

## Шановні колеги, представники медичної галузі!

Прийміть щирі вітання з Днем медичного працівника!

Хочу подякувати вам за наполегливість в боротьбі за життя і здоров'я українських громадян. Міцного вам здоров'я, багато щасливих днів, успіхів у всіх справах та починаннях, благополуччя та добробуту. Нехай вдячність та повага пацієнтів додає кожному з вас сил для служіння людям.  
Зі святом!

**З повагою, Олександр Доровський,**  
голова наглядової ради  
ТОВ «Фармацевтична компанія «Здоров'я»

**Здоров'я**  
фармацевтична компанія

## Краса шкіри від «Здоров'я»

Нарешті прийшло довгоочікуване літо – час відпусток, подорожей та незабутніх вражень.

Після затишної весни та тривалих карантинних обмежень усім хочеться поніжитися в ласкавих обіймах сонячних променів і здобути гарну засмагу. На жаль, у людей із грибковими захворюваннями шкіри такі можливості обмежені. Допомогти у вирішенні цих проблем здатна лінійка продуктів групи компаній «Здоров'я» на основі активної речовини – нафтифіну, призначених для лікування грибкових інфекцій шкіри та нігтів. Досвідчений вітчизняний виробник гарантує високу якість своїх препаратів і, що принципово для пересічного українця, доступну ціну на них.

Мікози – це група захворювань, що характеризуються грибковим ураженням шкіри. В основі їхнього патогенезу лежить інфікування шкірних покривів, волосся, нігтів, а також слизових оболонок хвороботворними грибами.

Серед мікозів найчастіше зустрічаються оніхомікоз (грибкове ураження нігтя), мікоз стоп і гладької шкіри тулуба.

### Оніхомікоз

Зазвичай спричиняється грибками-дерматофітами: *Trichophyton interdigitale*, *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton tonsurans*, *Microsporum canis* і *Epidermophyton floccosum* тощо. При оніхомікозі найчастіше уражаються нігтьові пластини стоп, рідше – кистей. Основними ознаками оніхомікозу є зміни форми, кольору нігтя за рахунок піднігтьового гіперкератозу, руйнування нігтьової пластини. За оніхомікозу, зумовленого змішаною флорою або дерматофітами, нігтьовий валок зазвичай не уражається.

В лікуванні оніхомікозу використовують місцеву чи системну терапію або їхнє поєднання. Місцеве лікування застосовують зазвичай при поверхневій формі, початкових явищах, поодиноких ураженнях нігтів.

### Мікоз стоп

Збудником захворювання здебільшого є *Trichophyton rubrum*, рідше – *Trichophyton mentagrophytes*. Зараження людини відбувається контактним шляхом; інфекція потрапляє через мікротравми на шкірі, при відвідуванні громадських душевих, плавальних басейнів, лазень, у разі спільного використання

із зараженою людиною загальних предметів побуту (наприклад, рушник, губка). Провокувальними факторами можуть бути підвищена пітливість стоп, неправильно підібране взуття або взуття, виготовлене з неякісних матеріалів, плоскостопість.

До основних проявів захворювання належать підвищена сухість шкіри уражених ділянок (зони міжпальцевих складок, підшов, бічних і тильних поверхонь стоп, нігтьових пластин), потовщення шкіри, мукоподібне чи пластинчасте лущення шкіри. Також можливі ураження нігтів стоп, поява плям і смуг білого кольору на нігтьових пластинах, їхнє потовщення, а також деформація.

### Мікоз гладької шкіри (дерматомикоз)

Це грибкове ураження верхнього шару епідермісу, що супроводжується запальним процесом, набряком, сильним свербінням. Патологічні вогнища локалізуються на стегнах, гомілкях, верхніх і нижніх кінцівках (стопах, кистях, долонях), мають видимі межі. Може спостерігатися трихофітія волосистої частини голови. Найпоширенішими проявами дерматомикозу є мікроспорія, кератомікоз, різнокольоровий лишай, трихофітія, кандидоз, мікози шкіри рук і стоп.

Мікози – інфекційна патологія, що розвивається при безпосередньому контакті зі спорами патогенних грибів:

- контакт з інфікованими тваринами, предметами побуту;
- відвідування громадських лазень і саун;
- недотримання правил особистої гігієни;
- контакт з людьми, які мають хронічне грибкове захворювання;
- ослаблення імунного захисту.

