

Концепция фитониринга: больше 10 лет успеха и признания

В рамках рубрики традиционно представляем небольшие обзоры докладов участников симпозиума «10 лет концепции фитониринга – 10 лет возрастающего успеха», который состоялся в июле 2009 г. В этом номере наши читатели смогут ознакомиться с презентациями ведущих ученых из разных стран мира, посвященными эффектам препарата Синупрет®. В статье мы объединили опыт применения данного препарата в Германии, Швеции и России.

Превращение фитотерапии в науку

«Ни одно растение не похоже на другое», – считает известный врач-натуропат, доктор Маркус Локс (г. Лос-Анджелес, США). Более двадцати лет доктор М. Локс провел в поисках наиболее эффективных природных лекарственных средств, он является опытным семейным врачом, регулярно читает лекции для врачей и фармацевтов по всему миру.

По его глубокому убеждению, состав меняется от растения к растению, от сезона к сезону, от одного места произрастания к другому. Поэтому сохранение постоянного качества и состава растительного сырья в течение многих лет представляет собой трудную задачу.

Исследования, проводимые компанией «Бионорика», помогли поставить фитотерапию на научную основу, отмечает доктор М. Локс. Концепция фитониринга предполагает контроль качества с самого начала процесса, разработку собственного семенного материала, культивацию лекарственных растений в стандартизованных условиях, оптимизированное производство растительных экстрактов с применением научных методов, изучение фармакологического действия растительных компонентов, а также клинические исследования эффективности и безопасности лекарственных препаратов. По мнению доктора М. Локса, эта концепция позволила компании «Бионорика» установить в фитотерапии высокий стандарт качества.

Первым препаратом, который компания вывела на рынок, был Синупрет®, в состав которого входят

цветки первоцвета (примулы), корень горечавки, цветки бузины, трава шавеля и вербены. Это лекарственное средство по объемам продаж удерживает лидирующие позиции в мире среди фитопрепаратов. Как показывает практика, использование Синупрета дополнительно к антибиотикотерапии при лечении пациентов с острым бактериальным риносинуситом и затемнением околоносовых пазух на рентгеновских снимках позволяет повысить эффективность терапии. До настоящего времени Синупрет®, хорошо зарекомендовавший себя в лечебной практике, остается предметом клинических исследований.

Антимикробные пептиды против инфекции

Руководитель отдела оториноларингологии и челюстно-лицевой хирургии клиники г. Кельна, член Немецкого общества оториноларингологии и челюстно-лицевой хирургии, Европейского ринологического общества (ERS), Американской бронхоэзофагологической ассоциации (ABEA), Германно-Испанского общества оториноларингологии, Европейской академии челюстно-лицевой хирургии и Немецкого общества специалистов по применению ультразвука в медицине (DEGUM), профессор Штеффен Мауне (Германия) представил доклад, посвященный антимикробным пептидам (АП).

Выступающий отметил, что в терапии инфекционных заболеваний все чаще наблюдается стремление к отказу от применения антибиотиков и поиску альтернативных методов лечения. Чрезвычайно интересны для исследователей растительные вещества,

имеющие комплексный состав и характеризующиеся многофакторностью воздействия. Наряду с противовоспалительными и секретолитическими компонентами они содержат также АП, которые могут оказывать воздействие на бактерии, вирусы и грибы.

Некоторые АП высвобождаются лишь при контакте с возбудителями и могут образовывать поры в клеточных мембранах бактерий, что приводит к их разрушению.

По современным научным данным, у возбудителей заболеваний не развивается резистентность к АП, в результате чего последние все чаще рассматриваются как перспективные лекарственные средства для лечения инфекционных заболеваний. В ходе ряда исследований были изучены противомикробные свойства растительных компонентов, содержащихся в препарате Синупрет®, и возможность наличия в них АП, проявляющих свое действие на слизистой оболочке носа. Известно, что в состав растительного препарата Синупрет® входят цветки первоцвета и бузины, корень горечавки, трава щавеля и вербены.

Рабочая группа под руководством профессора Ш. Мауне провела тестирование субстанций, полученных из лекарственных растений, на предмет их действия на возбудителей бактериальных инфекций дыхательной системы. В ходе опытов было подтверждено, что они влияют на большинство микроорганизмов, в том числе на MRSA (метициллинрезистентный золотистый стафилококк), представляющий значительную проблему в медицине. Выраженную антибактериальную эффективность, по мнению исследователей, проявляет комбинация действующих веществ, входящих в состав указанного лекарственного препарата. Даже в низких концентрациях в условиях *in vitro* препарат оказывал антибактериальное воздействие на *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pyogenes* и *Streptococcus pneumoniae*.

Кроме того, у препарата Синупрет® доказано наличие иммуномодулирующего действия. Показано, что в отсутствие возбудителя АП проявляют профилактические свойства. Этот эффект, по словам докладчика, очень важен. Он образно сравнил подобное состояние организма с армией, находящейся в боевой готовности: при необходимости она быстрее и эффективнее сможет отразить возможное нападение неприятеля (в данном случае — развитие заболевания). Профессор Ш. Мауне акцентировал внимание на эффективности фитопрепаратов, содержащих АП, и на их применении в качестве возможного решения проблемы распространения антибиотикорезистентности.

Синупрет® — более 75 лет на рынке: исследования продолжаются

Профессор оториноларингологии Ларс Эрик Понтус Стирна из Института Каролинска (г. Стокгольм, Швеция) основополагающими направлениями научного поиска считает изучение цитохимического и морфологического строения слизистой оболочки носа, клинические и экспериментальные исследования воспалительного процесса.

Шведский эксперт по синуситу, профессор П. Стирна уже много лет занимается препаратом Синупрет®. Комбинированный растительный препарат Синупрет®, применяемый при остром и хроническом риносинусите, присутствует на рынке более 75 лет. Тем не менее эффективность этого препарата, хорошо зарекомендовавшего себя в клинической практике, часто становится предметом пристального внимания ученых.

В 2003 г. профессор П. Стирна провел опыты на животных, сравнивая влияние указанного фитопрепарата с таковым антибиотика и плацебо. Мыши интраназально инфицировались культурой *Streptococcus pneumoniae*. Через 8 дней у животных из группы плацебо наблюдалась развернутая клиническая картина бактериального риносинусита. Как у грызунов контрольной группы, получавших антибиотикотерапию, так и у мышей, получавших Синупрет®, наблюдалось ослабление выраженности симптоматики заболевания и значительное замедление роста культуры при бактериологическом посеве.

Докладчик подчеркнул, что наличие у препарата наряду с антибактериальным действием противовоспалительного, секретолитического и иммуномодулирующего влияния повышает эффективность лечения и ускоряет процесс выздоровления.

В ходе симпозиума **руководитель ЛОР-отделения Центральной клинической больницы г. Москвы (РФ), доктор медицинских наук, профессор Владимир Козлов** сообщил о новых исследованиях с применением препарата Синупрет®, проводимых в России.

Так, в 2007 г. было продемонстрировано, что этот растительный препарат может успешно применяться для профилактики повторных заболеваний при рецидивирующем течении риносинусита. В сравнении с группой плацебо у 30 участников исследования, которые профилактически получали фитопрепарат, число рецидивов было снижено на 17%. Кроме того, у пациентов основной группы симптомы наблюдались в течение меньшего количества дней. В целях профилактики профессор В. Козлов назначает своим пациентам, страдающим рецидивирующим риносинуситом, Синупрет® в течение 2 мес. ■