

Кристаллурия

Из древности в наши дни

Определение «старо как мир» редко употребляется по отношению к недугам, тем не менее некоторые болезни, по-видимому, существуют столько же, сколько человеческий род. И ровно столько же человечество пытается найти эффективные методы их лечения.

➔ Камни почек были обнаружены у древнеегипетских мумий, захоронения которых датированы 3500–4000 гг. до н. э. В «Естественной истории» Плиния, которая фактически является энциклопедией научных знаний античности, сообщается о возможности лечения мочекаменной болезни пережженными раковинами улиток, негашеной известью с медовой водой и кровью козла. Не менее экзотические рецепты можно встретить в «Каноне врачебной науки» Авиценны: «Возьми равные части пережженного стекла, золы скорпиона, золы зайца, золы от скорлупы высушенных яиц, камней, найденных в губках козливой крови, высушенной и растолченной в порошок, еврейского камня, петрушки, дикой моркови, семени Мальвы, гумми-арабики. Прибавь достаточное количество меда так, чтобы составить кашку».

Естественно, что подобные средства не нашли широкого применения в медицинской практике, да и эффективность их, скорее всего, была невысока. Позднее для предотвращения или замедления камнеобразования в почках стали использовать отвары более доступных лечебных трав, а уже в XX в. — высокоочищенные растительные экстракты.

Важную роль в камнеобразовании имеет реакция мочи. Собственно pH мочи определяет минеральный состав мочевых конкрементов. Так, ураты образуются в кислой среде (pH 4,8–5,8), оксалаты —

при слабокислой реакции (6,2–6,8), фосфаты — при нейтральной или слабоосновной реакции мочи (7,0–8,0). Из этого следует, что, зная состав камней, врач должен целенаправленно влиять на pH мочи с тем, чтобы предотвратить дальнейшее образование конкрементов. Подобное влияние осуществляется в первую очередь за счет диетических мер. Клюква, брусника, другие кислые плоды, яблоки кислых сортов, сок квашеной капусты способны закислять мочу, тогда как сладкие фрукты и ягоды, сырые овощи, свежевыжатые соки, молочные продукты, арбуз показаны при камнях, образующихся в кислой моче, т. е. когда необходимо мочу оселачивать. При уратурии очень полезны лимоны, поскольку они богаты цитратами, обладающими литолитическим действием именно при мочекислых конкрементах.

Исследования состава и структуры камней показали, что, помимо минерального (кристаллического) компонента, они всегда содержат органическую белковую основу, причем установлена идентичность белка мочи и белка мочевых камней. Важно также отметить, что именно белок мочи составляет основу камня, матрикс, на котором происходит кристаллизация солей. Исходя из этого понятно, насколько важно отсутствие микроальбуминурии/протеинурии для предупреждения уролитиаза.



В.И. Медведь
д.м.н., профессор,
Научный руководитель отделения
внутренней патологии беременных
ГУ «Институт педиатрии, акушерства
и гинекологии НАМН Украины»

В настоящее время растительные лекарственные средства, в частности препарат Канефрон Н («Бионорика», Германия), получили заслуженное признание врачей и пациентов. Растительные компоненты Канефрона Н — трава золототысячника, корень любистка и листья розмарина — в комплексе обладают спазмолитическим, противомикробным и нефропротекторным (антипротеинурическим) действием. Препарат без ограничений может использоваться во время беременности, включая первый триместр. Существенными преимуществами Канефрона Н являются его полифункциональность и возможность длительного применения как в качестве монопрофилактики, так и в составе комплексной терапии. ■



ОСОБЕННОСТИ ДИЕТЫ ПРИ КРИСТАЛЛУРИЯХ

В.И. Медведь, Институт педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, отделение экстрагенитальной патологии

Особенности диеты при уратурии

| Рекомендованные продукты | Ограничить употребление | Нежелательные продукты |
|---|--|--|
| <p>Мясные и рыбные блюда</p> <ul style="list-style-type: none"> • Допускается употребление отварных мяса или рыбы по 200-250 гр в день. • Яйца. <p>Молочные продукты</p> <ul style="list-style-type: none"> • Молоко и все виды молочных продуктов. • Животные белки (главным образом молочные) не должны превышать 50% от их общего количества. <p>Хлеб</p> <ul style="list-style-type: none"> • Хлеб белый и черный. <p>Овощи</p> <ul style="list-style-type: none"> • Супы вегетарианские (желательно сочетание овощных и крупяных блюд на каждый прием пищи). • Морковь, салат, огурцы, тыква (<i>овощи полезны в свежем виде и их соки</i>). <p>Сладости</p> <ul style="list-style-type: none"> • Все сладости, фрукты, ягоды (кроме клюквы, брусники) - апельсин, мандарин, арбуз, виноград, гранат, груши, дыни, земляника, яблоки, красная и черная смородина, ананас, вишня, слива. • Варенье, сахар, мед, изюм. <p>Напитки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соки фруктовые и ягодные. • Повышенное количество жидкости (при отсутствии протипоказаний) – более 2л/сутки. • Чай с лимоном или молоком, сок и отвар шиповника, сухофруктов, воду с соком, компоты полезно употреблять натощак, а также между приемами пищи. • Минеральные воды – Эссентуки №4, Эссентуки №17, Смирновская, Славяновская, Боржом, Поляна Квасова, Лужанская. <p>А также</p> <ul style="list-style-type: none"> • Из пряностей – лавровый лист, лимон. | <ul style="list-style-type: none"> • кухонной соли; • мясных, рыбных, грибных бульонов и соусов; • бобовых (горох, фасоль); • щавеля; • шпината; • редиски, редьки, ревеня; • инжира; • какао, шоколада; • крепкого чая; • томатов; • черной смородины; • черники. | <p>Мясные и рыбные блюда</p> <ul style="list-style-type: none"> • Крепкие мясные супы и отвары, жареное копченое мясо, мозги, почки, печень, мясо птицы, сало, паштеты. • Жареная рыба, рыбная уха, сельдь, сардина, анчоусы, шпроты, кильки. • Категорически запрещено даже одноразовое употребление значительного количества мясной, рыбной, жирной пищи. <p>Напитки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кофе; • Кислые соки; • Алкоголь. <p>А также</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сыры; • Маринады; • Пряности; • Грибы. |

