

# Чудо-растение расторопша пятнистая

➔ Расторопша пятнистая (чертополох молочный) — один из самых распространенных сорняков и одновременно ценнейшее лекарственное средство.

Как лекарственное растение расторопша была известна еще в древности: ее упоминают в числе лечебных средств в своих работах знаменитый греческий врач Диоскорид и классик античной медицины Гален. Использовали ее для лечения различных патологий, особенно болезней печени и желчного пузыря.

В 1968 г. в Мюнхенском институте фармацевтики был расшифрован биохимический состав расторопши пятнистой. Ученые выявили, что главным составляющим этого лекарственного растения является силимарин — редкое биологически активное вещество. Кроме того, в составе расторопши обнаружены такие микроэлементы, как цинк, медь, селен, вся группа жирорастворимых витаминов, кверцетин, полиненасыщенные жирные кислоты, некоторые аминокислоты, флаволигнаны — всего около 200 биохимических компонентов, чем обусловлено многостороннее применение этого растения.

Наиболее активным веществом в этом перечне является силимарин — единственное известное на сегодняшний день природное соединение, защищающее клетки печени и восстанавливающее ее функции. Силимарин препятствует проникновению токсических веществ в клетки печени, нейтрализует воздействие других вредных веществ. Расторопша пятнистая усиливает образование и выделение желчи, секреторную и двигательную функции желудочно-кишечного тракта, повышает защитные свойства печени при инфекциях и различного рода отравлениях.

В основе гепатопротекторного действия силимарина лежит его способность нейтрализовать свободные радикалы кислорода в тканях печени, что препятствует разрушению ее клеточных структур. Помимо этого, вещество обладает свойством активировать фермент РНК-полимеразу и тем самым стимулировать синтез структурных



Расторопша пятнистая (чертополох молочный)

и функциональных белков в поврежденных гепатоцитах и ускорять репаративные процессы в тканях печени. Силимарин проявляет метаболические эффекты, контролирует проницаемость клеточной мембраны, подавляет 5-липоксигеназный путь, особенно лейкотриена В4.

Антиоксидантное, метаболическое и мембраностабилизирующее свойства силимарина доказаны как экспериментально, так и в клинических исследованиях. В частности, было показано, что при инфицировании вирусом гепатита С силимарин блокирует пролиферацию Т-клеток *in vitro* и уменьшает продукцию цитокинов (С. Morishima et al., 2009). Результаты двойного слепого исследования доказали эффективность и безопасность длительной терапии силимарином у пациентов, инфицированных вирусом гепатита С, получавших пегилированный интерферон и рибавирин (А. Pao et al., 2009). Весьма целесообразным является применение препаратов на основе силимарина при хронических заболеваниях и циррозе печени, что достоверно снижает смертность таких пациентов (R. Saller et al., 2001).

Расторопша прекрасно зарекомендовала себя при лечении заболеваний кожи, сердца, гинекологических патологий; в последнее время активно ведутся исследования применения этого лекарственного растения в терапии онкологических заболеваний.

Расторопшу используют для изготовления гепатопротекторных препаратов, представителем которых является Карсил® производства болгарской компании «Софарма». Одно из наиболее важных свойств препаратов на основе расторопши — отсутствие побочных эффектов. Результаты клинических исследований, а также многолетний практический опыт применения Карсила подтверждают его высокую эффективность и безупречный профиль безопасности, рациональность использования этого лекарственного средства при различном спектре патологий. ■

Подготовила Ольга Татаренко