

Фитотерапия в практике педиатра

Благодаря эффективности и хорошему профилю безопасности препараты растительного происхождения находят широкое применение в педиатрической практике.

➔ О преимуществах и роли фитопрепаратов в терапии респираторных инфекций у детей нашему корреспонденту рассказал главный педиатр МЗ Украины, заведующий кафедрой педиатрии № 2 Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Вячеслав Владимирович Бережной.

– Какие проблемы наиболее актуальны сегодня для врача-педиатра?

– Одной из наиболее важных проблем в педиатрии являются острые инфекционно-воспалительные заболевания дыхательных путей, которые занимают первое место в структуре инфекционной патологии у детей, характеризуются тяжелым течением и часто сопровождаются осложнениями. В настоящее время респираторные заболевания являются причиной каждого третьего обращения за медицинской помощью, при этом наиболее часто респираторные инфекции наблюдаются у детей раннего возраста, дошкольников и младших школьников.

Заболевание развивается в условиях снижения защитных механизмов организма ребенка, и в данном контексте возникает комплекс проблем, актуальных для практического здравоохранения; в частности, с целым рядом сложностей сопряжено частое использование антибиотикотерапии. Повышение резистентности возбудителей к антибактериальной терапии стимулирует научный

поиск, новые поколения антибиотиков сменяют друг друга, однако такой подход не решает проблемы, ведь к новым антибиотикам также вырабатывается устойчивость. Кроме того, антибактериальная терапия чревата побочными эффектами, что особенно небезопасно, когда речь идет об организме ребенка. Применение антибиотиков может провоцировать аллергические реакции, осложнения, связанные с нежелательным воздействием на нормальную микрофлору человека.

Как известно, естественная биопленка кишечника и полости рта выполняет ряд важных функций, в том числе препятствует инвазии патогенных бактерий и вирусов. Нарушение этих естественных защитных механизмов вследствие приема антибиотиков делает детский организм более чувствительным к новому инфицированию, способствует развитию рецидивирующих респираторных инфекций. Помимо этого, антибиотики эффективны лишь в отношении бактерий, микроскопических грибов и внутриклеточных микроорганизмов, в то время как назначение антибиотиков при неосложненных респираторных вирусных инфекциях является неэффективным. В связи с тем что респираторные инфекции вирусного происхождения наиболее распространены в педиатрической практике, к назначению антибиотиков следует относиться с особой осторожностью.

Таким образом, в современной педиатрии наиболее актуальны



В.В. Бережной

Д.м.н., профессор, главный педиатр МЗ Украины, заведующий кафедрой педиатрии № 2 Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика

проблемы, связанные с адекватным применением антибиотиков, минимизацией их нежелательного воздействия на организм ребенка, а также с поиском альтернативных подходов к лечению инфекций респираторного тракта.

– Какое место занимают растительные препараты в современной педиатрической практике?

– В последние годы лекарственные средства растительного происхождения получают все большее признание, постоянно увеличивается их ассортимент и доступность для населения. Если несколько десятилетий назад в распоряжении врачей был весьма ограниченный выбор фитопрепаратов, то сегодня на фармацевтическом рынке присутствуют

десятки лекарственных средств, производимых на растительной основе.

Это явление закономерно и связано с рядом преимуществ данной группы препаратов. Так, биологически активные вещества растительного происхождения более естественно, чем синтетические молекулы, включаются в метаболические процессы организма, что обуславливает лучшую переносимость, минимизирует риск побочных эффектов и осложнений. Благодаря высокой безопасности лечения современные фитопрепараты практически не имеют противопоказаний и могут назначаться детям с раннего возраста.

— Каковы особенности современной фитотерапии, насколько важно наличие доказательной базы при выборе препарата?

— Следует отметить, что современные фитопрепараты имеют ряд качественных отличий от растительных препаратов прошлого. Уровень развития современной фармацевтики обусловил эволюцию растительных средств от монопрепаратов до сложных многокомпонентных препаратов, содержащих строго дозированное количество действующего вещества. Их производство предполагает использование лекарственных растений, выращенных в экологически чистых условиях.

Особая технология производства, основанная на современных научных достижениях, позволяет достичь стандартизованного состава лекарственных средств, что крайне важно, когда речь идет о препаратах растительного происхождения. Каждый компонент в составе комбинированного средства имеет свой уникальный механизм воздействия, а также усиливает эффект других составляющих. Все это позволяет значительно повысить надежность и эффективность современной фитотерапии.

В эпоху доказательной медицины выбор любого лекарственного

средства должен основываться на достоверных научных данных. Поэтому современные фитотерапевтические средства проходят многочисленные исследования, изучаются свойства всех активных компонентов, создается доказательная база их использования при целом ряде нозологий. Всем требованиям к современному фитотерапевтическому средству соответствуют препараты немецкой компании «Бионорика», которые находят широкое применение в педиатрической практике.

— При каких состояниях чаще всего используются фитопрепараты в педиатрии?

— Роль фитотерапии особенно велика в лечении респираторной патологии у детей. В этом случае важны не только эффективность и высокая безопасность терапии, но также комплексное воздействие. Как известно, одним из основных факторов патогенеза респираторных заболеваний является нарушение механизма мукоцилиарного транспорта, что связано чаще всего с избыточным образованием бронхиального секрета, повышением его вязкости. Как следствие, развивается кашель, физиологическая роль которого состоит в очищении дыхательных путей от агентов как инфекционного, так и неинфекционного генеза.

