

Современная фитотерапия: природная сокровищница здоровья плюс новые ТЕХНОЛОГИИ

История использования растений в качестве лечебных средств начинается с глубокой древности.

О том, что интересного и познавательного может почерпнуть современная фитотерапия в истоках народной школы врачевания и как сегодня сочетается древний опыт с новейшими производственными технологиями, рассказывает глава Комитета по вопросам народной и нетрадиционной медицины МЗ Украины, главный научный консультант комиссии по фитопрепаратам и гомеопатическим средствам, заведующая кафедрой фитотерапии, фармакогнозии, гомеопатии и биоэнергетической медицины Медицинского института Украинской ассоциации народной медицины, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Петровна Гарник.

— Украинские народные целители и врачи с давних времен использовали фитотерапию. На основе знаний о свойствах растений и их действии на организм человека, которые накапливались на протяжении веков, формировалась интуиция, играющая немаловажную роль в искусстве врачевания. Сегодня накопленные знания и опыт применения лечебных растений находятся в распоряжении врачей, необходимо только правильно использовать этот бесценный дар предыдущих поколений, учитывая при этом современные требования к лекарственным средствам и самому процессу лечения.

— Чем, на Ваш взгляд, обусловлен ренессанс фитотерапии, который наблюдается в настоящее время в нашей стране?

— Сегодня ученые в области медицины во всем мире пересматривают свое отношение к различным видам лечения и тем осложнениям, которые возникают при этом.

На определенном этапе врачи и пациенты осознали, что в некоторых направлениях официальная медицина зашла в тупик: например, разработка каждого нового антибиотика лишь на какое-то время является решением проблемы при формировании резистентности микрофлоры к ранее применявшимся антибактериальным средствам. Последствия интенсивного и часто бесконтрольного использования некоторых групп препаратов привели к повышению частоты развития аллергических заболеваний у населения. С каждым годом увеличивается количество пациентов, имеющих ограничения относительно использования химиотерапевтических препаратов в связи с наличием патологий гепатобилиарной системы и почек. Очевидной стала необходимость поиска новых эффективных, безопасных лекарственных средств (ЛС). Этот поиск привел к истокам народного врачевания, в том числе



Т.П. Гарник
Д.м.н., профессор

к фитотерапии, которая с успехом использовалась на протяжении практически всей истории человечества.

В числе наиболее важных преимуществ фитопрепаратов можно назвать более широкие возрастные границы и более длительные временные интервалы применения по сравнению с большинством

синтетических препаратов, широкий спектр действия, меньшее количество и тяжесть побочных эффектов, физиологичность по отношению к процессам, протекающим в человеческом организме, возможность длительного и безопасного использования как в лечебных, так и в превентивных целях.

Кроме того, внедрение новых технологий, позволяющих перевести фитотерапию на качественно новый уровень, и появление ЛС растительного происхождения, эффективность и безопасность которых научно обоснована, стало мощным толчком для нового витка в развитии фитотерапии.

– Возможно ли использование строгого научного подхода, являющегося неотъемлемым принципом доказательной медицины, в изучении растительных веществ и производстве фитопрепаратов?

– Такой подход не только возможен, но и применяется в настоящее время благодаря развитию фитофармации, задачей которой является изучение растений в качестве лекарственного сырья.

Стандартизация лекарственного сырья и производства ЛС растительного происхождения позволяет создавать сегодня фитопрепараты, содержащие определенное количество фармакологически действующих биологически активных веществ.

Неотъемлемым аспектом производства ЛС растительного происхождения является контроль качества продукции на всех этапах ее производства. Кроме того, эффективность фитопрепаратов определяется путем проведения клинических исследований. Таким образом, на современном этапе в изучении фитовеществ и создании фитопрепаратов используется строго научный подход.

– Имеют ли в настоящее время украинские врачи в своем арсенале ЛС растительного происхождения

с доказанной эффективностью и безопасностью?

– Украинским врачам и пациентам сегодня хорошо известны препараты немецкой фармацевтической компании «Бионорика АГ» – Синупрет, Бронхипрет, Климадион, Мастодинон, Канефрон Н и другие, применяющиеся в различных областях медицины.

«Бионорика АГ» – исследовательская компания, в лабораториях которой проводится большой объем научных работ, направленных на поиск новых активных фитоингредиентов с привлечением современных методов и технологий переработки растительного сырья.

Именно в лабораториях этой компании и родилась концепция фитонинга, согласно которой выявление высокоэффективных действующих веществ растений, разработка и производство на их основе новых лекарственных препаратов осуществляются с помощью самых современных научных методов. Производство ЛС растительного происхождения в соответствии с новой концепцией предусматривает несколько этапов, среди которых – процесс получения собственного семенного материала и стандартизованный процесс выращивания растений с учетом многих факторов. Важным моментом является экстракция активных веществ, осуществляющаяся по запатентованной технологии. Производственный процесс ЛС на предприятиях компании отвечает всем требованиям GMP, и, безусловно, такое производство фитопрепаратов сегодня является образцовым.

– Курируя направление фитотерапии в МЗ, можете ли Вы оценить, насколько успешно и динамично происходит процесс интеграции современной фитотерапии в национальную систему здравоохранения?

– Процесс интеграции в национальную систему здравоохранения

является одной из важных задач современной фитотерапии. В Украине он успешно осуществляется начиная с 1998 г., когда был создан Комитет народной и нетрадиционной медицины при МЗ. При этом используются самые разнообразные формы внедрения и развития этого направления, включая разработку методических рекомендаций; усиление просветительской деятельности среди населения и образовательной – среди врачей; осуществление научных разработок; внедрение фитотерапевтических методов в клиническую медицину через систему высших медицинских учреждений и многие другие.

Научные исследования и разработки в области фитотерапии осуществляются сегодня во многих медицинских университетах и институтах страны.

На нашей кафедре организованы элективные курсы по подготовке врачей-фитотерапевтов, курсы усовершенствования, тематические циклы. В высших учебных медицинских заведениях на фармацевтических факультетах в образовательную программу сегодня включаются отдельные элементы фитотерапии.

На мой взгляд, современная украинская школа фитотерапии достаточно сильна. Для дальнейшего динамичного развития фитотерапии как направления медицины в нашей стране следует прежде всего развивать образовательное направление, поскольку фитотерапия как важная составляющая современной фармакотерапии может утвердиться только в том случае, если ее будут преподавать на всех этапах подготовки врачей.

Кроме того, необходимы дальнейшие шаги в области научных разработок и производства отечественных ЛС растительного происхождения, что представляется возможным при адекватном финансировании отрасли. ■

Подготовила Наталья Очеретяная