

«Медична газета «Здоров'я України» продовжує публікувати обзори **полезных интернет-ресурсов, которые содержат наиболее свежую и полную информацию. На этот раз веб-обзор посвящен ревматологии, однако надеемся, что ссылки могут оказаться полезными и врачам других специальностей, а также их пациентам.**

Русскоязычные веб-сайты

▶ В первую очередь рекомендуем украинский ресурс по ревматологии (<http://rheumatology.com.ua/>). В основном разделе «Заболевания» представлены сведения о таких ревматологических патологиях, как болезнь Бехтерева, остеоартроз, подагра, реактивный артрит, ревматоидный артрит, системная красная волчанка. Детально описаны этиология, патогенез, возможности лечения, а также ссылки на публикации по данной нозологии. В разделе «Аптека» детально описываются лекарственные средства, используемые в ревматологии:

- базисные антиревматические препараты;
- глюкокортикостероиды;
- гомеопатические средства;
- нестероидные противовоспалительные препараты;
- препараты для лечения остеопороза;
- средства для лечения сопутствующей патологии;
- препараты для местной терапии;
- хондропротекторные средства.

В разделе «Справка» содержится информация об украинских медицинских центрах, в которых уже применяется принципиально новый метод терапии воспалительных аутоиммунных заболеваний – иммунобиологическая терапия с помощью нового поколения лекарственных средств, которые получили название «биологические агенты» («моноклональные антитела»). Подраздел «Литература» будет интересен подборкой монографий в области ревматологии для желающих углубить свои знания о диагностике и лечении ревматических заболеваний. Интересным и информативным является раздел «Ревмоблог», содержащий такие подразделы, как «Новости», «Публикации», «Опросы». Информация здесь часто обновляется и будет интересной не только специалисту, но и пациенту. В разделе «Форум» зарегистрированные посетители сайта могут обсудить проблемы лечения ревматологических заболеваний, антиревматические препараты, материалы, опубликованные на сайте; разместить рекламные объявления, просьбы, предложения, а также оставить отзыв о работе сайта и предложения о его улучшении. В целом это интересный и полезный ресурс, с изучения которого следует начинать любому специалисту, интересующемуся современной ревматологией.

▶ Портал «Ревматологическая помощь» (<http://rheumo.ru/>) – это крупный информационный ресурс, созданный в 2000 г. Большая часть материалов информационного пространства портала популяризирована, адресована широкой аудитории. Некоторые статьи приводятся без адаптации. Отечественная классификация и номенклатура ревматических болезней описана в отдельной статье. Сайт удобен

в использовании: в каждом разделе представлена интересная информация по определенной теме. Раздел «Справочники» содержит полезную для специалистов литературу: адресную книгу, исторические сведения, каталог ссылок, краткий словарь, фотоархив. Отдельного интереса заслуживают разделы «Заболевания» и «Лечение». Сайт будет интересен как специалистам-ревматологам, так и врачам других специальностей, а также пациентам.

▶ В подразделе «Ревматология» российского портала <http://ya-zdorov.net/articles/sortby/50/> публикуются статьи ведущих специалистов в области ревматологии. «Остеопороз: современные подходы к профилактике и лечению», «Современный взгляд на лечение системной красной волчанки», «Болевой синдром в ревматологии», «Энтезопатии пяточных областей при серонегативных спондилоартритах», «Остеопороз в практике терапевта», «Фармакотерапия ревматоидного артрита с позиций доказательной медицины: новые рекомендации», «Современные возможности терапии остеопороза», «Антицитокинная терапия ревматоидного артрита», «Антифосфолипидный синдром: клинические аспекты», «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в ревматологии» – самые последние из них. В целом сайт будет интересен в первую очередь специалистам, серьезно интересующимся проблемами ревматологии и стремящимся постоянно расширять свои знания.

▶ На сайте Медицинской информационной сети также существует раздел, посвященный ревматологии (<http://www.medicinform.net/revmo/>), который ведут практикующие врачи-ревматологи с большим опытом клинической работы (более детальная информация о них содержится в разделе «Об авторах»). В разделе «Популярные статьи» вы сможете почерпнуть сведения о наиболее распространенных ревматологических заболеваниях, болезнях суставов, изложенные простым и понятным языком. Раздел «Для специалистов» предназначен для врачей (не только ревматологов); его цель – обмен опытом, повышение профессионального уровня, а также обсуждение различных спорных вопросов в ревматологии. В разделе FAQ собраны наиболее часто задаваемые вопросы по ревматологии и ответы на них. Добро пожаловать также на дискуссионный «Форум», где ваше мнение смогут узнать и обсудить как авторы сайта, так и сотни других посетителей.

▶ Медлинкс (<http://www.medlinks.ru>) – это общемедицинский сайт для специалистов, содержащий электронные варианты книг и статей и прочие материалы по различным отраслям медицины, в том числе и по ревматологии. Сайт обновляется каждые несколько дней. Рубрикации нет, пользователь сам задает в специальном поле интересующую его область. Если ввести в поисковое поле слово «ревматология», вы получите множество ссылок на научные статьи, книги по ревматологии, а также ветви форума, где обсуждаются ревматологические заболевания как врачами, так и пациентами.

