

В.М. Коваленко, академік НАМН України, д.м.н., професор, президент Асоціації кардіологів України, директор ДУ «Національний науковий центр «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України», м. Київ

Цифрові рішення в медицині – майбутнє чи вже реальність?

Використання цифрових та інформаційних технологій з метою покращення стану здоров'я населення – напрям розвитку медицини в усьому світі. Потенціал, який містять у собі інновації, є ключем до надання більш якісної медичної допомоги пацієнтам із різноманітними хронічними захворюваннями.

За всім цим стоїть людина/громадянин/пацієнт, який розраховує завдяки новітнім технологіям отримати сучасну медичну допомогу, знайти підтримку в боротьбі зі своїми хронічними захворюваннями, що буде більш персоналізованою та доступною в потрібний час у потрібному місці. Також технологічні інновації мають забезпечити кращу між-професійну співпрацю, обмін інформацією, підтримку медичних рішень і гнучкість системи охорони здоров'я.

Саме тому сьогодні в усьому світі провідні політики та діячі охорони здоров'я говорять про важливість диджиталізації системи охорони здоров'я на всіх рівнях. Такою є позиція Європейської асоціації кардіологів та Асоціації кардіологів України.

Цифрові й інформаційні технології сьогодні охоплюють такі напрями інновацій у медицині, як телемедицина, електронні записи пацієнтів, електронні медичні бази даних, електронні рецепти, використання мобільних додатків, використання сенсорів/пристроїв для фіксації різноманітних показників пацієнта, збір та аналіз великих масивів медичних даних, використання штучного інтелекту в медицині.

Сьогодні ми повинні використовувати доступні цифрові рішення, які можуть допомогти зробити лікарську практику ефективнішою, покращити якість життя пацієнтів і відкрити дорогу інноваціям у медицині. Прикладами таких рішень є медичні додатки для пацієнтів із хронічними серцево-судинними захворюваннями, які дозволяють пацієнтам краще розуміти та відслідковувати свій стан, фіксувати свої показники, бути зацікавленими в підтриманні свого стану здоров'я на належному рівні в амбулаторних умовах. Крім того, використання таких мобільних додатків покращує прихильність пацієнтів до терапії, а отже, сприяє підвищенню ефективності лікування.

Прикладами таких додатків є **My BP Control** та **Angina Control**.



My BP Control – це додаток, розроблений для пацієнтів з артеріальною гіпертензією, що є однією з найбільш поширених медичних проблем сьогодні.

Додаток пропонує пацієнтам електронний щоденник, у якому вони можуть:

- фіксувати показники артеріального тиску (АТ) при вимірюванні вранці та ввечері;
- відслідковувати динаміку показників АТ протягом тижня, місяця, років;

- встановлювати нагадування про прийом ліків;
- встановлювати нагадування про необхідність планового візиту до лікаря;
- експортувати свої дані за потреби та надсилати їх електронною поштою лікарю.

Використання даного додатку зможе покращити дисциплінованість пацієнтів, зробити їх більш відповідальними у відслідковуванні свого стану, що є дуже важливим при позитивному лікуванні артеріальної гіпертензії.

Інший додаток, що вже деякий час є доступним і використовується пацієнтами в Україні, – **Angina Control**.



Angina Control розроблений для пацієнтів зі стенокардією з метою контролю свого стану та оцінки ефективності антиангінальної терапії.

Цей додаток містить електронний щоденник, у якому пацієнт зі стенокардією дуже легко та зручно може відмічати напади стенокардії, умови виникнення нападу, кількість прийнятих таблеток нітроглицерину. На основі цих даних пацієнт може будувати звіти для оцінки стану та ефективності своєї терапії, відслідковувати досягнутий прогрес. За потреби дані звіти пацієнт може показати своєму лікарю на візиті, що є більш зручним і сучасним, ніж паперові записники, які ведуть пацієнти.

Таким чином, зазначені додатки – це допомога не тільки пацієнту, а й лікарю. Лікар має змогу бути краще поінформованим про стан здоров'я пацієнта під час амбулаторного лікування і зможе відслідковувати і коригувати ефективність призначеної терапії.

Дані додатки розроблені за підтримки компанії Servier. Вони безкоштовні для завантаження для платформ Android та iOS і доступні в різних країнах, у тому числі в Україні.

Цього року лікарі ДУ «ННЦ «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України» вже почали інформувати своїх пацієнтів про дані сучасні та зручні додатки.

Пацієнти середнього та молодого віку охочіше користуються такими додатками. Таких пацієнтів з кожним роком буде все більше. Для них сучасні цифрові технології – це вже звична частина життя, що не може бути осторонь такої важливої сфери, як власне здоров'я. Тому обов'язок сучасного лікаря – бути поінформованим про наявні цифрові технології, бути обізнаним щодо їх застосування в медичній практиці та інформувати своїх пацієнтів про них. Пацієнти з артеріальною гіпертензією та стенокардією повинні знати про ці сучасні інструменти, які вже сьогодні є доступними для них для покращення якості життя та лікування.

