

# Некритические «критические дни»

## Препарату Мастодион более 50 лет

Многие женщины в предменструальном периоде испытывают ощущение болезненного напряжения в молочной железе, так называемой мастодинии. В течение уже 50 лет препарат Мастодион компании «Бионорика», эффективность которого подтверждена научными исследованиями, помогает смягчить эти и другие симптомы предменструального синдрома (ПМС).

➔ Ассистенту провизора, 38-летней Юлии М. обязательно высчитывать дни цикла: примерно за неделю до начала менструации у нее возникают боли и чувство напряжения в груди; иногда обнаруживаются небольшие уплотнения в молочных железах, которые увеличиваются по мере приближения критических дней.

Когда описанные симптомы возникли в первый раз, Юлия обеспокоилась, однако в дальнейшем типичные признаки мастодинии, ведущего симптома ПМС, стали для нее привычными. По различным оценкам, подобные явления наблюдаются у 30% женщин, обращающихся к гинекологу. Опасности эти симптомы не представляют, однако они весьма неприятны, часто очень болезненны и могут снижать качество жизни. Юлии М. удалось справиться с этими проблемами после приема препарата Мастодион, рекомендованного гинекологом.

Препарат Мастодион появился на рынке 50 лет назад, его основное действующее вещество — экстракт прутняка обыкновенного, известного также как витекс священный, или авраамово дерево (*Vitex agnus castus*). В ходе ряда клинических исследований было подтверждено, что данное лекарственное средство обладает положительными эффектами в отношении мастодинии.

Разработка препарата Мастодион была инициирована доктором Хансом-Оскаром Поппом, отцом руководителя компании «Бионорика», профессора Михаэля Поппа. Сегодня Ханс-Оскар Попп вспоминает: «В 1950-е годы мы хотели разработать препарат, который помогал бы пациенткам, страдающим выраженным

болевым синдромом в молочной железе, смягчая предменструальные симптомы и позволяя женщинам забыть об этих проблемах».

При изготовлении препарата, помимо прутняка, были использованы и другие лекарственные растения. В результате была получена уникальная комбинация, продемонстрировавшая высокую эффективность в терапии мастодинии и хорошую переносимость. Клубень цикламена европейского (*Succisa pratensis*) успешно применяется в гомеопатии при нервных нарушениях, нередко сопровождающихся головной болью и мигренью. Семена чилибухи (*Strychnos ignatii*) оказывают успокаивающее действие, снижают гиперчувствительность и уменьшают раздражительность, которая может особенно сильно проявляться перед менструацией. Корень ириса разноцветного (*Iris versicolor*) устраняет ощущение тошноты и смягчает проявления гастроинтестинального характера. Цветущие ростки лилии тигровой (*Lilium tigrinum*) благотворно влияют на систему кровообращения и эффективны при функциональных кардиологических нарушениях. Корень стеблелиста василистниковидного (*Caulophyllum thalictroides*) эффективен при болезненной менструации и спазмах матки. «Причиной мастодинии в большинстве случаев является слишком высокий уровень пролактина в крови», — объясняет доктор Нина Касснер, специальный представитель по гинекологическим препаратам компании «Бионорика». — Пролактин — гормон, вырабатываемый гипофизом, — приводит к повышению кровотока в молочных железах и их отечности. Во время беременности

## Подтвержденная эффективность

Мастодинон является одним из наиболее изученных препаратов на основе прутняка обыкновенного. Его эффективность подтверждена в ходе ряда научных исследований, в частности в рамках рандомизированного плацебо контролируемого двойного слепого испытания, проведенного в 1997 г. в гинекологической клинике университета г. Геттингена (Германия). 104 участницы в течение не менее чем 3 циклов минимум 3 дня на протяжении каждого цикла отмечали симптомы мастодинии. Конечной точкой было снижение интенсивности болевых ощущений в молочной железе в предменструальный период. Терапия в рамках исследования продолжалась в течение 3 циклов. В ходе лечения участницы ежедневно заполняли дневник болевых ощущений, указывая интенсивность боли (сильная боль – легкие болевые ощущения – отсутствие болевых ощущений). Пациентки отмечали интенсивность болевых ощущений с помощью визуально-аналоговой шкалы (ВАШ) в диапазоне от 1 до 100 мм. Помимо этого, на нулевом и третьем цикле определялся уровень пролактина.

Руководитель отделения клинической и экспериментальной эндокринологии университета г. Геттингена, профессор Вольфганг Вуттке, под руководством которого проводилось исследование, так описывает состояние пациенток: «В начале исследования женщины испытывали сильные боли. Болевые ощущения в молочной железе участницы описывали как «очень сильные», что оказывало значительное негативное влияние на качество их жизни».