Во время беременности в организме женщины проявляются скрытые ранее проблемы. Более чувствительными становятся и почки, что связано с анатомическими особенностями. Растущая матка способствует нарушенному оттоку мочи из почек, снижается тонус и моторика почечных лоханок и мочеточников под влиянием гормонов эстрадиола, прогестерона и др., концентрация которых значительно повышается. Все это приводит к увеличению возможности кристаллообразования в моче. Большое значение имеет также врожденное нарушение обмена веществ.

Поэтому если врач установил диагноз «кристаллурия», – Вам необходимо придерживаться специальной диеты и рекомендаций врача.

- Регулярно принимайте мочегонные фитосборы или готовый к употреблению стандартизованный фитопрепарат Канефрон®Н (Бионорика, Германия).
- Не переохлаждайтесь, всегда держите поясницу в тепле.
- При появлении даже незначительных неприятных ощущений в области поясницы немедленно обращайтесь к врачу.



Канефрон® Н – гармония лечения болезней почек и мочевыводящих путей



ОСОБЕННОСТИ ДИЕТЫ ПРИ КРИСТАЛЛУРИЯХ

В.И.Медведь, Институт педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, отделение экстрагенитальной патологии

Особенности диеты при оксалатурии

| Рекомендованные продукты | Ограничить употребление | Нежелательные продукты |
|--|---|--|
| <p>Мясные и рыбные блюда</p> <ul style="list-style-type: none"> Свиное сало; в ограниченном количестве отварные мясо, рыба, птица, яйца (не более 1 в день). <p>Молочные продукты</p> <ul style="list-style-type: none"> Кисломолочные продукты. <p>Хлеб</p> <ul style="list-style-type: none"> Белый хлеб; хлеб из муки грубого помола. <p>Крупы</p> <ul style="list-style-type: none"> Овсяная, гречневая, перловая, пшено, пшеничные отруби. <p>Овощи</p> <ul style="list-style-type: none"> Кабачки, тыква, цветная и белокочанная капуста. <p>Фрукты и ягоды</p> <ul style="list-style-type: none"> Яблоки, груша, айва, кизил, виноград, абрикос, персик, ананас, вишня, черешня, дыня; несладкие сухофрукты (груши, чернослив, курага); арбуз (до 2-2,5 кг/день). <p>Напитки</p> <ul style="list-style-type: none"> Повышенное употребление жидкости (при отсутствии противопоказаний) – более 2л/сутки. Полезны отвары из кожуры яблок, груш (5 столовых ложек на 1 л кипятка настаивать 1 час, варить 7 мин, настаивать еще 1 час, процедить и пить по 2 стакана в день с сахаром или медом). Минеральные воды – Нафтуса, Саирме, Эссендуки №20. <p>А также</p> <ul style="list-style-type: none"> Растительное масло и сливочное масло; Витамины А, В₆, С (не более 150-250 мг), D. | <ul style="list-style-type: none"> кухонной соли; свеклы; лука; картофеля; моркови; земляники; черной смородины; черники; крыжовника; слив; желатина (студень, заливное, желе); сахар- и пуриносодержащих продуктов (мозги, язык, печень, почки, рыбные консервы, рыбная икра). | <p>Мясные и рыбные блюда</p> <ul style="list-style-type: none"> Жирные сорта мяса; мясные и рыбные бульоны; копчености. <p>Молочные продукты</p> <ul style="list-style-type: none"> Творог или молоко (не более 2 стаканов в день). <p>Овощи</p> <ul style="list-style-type: none"> Грибы, щавель, шпинат, зеленый салат, ревень, томаты, перец, бобовые, петрушка. <p>Фрукты и ягоды</p> <ul style="list-style-type: none"> Яблоки Антоновка, инжир, красная смородина, орехи. <p>Напитки</p> <ul style="list-style-type: none"> Какао и шоколад, крепкий чай, кофе, цикорий, томатный сок, квас. |

Канефрон®Н

при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей

- Необходимый комплекс действий для лечения циститов, пиелонефритов, мочекаменной болезни.
- Препарат из Германии высокого качества, полученный из экологически чистого сырья.
- Оптимальный при необходимости длительного лечения и профилактики у пациентов любого возраста.



Канефрон® Н – гармония лечения болезней почек и мочевыводящих путей