У детей, особенно раннего возраста, часто развивается непродуктивный кашель, обусловленный повышенной вязкостью бронхиального секрета, недостаточной активностью мерцательного эпителия бронхов и сокращения бронхиол. В подобных случаях необходима терапия, направленная на разжижение мокроты, снижение ее адгезивных свойств и усиление эффективности кашля путем перевода его из сухого (непродуктивного) во влажный (продуктивный). Важно также обеспечить устранение отека слизистой оболочки и бронхоспазма.

В этих ситуациях незаменимы современные многокомпонентные фитопрепараты, обеспечивающие комплексное терапевтическое воздействие. Так, растительный препарат Бронхипрет®, помимо секретолитического воздействия, обладает противовирусным действием, антибактериальной активностью, эффективно устраняет бронхоспазм.

Растительные компоненты, входящие в состав препарата Синупрет®, оказывают комплексное терапевтическое действие, которое проявляется секретолитическим, противовоспалительным, иммуностимулирующим, противовирусным и антибактериальными эффектами. Именно эти действия широко используются в лечении воспалительных заболеваний слизистой оболочки носа и околоносовых пазух — самых частых заболеваний дыхательных путей в детском возрасте. Необходимо подчеркнуть, что сам по себе острый насморк (ринит) правильнее называть острым риносинуситом, поскольку он часто сопровождается вовлечением в патологический процесс всей слизистой оболочки полости носа, в том числе и околоносовых пазух. Острым ринитом обычно начинаются простуда (ОРЗ или ОРВИ), и большинство детей переносит в течение года от 3 до 7 эпизодов этого заболевания.

Кроме того, ценность современных фитопрепаратов заключается в их способности усиливать эффект антибиотиков и даже составлять им альтернативу. Сравнительные зарубежные исследования подтвердили прямое антибактериальное действие препарата Синупрет, сравнимое *in vitro* с таковым антибиотика (амоксцициллина). По данным иностранной литературы, в ряде случаев использование Синупрета может быть альтернативой применению антибиотиков, а добавление Синупрета к антибиотикотерапии усиливает терапевтический эффект и позволяет сократить продолжительность лечения.

Особое место в комплексном лечении респираторных инфекций и их профилактике в периоды повышенной заболеваемости населения занимает препарат Имупрет®, обладающий иммуностимулирующим, противовоспалительным и противовирусным эффектами.

Помимо респираторных инфекций, препараты растительного

происхождения используются при целом ряде других патологий, в частности при заболеваниях мочевыделительной системы, желудочно-кишечного тракта. Например, многокомпонентный фитопрепарат Иберогаст® хорошо зарекомендовал себя в лечении функциональной диспепсии у детей; препарат Канефрон® Н успешно используется в педиатрии

при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей.

В целом в педиатрической практике, где вопрос безопасности лечения стоит особенно остро, приветствуется любая научно обоснованная возможность заменить химический препарат фитотерапевтическим. ■

Подготовила Катерина Котенко

Новое об известном

Регулярное употребление шоколада снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний

Регулярное употребление в пищу шоколада может быть связано со снижением риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) на 30% — к такому выводу пришли исследователи, недавно опубликовавшие результаты своей работы в журнале *British Medical Journal*.

Результаты метаанализа показали, что между регулярным употреблением шоколада и состоянием сердечно-сосудистой системы существует корреляция. Тем не менее авторы считают, что для точности результатов и анализа всех возможных факторов необходимо провести дополнительные исследования.

По данным Всемирной организации здравоохранения (World Health Organisation), к 2030 г. около 23,6 миллионов человек погибнут от заболеваний сердца и сосудов (считая от 2011 г.). Решающими факторами, влияющими на риск развития ССЗ, являются диета и образ жизни человека.

Как показали исследования, шоколад способствует уменьшению выраженности воспаления и обладает антиоксидантной активностью. У людей, регулярно употребляющих шоколад, средние показатели артериального давления и риск развития сахарного диабета ниже.

Тем не менее эти выводы пока являются предварительными. Доктор Оскар Франко и его коллеги из Кембриджского университета (University of Cambridge) проанализировали результаты 7 исследований, в которых была оценена связь регулярного употребления шоколада с риском развития ССЗ, таких как инфаркт миокарда и инсульт. В них приняло участие более 100 тыс. добровольцев — здоровых и пациентов с ССЗ. В каждом исследовании была выделена группа обследуемых, регулярно употреблявших в пищу шоколад, и результаты лечения в этой группе сравнивались с таковыми в группе добровольцев, редко либо вовсе не употреблявших шоколад.

В 5 исследованиях было показано, что у людей, употреблявших шоколад регулярно, риск развития ССЗ снижался в среднем на 37% (в отношении коронарной болезни сердца) и на 29% (в отношении инсульта), связи развития сердечной недостаточности с регулярным употреблением шоколада выявлено не было. В исследованиях, однако, не было показано различий между черным и молочным шоколадом, а также шоколадными десертами, шоколадными коктейлями и др.

Авторы статьи предупреждают, что чрезмерное употребление шоколада с учетом его высокой калорийности может, наоборот, повысить риск развития сахарного диабета и ССЗ. Следует понимать, что речь идет не о чрезмерном, а о регулярном употреблении в пищу продуктов, содержащих шоколад.



Источник: Buitrago-Lopez A., Sanderson J., Johnson L. et al.

Chocolate consumption and cardiometabolic disorders: systematic review and meta-analysis. BMJ, 2011; 343 (aug26 1): d4488 DOI: 10.1136/bmj.d4488