▶ На сайте Ассоциации ревматологов России (<http://www.rheumatolog.ru/index.php>) специалисту будут интересны следующие рубрики:

- «Лекции и обзоры»;
- «Статьи»;
- «Авторефераты»;
- «Презентации»;
- «Фармакотерапия»;
- «Газета специалисту»;
- «Разное»;
- «Ссылки».

Отдельный раздел посвящен лучевой диагностике (статьи, основы лучевой диагностики, демонстрации).

Публикации

▶ Вопросам ревматологии также посвящена отдельная страничка сайта нашей газеты (<http://www.health-ua.com/parts/revmatologia/1/>). Здесь представлены статьи ведущих специалистов Украины на самые разнообразные темы, обзоры конференций и семинаров, очерки ведущих онкологов, новости мира и Украины. Также на сайте публикуются интересные дайджесты, интервью, проблемные дискуссии, результаты международных клинических исследований. Статьи расположены в обратном хронологическом порядке, доступны также архивные материалы начиная с первого номера.

▶ Раздел, посвященный ревматологии, на сайте «Українського медичного часопису» (<http://www.umj.com.ua/category/144/revmatologija/>) интересен практическому врачу полнотекстовыми материалами, структурированными в рубриках «Взгляд на проблему», «Доказательная медицина», «Надлежащая клиническая практика», «Клинические руководства», «Практические рекомендации», «Обзор», «Лекция», «Дайджест», «Клинические исследования», «Случай из практики». В разделе «Библиотека Кокрановского сотрудничества» содержатся краткие резюме и рефераты систематических обзоров. Кокрановское сотрудничество (The Cochrane Collaboration, <http://www.cochrane.org>) – это международная организация, целью которой является помощь в принятии основанных на достоверных данных решений по вопросам охраны здоровья. Для этого Кокрановское сотрудничество занимается подготовкой и обновлением систематических обзоров о пользе и риске различных медицинских вмешательств.

▶ Сайт Consilium Medicum представляет материалы по ревматологии (<http://www.consilium-medicum.com/search?q=%F0%E5%E2%EC%E0%F2%EE%EB%EE%E3%E8%FF&x=17&y=14>). Портал отличается простой и удобной структурой и в то же время серьезным подходом к подаче информации. На сайте можно найти бесплатные полнотекстовые статьи известных российских авторов и переводные материалы, касающиеся актуальных вопросов клинической онкологии, детской онкологии и гематологии, фундаментальной онкологии. Доступны материалы научно-практических конференций, раздел «Фармакотерапия боли» и другие интересные рубрики. Журнал регулярно обновляется. Доступен архив начиная с первого номера 1999 г.

▶ На веб-страничке «Русского медицинского журнала» (<http://www.rmj.ru>) размещены обзорные статьи по актуальным проблемам медицины, лекции, рефераты зарубежных изданий и другие материалы, способствующие последипломному обучению (в частности, представлены клиническая фармакология, клинические задачи, неотложная помощь). Материалы прекрасно иллюстрированы схемами, рисунками, фотографиями. Во всех номерах журнала есть статьи, посвященные ревматологии. Все материалы находятся в свободном доступе. Существует удобный поиск по ключевым словам и терминам.

▶ На сайте ежеквартального журнала «Научно-практическая ревматология» (<http://journals.medi.ru/97.htm>) представлены полнотекстовые статьи из трех номеров за 2001 г. Несмотря на фундаментальность подхода, ресурс, к сожалению, не обновляется. Однако уже размещенные материалы могут быть весьма полезны врачам.

Англоязычные ресурсы

▶ Онлайн-версия «Ревматологического журнала» (The Journal of Rheumatology; <http://jrheum.org/>) будет интересна всем, кто следит за самой современной информацией в области ревматологии. Здесь содержатся как абстракты, так и полнотекстовые варианты статей, однако для ознакомления с последними обязательна регистрация. Доступен также архив номеров журнала.

▶ Веб-сайт Американского сообщества ревматологов (<http://www.rheumatology.org/>) предлагает своим посетителям ознакомиться с актуальными новостями из мира медицины и ревматологии, в частности получить информацию о планируемых событиях – конференциях, выставках, симпозиумах, школах для врачей. Здесь представлены полнотекстовые статьи, для ознакомления с которыми необходима регистрация. Также важным подспорьем для клинициста станут клинические руководства сообщества. В целом это весьма качественный ресурс, ориентированный на высококлассных специалистов.

▶ Медицинский портал MEDSCAPE (<http://www.medscape.com/>) также содержит раздел, посвященный ревматологии. Одной из самых интересных его частей для специалиста может стать «Слайдшоу», где размещены фотографии рентгенограмм пациентов с ревматологическими заболеваниями. В разделах «Новости ревматологии», «Мнение специалистов» представлена самая свежая информация, которая регулярно обновляется. Портал содержит полезные ссылки на англоязычные журналы по ревматологии, а также публикует абстракты и даже полнотекстовые статьи.

Надеемся, что наша подборка веб-ресурсов поможет читателям получить наиболее актуальную информацию по вопросам ревматологии. Предлагаем также присылать на электронный адрес редакции (zu@health-ua.com) собственные подборки Интернет-источников, которые будут размещены на страницах газеты.

Подготовила Татьяна Спринсян