерапія в лікуванні кашлю. Що обирають лікарі загальної практики?

З настанням холодів серед населення поширюється захворюваність на застуду, що супроводжується слабкістю, підвищенням температури тіла, збільшенням секреції слизових дихальних шляхів. Проте не завжди гострі респіраторні захворювання мають типовий перебіг, серед найпоширеніших ускладнень – бронхіти та трахеїти. Сезонне збільшення кількості таких хворих значно додає роботи лікарям загальної практики. Ми вирішили звернутися до них за рекомендаціями щодо лікування респіраторних захворювань, що супроводжуються кашлем.



Сергій Володимирович Кузьменко, лікар загальної практики – сімейної медицини ЦПМСД № 2 (м. Ірпінь):

– Пік захворюваності на гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ) припадає зазвичай на осінньо-зимовий період. Бронхіти, що можуть ускладнюватися бронхообструктивним синдромом, потребують використання препаратів, які поліпшують відходження мокротиння. Особливо вразливими до бронхообструкції є діти. Зазначене пояснюється анатомічно: більш вузькими та чутливими бронхіолами, а також їхнім скороченням та гіперсекрецією мокротиння у відповідь на запалення. Типовими симптомами бронхіту в дітей є постійний кашель, що значно погіршує стан як вдень, так і вночі. Інколи кашель супроводжується свистом та відходженням густого в'язкого мокротиння. Саме анатомо-фізіологічні особливості дихальних шляхів у дітей повинні передбачати особливий підхід до лікування кашлю з утрудненим відходженням мокротиння. Потребується комплексний підхід, дія на декілька патогенетичних ланок одразу (набряк слизових оболонок, гіперсекреція мокротиння, гіперреактивність бронхів), адже саме ці фактори можуть сформувати хибне коло, яке призведе до бронхообструкції.

Всесвітня організація охорони здоров'я останнім часом переглядає підхід до лікарських засобів, що мають специфічну муколітичну та бронхолітичну дію, через необґрунтоване призначення та поширення серед лікарів поліпрагмазії, особливо при лікуванні бронхітів.

Дійсно, лікарю необхідно намагатися використовувати оптимальну кількість препаратів у лікуванні.

Саме фітотерапія є тим рішенням, що може запобігти поліпрагмазії. На прикладі препарату Фітобронхол (компанія «Ліктрави») можна продемонструвати, як фітотерапія допомагає лікарям зменшити медикаментозне навантаження на пацієнтів, не втрачаючи при цьому ефективності лікування. Під час використання препарату Фітобронхол у власній практиці (близько 2 років) у комплексній терапії бронхітів та обструктивних синдромів спостерігав виражений спазмолітичний та відхаркувальний ефекти без використання спазмолітиків прямої дії та муколітиків. Лікарський збір Фітобронхол має виражену протизапальну дію, сприяє розширенню просвіту бронхів, нормальному відходженню мокротиння. При правильному заварюванні та настоюванні (до 15 хв) зберігається приємний смак та аромат, що дуже важливо в разі застосування збору в дітей молодшого віку. Побічні та алергічні прояви в моїй практиці не спостерігалися.



Надія Григорівна Тицька, лікар-терапевт ХМЦП № 10 (м. Харків):

– Я – практикуючий лікар сімейної медицини з великим досвідом. Майже щоденно до мене звертаються люди із захворюваннями дихальних шляхів (у т. ч. бронхітами, трахеїтами), що супроводжуються кашлем, утрудненим відходженням мокротиння тощо. Для надання допомоги таким пацієнтам потрібен комплексний підхід. Особливе значення при цьому

має фітотерапія. Фітобронхол – препарат, який я найчастіше призначаю при захворюваннях дихальних шляхів, що супроводжуються кашлем. Цей полікомпонентний лікарський збір містить квітки ромашки, пагони аїру звичайного, квітки календули, траву фіалки, корені солодки, листя м'яти перцевої. Біологічно активні речовини збору мають відхаркувальну, протизапальну, обволікаючу дію. При сухому кашлі Фітобронхол посилює секрецію залоз у бронхах, полегшуючи відходження мокротиння, а при бронхітах усуває запалення, набряк, гіперреактивність бронхів, запобігаючи в такий спосіб бронхообструкції. Як наслідок, пацієнти вже на другий день лікування відчують поліпшення: кашель стає менш болісним, полегшується відходження мокротиння та покращується загальний стан. Із власного досвіду зазначу, що лікарський збір Фітобронхол не лише ефективно та м'яко лікує кашель, але й запобігає ускладненням. Також хочу підкреслити, що фітопрепарати відіграють важливу роль у складі комплексної терапії хронічних захворювань дихальних шляхів.