Не менш важливою сферою диджиталізації охорони здоров'я є допомога лікарю в щоденних робочих моментах. Тому не меншим попитом користуються спеціальні додатки для лікарів.



В.М. Коваленко



Додаток **Компендіум Серв'є** розроблений для професіоналів охорони здоров'я та містить: інструкції для застосування лікарських засобів; АТС-класифікацію; пошук препаратів за міжнародними непатентованими назвами; інформацію про ціну і наявність необхідного препарату в найближчих аптеках; норми показників лабораторних та інструментальних досліджень; адреси та телефони спеціалізованих лікувально-профілактичних закладів; калькулятор доз Трипліксаму, а також медичні калькулятори за такими напрямками:

Кардіологія та терапія

- Швидкість клубочкової фільтрації
- Індекс маси тіла
- SCORE
- Шкали при інсульті FAST/NIH
- Шкала коми Глазго
- CHA₂DS₂-VASc
- HAS-BLED
- GRACE
- PESI
- Шкала Падуа
- Розрахунок маси міокарда лівого шлуночка
- DAPT та Prescice DAPT

Ендокринологія

- Шкала гірсутизму Ферримана-Гольвея
- Оцінка ступеня статевого дозрівання
- Шкала алопеції
- Відповідність HbA_{1c} середньодобовому рівню глюкози плазми

Педіатрія

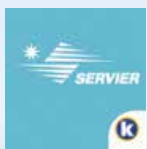
- Розрахунок дози антибіотиків для дітей
- Розрахунок підтримання водного балансу для дітей
- Оцінка росту і маси тіла в дітей
- Шкала Centor/McIsaac – імовірність стрептококової етіології гострого тонзиліту/фарингіту

Медичні калькулятори широко використовуються лікарями в усьому світі. Вони допомагають швидко, за мінімальний час розрахувати необхідні показники. Відтепер, зібрані в одному додатку, медичні калькулятори стануть у нагоді кардіологам, сімейним лікарям, ендокринологам та фахівцям інших спеціальностей. Також корисною є довідкова інформація стосовно контактів лікувально-профілактичних закладів, лікарських препаратів, норм показників лабораторних та інструментальних досліджень, що допомагає заощадити час лікаря. Зібравши всю цю інформацію у вигляді додатку, маємо зручний і корисний інноваційний інструмент для допомоги лікарям у повсякденній практиці. На сьогодні це єдиний медичний додаток в Україні з такими широкими функціональними можливостями. При створенні цього додатку враховувалася думка практикуючих лікарів, а також наукові рекомендації членів Асоціації кардіологів України.

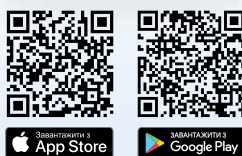
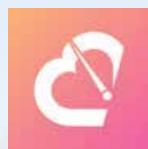
Додатки, про які йшлося в цій статті, не є медичними виробами, не є інструментами діагностики і не призначені для терапевтичного застосування. Пацієнти повинні пам'ятати, що не слід сприймати інформацію, яка міститься в додатках, як медичну пораду і тлумачити її як медичну рекомендацію. Використання додатків не замінює необхідність відвідування лікаря, який є кваліфікованим фахівцем, що має право встановити діагноз і надати рекомендації відповідно до стану здоров'я користувача цих додатків. Проте дані медичні додатки поряд з іншими інноваціями, які невпинно впроваджуються в медичну галузь, можуть стати ефективними помічниками лікарів у боротьбі з поширеними серцево-судинними захворюваннями вже сьогодні. Тому що завтра на нас чекають ще сміливіші цифрові рішення, які змінюватимуть лікарську практику і наблизатимуть її до інноваційного майбутнього.

ЦИФРОВІ РІШЕННЯ КОМПАНІЇ СЕРВ'Є

КОМПЕНДИУМ СЕРВ'Є



MY BP CONTROL



ANGINA CONTROL



Використання додатків не замінює необхідності відвідування лікаря, який є кваліфікованим фахівцем, що має право поставити діагноз і скласти рекомендації відповідно до стану здоров'я користувача даними додатками. Не слід сприймати інформацію, яка міститься в додатках, як медичну пораду і тлумачити її як медичну рекомендацію. Додатки не є інструментом діагностики і не призначені для терапевтичного застосування. Не є медичним виробом. Apple, the Apple logo and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

ТОВ «Серв'є Україна»
04070, м. Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, 41.
Тел. (044) 490-34-41, факс: (044) 490-34-40.

Матеріал розроблено в допомогу практикуючому лікарю.
Copyright © 2020 ТОВ «Серв'є Україна». Всі права захищені.
За додатковою інформацією відвідайте сайт www.servier.ua