Розрізняють такі морфологічні різновиди мікозів, що потребують проведення диференційної діагностики:

**мікроспорія** – округлі плями діаметром до 2 см рожевого чи насичено червоного відтінку з розвитком лущення на їхній поверхні. З часом патологічні вогнища можуть зливатися;

**трихофітія гладької шкіри** – вогнища локалізуються на обличчі, шиї, передпліччях, мають круглу чи овальну форму з невираженими межами. Лущення шкіри спостерігається переважно в центральній частині осередків ураження;

**мікоз шкіри рук і стоп** – є найпоширенішим діагнозом; до патологічного процесу залучені дерма долонь (підшови), пальців, міжпальцевих проміжків. Спочатку з'являється видиме почервоніння зазначених зон, турбує свербіж, огрубіння дерми, лущення;

**різнокольоровий лишай** – на гладькій шкірі з'являються дрібні плями в ділянці шиї, грудної клітки, спини та кінцівок. Спочатку осередки мають рожевий колір, але з часом червоніють, набувають чітких меж, тверднуть і лущаться;

**кандидоз гладької шкіри** – патологічний процес локалізується не тільки на епідермісі, а й на слизових оболонках; супроводжується свербінням і почервонінням; часто з'являється в дітей.

### Екзо-тіфін – ефективне місцеве лікування грибкових інфекцій шкіри та нігтів

**Екзо-тіфін** є протигрибковим засобом класу аліламінів, що виготовляється з використанням високоякісної італійської сировини; його активний компонент – нафтифіну гідрохлорид, механізм дії якого пов'язаний з інгібуванням дії ергостеролу. Нафтифін активний щодо дерматофітів, як-от трихофітон, епідермофітон і мікроспорум, дріжджових (*Candida*), пліснявих (*Aspergillus*), а також інших грибів (наприклад, *Sporothrix schenckii*). Щодо дерматофітів та аспергіл нафтифін *in vitro* чинить фунгіцидну дію, щодо дріжджових грибів проявляє фунгіцидну чи фунгістатичну активність залежно від штаму мікроорганізму.

**Екзо-тіфін** чинить водночас й антибактеріальну активність щодо грампозитивних і грамнегативних мікроорганізмів, які можуть спричинити вторинні бактеріальні інфекції поряд з мікотичними ураженнями.

**Екзо-тіфін** має потужну протизапальну дію, зіставну з гідрокортизоном, що дозволяє швидко купувати запалення і свербіж без необхідності додаткового використання протизапальних кремів або мазей. Показаний для місцевого лікування грибкових інфекцій, спричинених чутливими до нафтифіну патогенами:

- » грибкові інфекції шкіри та шкірних складок;
- » міжпальцеві мікози;
- » грибкові інфекції нігтів (оніхомікози);
- » шкірні кандидози;
- » висівкоподібний лишай;
- » запальні дерматомикози, що супроводжуються свербіжем (або без нього).

Для попередження рецидивів застосування препарату необхідно продовжити протягом не менше 2 тиж після зникнення основних симптомів захворювання.

### Зручність застосування

**Екзо-тіфін** є першим вітчизняним препаратом нафтифіну, який почав виготовлятися у формі спрею. Виробляється препарат **Екзо-тіфін** відповідно до стандартів якості Належної виробничої практики (Good Manufacturing Practice – GMP) з використанням високоякісної італійської сировини.

Завдяки швидкому проникненню препарату в шкіру й утворенню стійких протигрибкових концентрацій у різних шарах шкіри препарат **Екзо-тіфін** у формі спрею або крему можна застосовувати 1 р/добу.

Різні форми випуску препарату – **Екзо-тіфін**, крем, 10 мг/г по 15 г у тубі в коробці, **Екзо-тіфін**, розчин нашкірний, 10 мг/мл по 20 мл у флаконі в коробці, **Екзо-тіфін**, розчин нашкірний, 10 мг/мл по 8 мл у флаконі в коробці, **Екзо-тіфін**, спрей 15 мл – забезпечують лікування та профілактику різних місць локалізації грибкових уражень.

**Екзо-тіфін** – ефективне місцеве лікування грибкових інфекцій шкіри та нігтів!

Підготував В'ячеслав Килимчук

# Екзо-тіфін

Нафтифіну гідрохлорид

Від грибка ані сліду

**Здоров'я**  
фармацевтична компанія



**ЕФЕКТИВНО пригнічує  
грибкові інфекції**



**Проявляє анти-  
бактеріальну активність**



**Має потужні  
протизапальні  
властивості**



КРЕМ  
нашкірний  
10 мг/г  
туба 15 г

РОЗЧИН  
нашкірний  
10 мг/мл  
по 8 мл  
та 20 мл  
СПРЕЙ  
15 мл

**МІСЦЕВЕ ЛІКУВАННЯ ГРИБКОВИХ ІНФЕКЦІЙ ШКІРИ ТА НІГТІВ**