

Помогает ли зверобой при болезни Паркинсона?

➔ Экстракт зверобоя (*Hypericum perforatum*) – эффективное лекарственное средство растительного происхождения, применяемое при депрессиях легкой и средней степени тяжести и характеризующееся хорошей переносимостью. Предполагают, что препараты зверобоя могут использоваться при лечении еще одной патологии – болезни Паркинсона. В пользу такой гипотезы свидетельствуют исследования, проведенные группой ученых из г. Мадрида (Испания).

Очевидно, что определяющую роль в патогенезе болезни Паркинсона играет избыток свободных радикалов. Так, во время патологоанатомического исследования у пациентов, страдавших болезнью Паркинсона, были выявлены окислительные повреждения ДНК протеинов головного мозга. Указанные изменения, в частности, могут объясняться снижением активности митохондрий.

Болезнь Паркинсона также могут вызвать определенные виды пестицидов, например ротенон, что, в частности, используется в опытах на животных, в ходе которых изучают патогенез и схемы лечения данной патологии. Однако механизм, лежащий в основе повреждения определенных структур головного мозга, вызываемого ротеноном, до конца не выяснен. Предполагается, что снижение активности митохондрий в определенных зонах головного мозга приводит к усиленному синтезу реактивных форм кислорода (reactive oxygen species, ROS), которые, в свою очередь, могут вызвать дегенерацию дофаминергических нейронов как следствие программы клеточного апоптоза. Соответственно, снижение риска развития болезни Паркинсона или замедление ее прогрессирования может быть достигнуто путем приема антиоксидантов в высоких дозах. Если это утверждение соответствует действительности,

Гелариум® Гиперикум - лечение депрессивных расстройств

Специальный экстракт
травы зверобоя
ВНО1385



Комбинированное действие:

- антидепрессивное
- противотревожное
- вегетостабилизирующее



Не вызывает сонливости и привыкания

Состав и форма выпуска. 1 драже содержит 255-285 мг сухого экстракта травы зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.), что соответствует 0,9 мг гиперическогоина.

Фармакологическое действие. антидепрессант растительного происхождения. Стандартизированный экстракт из травы зверобоя препятствует развитию нарушений нейротранс-миттерной передачи (норадреналин, серотонин), ингибирует МАО и катехол-О-метилтрансферазу, модулирует секрецию интерлейкина-6, чем обусловлен механизм его антидепрессивного и анксиолитического действия (устраняет ощущение тревоги, напряжения, повышает настроение). За счет наличия у препарата помимо собственно антидепрессивного воздействия адаптогенных и анксиолитических свойств, его применение целесообразно при сложных (коморбидных) тревожно-депрессивных состояниях. Препарат показан при невротических депрессиях.

После приема внутрь максимальная концентрация активных веществ в плазме крови достигается через 5 ч для гиперическогоина и 3 ч для псевдогиперическогоина. По сравнению с псевдогиперическим гиперическим поступает в кровь с некоторой задержкой, что, очевидно, обусловлено их разными липофильными свойствами. Период полувыведения гиперическогоина и псевдогиперическогоина отличается высоким уровнем вариабельности и составляет соответственно 10-37 и 6-30 ч.

Показания. Депрессия, психовегетативные расстройства (апатия, подавленность, тревога, беспокойство, раздражительность, нарушения эмоционального состояния), возбуждение и/или нервное напряжение, астеноневротический синдром.

Режим дозирования. Взрослым и детям в возрасте старше 12 лет назначают по 1 драже 3 раза в сутки во время еды. Драже проглатывают не разжевывая. Гелариум Гиперикум следует принимать не менее 4 недель.

Побочные действия. Возможны аллергические реакции, фотосенсибилизация у лиц со светлой кожей, редко - запор. В редких случаях у женщин, принимавших одновременно пероральные гормональные контрацептивы, отмечалось межменструальное кровотечение.

Противопоказания. Возраст до 12 лет, установленная гиперчувствительность к УФ-излучению (фотосенсибилизация), ВИЧ-позитивным пациентам, которые принимают циклоспорин, индавир и другие препараты, которые ингибируют протеазу.

Особенности применения. В период беременности и кормления грудью препарат не следует принимать из-за недостаточного количества исследований. Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с потенциально опасными механизмами.

то субстанции с антиоксидантными свойствами, например гиперин и гиперфорин, содержащиеся в зверобое, могут оказывать позитивное воздействие, препятствуя возникновению болезни Паркинсона или замедляя ее прогрессирование.

Профилактическая терапия препаратами зверобоя

Для подтверждения этого группа исследователей из Мадридского университета под руководством Ангелеса Гомеса дель Рио провела исследования *in vivo* на животных. В качестве модели послужила болезнь Паркинсона, вызванная ротеноном. Кроме того, ученые задались вопросом: с каким из компонентов, содержащихся в зверобое, — гиперинном или гиперфоринном — ожидаемый нейропротективный эффект связан в первую очередь? По этой причине для опытов на животных использовали стандартный экстракт с концентрацией гиперина 0,3% и экстракт, содержащий 11% гиперфорина. Для положительного контроля был использован кверцетин — флавоноид, обладающий антиоксидантными свойствами.

Исследователи установили, что негативное воздействие ротенона на определенные структуры мозга значительно уменьшалось после профилактического лечения животных обоими видами экстракта зверобоя, что подтвердил тест на каталепсию. Данный тест четко продемонстрировал, что предшествующая терапия рассматриваемыми экстрактами способна существенно уменьшить ограниченную двигательную активность, вызванную ротеноном.

Из вышеизложенного можно сделать следующие выводы: во-первых, ротенон оказывает токсическое воздействие на дофаминергические нейроны черного вещества головного мозга; во-вторых, это негативное воздействие может быть уменьшено благодаря применению зверобоя.

А.Г. дель Рио и соавт. также изучили влияние обоих экстрактов зверобоя на уровень ферментов, обладающих



Hypericum perforatum

По новым данным, компоненты, содержащиеся в зверобое, обладают нейропротективными свойствами

антиоксидантными свойствами, таких как супероксиддисмутаза, каталаза и глутатионпероксидаза. Результаты исследования показали, что оба экстракта снижали уровень данных ферментов. Помимо этого, на фоне лечения наблюдалось уменьшение образования реактивных форм кислорода.

Таким образом, зверобой препятствует дегенерации дофаминергических нейронов черного вещества головного мозга, вызванной свободными радикалами. Более значимый протективный эффект проявляется при применении экстракта, содержащего 0,3% гиперина. ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник: Dr. med. Barbara Weitz. *NaturaMed* 6/2009

Перевод: Михаил Фирстов

Новое об известном

Черника помогает улучшить память и предотвратить болезнь Альцгеймера

Известно, что центральную роль в патогенезе потери памяти, в частности в этиологии болезни Альцгеймера, играют окислительный стресс и воспаление.

В недавнем исследовании, в котором принимали участие пожилые лица с дефицитом памяти на ранней стадии, определяли эффективность ежедневного потребления сока дикой черники в течение 12 нед. У пациентов, которые получали черничный сок, значительно улучшилась память по сравнению с исходными показателями и с таковыми в группе плацебо. Исследователи полагают, что полезное действие черники объясняется содержанием в ней антоцианина, обладающего антиоксидантным и противовоспалительным эффектами. В дополнение к этому показано, что антоцианин ускоряет передачу импульса нейронами и является химическим посредником в синаптической передаче информации для обеспечения механизмов долговременной памяти.



J Agric Food Chem 2010; 58: 3996-4000