Результаты исследований подтвердили положительный опыт применения препарата Мастодинон, накопленный в течение десятилетий. Исследование продемонстрировало, что Мастодинон способен значительно снизить интенсивность болевых ощущений в молочной железе и при этом характеризуется хорошей переносимостью. Профессор В. Вуттке отмечает: «При применении обеих форм препарата – капель и таблеток – исходные показатели уровня пролактина значительно снизились. Количество дней, в течение которых болевые ощущения отсутствовали, при применении препарата Мастодинон увеличилось на 15%». По данным ВАШ, интенсивность болей в молочной железе уменьшилась более чем на 60% (37 мм).

*Wuttke W. et al. (1997). Geburtshilfe und Frauenheilkunde 57, 569-574*



Доктор Н. Касснер объясняет: «Некоторые компоненты, содержащиеся в прутняке обыкновенном, могут действовать в организме как агонисты дофамина, а последний, как известно, уменьшает выработку пролактина гипофизом. Поскольку эффект от Мастодинона аналогичен воздействию, оказываемому дофамином, рассматриваемый препарат способен снизить повышенный уровень пролактина, что, в свою очередь, приводит к гармонизации менструального цикла и смягчает болевые ощущения в молочной железе». Указанные свойства препарата многократно подтверждались в ходе научных исследований.

Во многих странах Мастодинон также зарегистрирован как средство от мастопатии – доброкачественного изменения ткани молочной железы,

пролактин обеспечивает созревание ткани молочной железы, а после родов – выработку молока в период грудного вскармливания. В то же время повышение уровня пролактина может наблюдаться на фоне стресса. В таких случаях говорят о латентной гиперпролактинемии».

Это приводит к стимуляции ткани молочной железы и вызывает чувство напряженности, типичное для мастодинии.

вызывающего болевые ощущения и встречающегося у 30–50% женщин в предклимактерическом периоде.

Помимо этого, препарат применяется при нарушениях менструального цикла, недостаточности желтого тела, вследствие которой невозможно наступление беременности. Все перечисленные нарушения могут быть обусловлены повышенным уровнем пролактина. Н. Касснер отмечает: «Одно из клинических исследований



Основным действующим веществом препарата Мастодион является экстракт прутняка обыкновенного, известного также как витекс священный, или аврамово дерево (*Vitex agnus castus*). Это растение распространено в странах Средиземноморья. В производстве препарата Мастодион компании «Бионорика» используются плоды растения.

показало, что применение препарата Мастодион способствует наступлению беременности в случае, если таковому препятствовала гиперпролактинемия. Снижая уровень пролактина, Мастодион приводит к гармонизации менструального цикла и способствует наступлению беременности».

Препарат Мастодион имеет хорошие клинические перспективы. «В Германии Мастодион является официально зарегистрированным гомеопатическим лекарственным средством, в то время как большинство гомеопатических препаратов имеют лишь допуск на рынок на основании законодательства о лекарственных средствах», — говорит доктор Роберт Ленер, руководитель отдела Global Marketing компании «Бионорика». — В отношении эффективности препаратов производители ссылаются исключительно на общую информацию о применении соответствующих лекарственных растений». Эффективность таких продуктов не подтверждена

ни фармакологическими, ни клиническими исследованиями. В то же время эффективность и безопасность препарата Мастодион подкреплена убедительными результатами фармакологических и клинических исследований.

Еще одной особенностью указанного препарата является то, что обе его формы — таблетки и капли — демонстрируют одинаковую эффективность (рис.). Это обеспечивается за счет использования патентованного сушильного оборудования компании «Бионорика», которое, несмотря на термолабильность действующих веществ, позволяет сохранить их в сухом экстракте.

В настоящее время Мастодион продается в 20 странах мира. В Германии доля препарата на рынке составляет 17%, что обеспечивает ему одну из лидирующих позиций среди лекарственных средств на растительной основе, применяемых при болях в молочной железе, ПМС и нарушениях менструального цикла.

На развивающемся восточноевропейском рынке растущий спрос на препарат ежегодно приводит к значительному повышению объема продаж. В России и в Украине с 1999 по 2007 год указанный показатель вырос более чем на 400%. Р. Ленер подчеркивает: «Во многих странах Восточной Европы препарат зарегистрирован как средство для лечения мастодинии и мастопатии. Динамика объема продаж подтверждает удовлетворенность врачей и пациентов результатами терапии».

В течение ряда лет компания «Бионорика» проводит в Германии, России и Украине образовательные мероприятия по профилактике заболеваний молочной железы. «Мы хотим, чтобы женщины осознали, что изменения в ткани молочной железы не всегда носят злокачественный характер. В большинстве случаев, например при мастопатии, такие изменения являются доброкачественными и поддаются лечению», — указывает Р. Ленер. В сотрудничестве с гинекологами компания «Бионорика» распространяет информацию о возможностях профилактики. В рамках проводимых акций женщин также обучают проводить самостоятельное обследование молочных желез на предмет выявления нарушений.

Юлия М. тоже проводит самообследование: несмотря на то что Мастодион помогает купировать симптомы ПМС, профилактика не теряет актуальности. ■

## ИНФОРМАЦИЯ

[www.mastodion.de](http://www.mastodion.de)

Источник: Bionorica 2/2008

Перевод: Михаил Фирстов