Євгенія Олександрівна Чайка, лікар загальної практики – сімейної медицини АЗПСМ № 9 (м. Кривий Ріг):

– Практика сімейного лікаря насичена респіраторними захворюваннями, з яких найбільш розповсюдженими є фарингіти, трахеїти та бронхіти. У лікаря загальної практики насамперед виникає необхідність призначити лікування для полегшення загального стану та запобігання ускладненням. Лікарський збір Фітобронхол має на меті допомогти сімейному лікарю вирішити одразу кілька завдань у лікуванні гострих запальних захворювань дихальних шляхів. Трави, що входять до складу лікарського збору

(ромашка, багно, фіалка, м'ята, солодка, календула), забезпечують протизапальну, антипіретичну, спазмолітичну, відхаркувальну дію, полегшують кашель. Антисептичний та репаративний вплив календули сприяє швидшому загоєнню ушкоджених слизових, а ментол, який міститься в м'яті, має знеболювальний, антисептичний, протинабряковий та заспокійливий ефекти, що також досить важливо для хворої людини.

Фітобронхол необхідно вживати у вигляді настою-відвару, що досить зручно при використанні. Варто зауважити, що приємний смак лікарського збору полегшує прийом дітьми (з 3 років).

На сьогодні компанія «Ліктрави» є безсумнівним лідером українського ринку фітопрепаратів, виготовляючи лікарську рослинну сировину в екологічно чистих регіонах України та за кордоном. Зважаючи на власний досвід, можу запевнити, що Фітобронхол незамінний у комплексній терапії гострих та хронічних захворювань дихальної системи, що супроводжуються кашлем, іноді може призначатися як монотерапія.



Руслана Анатоліївна Омелянчук, лікар загальної практики – сімейної медицини АЗПСМ № 1 (м. Миколаїв):

– Пневмонія, бронхіт, трахеїт – респіраторні захворювання, що найчастіше спостерігаються в моїй практиці в пацієнтів з ГРВІ. Є безліч причин розвитку зазначених станів,

зокрема інфекційні чинники, переохолодження, зниження імунної відповіді тощо. У лікуванні респіраторних захворювань поряд з медикаментозною терапією значне місце займає фітотерапія. Препарати природного походження мають ширший спектр дії, меншу токсичність та триваліший ефект. Одним з фітопрепаратів, які застосовуються при респіраторних захворюваннях, що супроводжуються кашлем, є Фітобронхол («Ліктрави»). Це полікомпонентний засіб, який містить у своєму складі квітки ромашки, пагони багна звичайного, квітки календули, траву фіалки, корінь солодки, листя м'яти перцевої.

Квітки ромашки мають безпечну, протизапальну, антисептичну та седативну дію, знижують алергічні реакції, підвищують секреторну функцію бронхів.

Пагони багна звичайного посилюють секрецію бронхіальних залоз, підвищують активність миготливого епітелію дихальних шляхів, проявляють спазмолітичну дію на гладку мускулатуру бронхів, забезпечують відхаркувальний, обволікаючий та протикашльовий ефекти, мають високу антимікробну активність.

Квітки календули мають виражену протизапальну, бактерицидну, противірусну дію (особливо щодо вірусу грипу типу А).

Трава фіалки характеризується антисептичною, протизапальною, бронхолітичною, відхаркувальною дією.

Корінь солодки має відхаркувальну, обволікаючу та пом'якшуючу кашель дію, регулює водно-сольовий обмін в організмі.

Листя м'яти перцевої доповнює свою седативну та антисептичну дію.

Зазначені властивості компонентів лікарського збору Фітобронхол ефективні при бронхіті, трахеїті та навіть пневмонії. Вони сприяють розрідженню та відходженню мокротиння, пом'якшують та зменшують кашель.

Саме тому я рекомендую своїм пацієнтам приймати Фітобронхол згідно з інструкцією.



Р.П. № UA/14186/01 від 15.01.2015