

# Рекомендации по питанию детей с ацетонемическим синдромом

Кафедра педиатрии № 2 НМАПО им. П.Л. Шупика (завкафедрой – д.м.н., профессор В.В. Бережной, доцент Л.В. Курило)

<b>Разрешены</b>	<b>Ограничить</b>	<b>Запрещены</b>
<b>Мясные продукты и блюда из них</b>		
Мясо взрослых животных (говядина, нежирная свинина), мясо кролика, индейка; яйца (одно в день) вареные или в виде омлета	Солонина мясная, консервы	Супы и борщи на мясном бульоне; телятина, мясо молодой птицы; субпродукты (печень, почки, мозги); копчения, маринады
<b>Рыба и морепродукты</b>		
Рыба морская, зеленые и бурые водоросли	Селедка (вымоченная), рыба соленая; икра рыбная, консервы; нерыбные продукты моря (криль, крабы)	Супы на рыбном бульоне; рыба речная (за исключением судака, щуки); раки
<b>Овощи и блюда из них</b>		
Супы на овощном отваре; картофель, свекла, морковь, огурцы, кабачки, белокочанная капуста, лук, редис, салат, укроп	Борщи с использованием томатов; томаты оранжевые, цветная капуста в сыром виде, редька; блюда из бобовых и гороха	Супы на грибном отваре, зеленый борщ; томаты красные и розовые, баклажаны; сладкий перец, цветная капуста отварная; грибы белые и шампиньоны; шпинат, щавель, петрушка, ревеня; кетчуп, аджика, майонез
<b>Крупяные, мучные изделия и сладости</b>		
Каша гречневая, овсяная, рисовая, кукурузная; сухари, несдобное печенье; мармелад, желе, лукум, карамель	Макаронные изделия; бисквит, кекс	Сдоба, слоеное тесто, чипсы; кондитерские изделия с кремом; шоколад
<b>Фрукты и ягоды</b>		
Сладкие яблоки, груши, ягоды, виноград, дыня, арбуз, персики, абрикосы, черешни	Бананы, киви, финики, инжир, мандарины	Кислые фрукты (яблоки, вишни, апельсины)
<b>Молочные продукты и блюда из них</b>		
Молочные продукты (молоко, кефир, ряженка, творог, плавленный сыр, брынза)	Сметана, сливки, твердый нежирный сыр	Йогурт, жирный творог и сыр
<b>Напитки и соки</b>		
Компот из сухофруктов (урюка, сливы, кураги, изюма); морсы из черной смородины, клюквы, кисели; соки с мякотью, свежесжатые; чай зеленый, лимонный напиток		Отвар шиповника, черный чай, кофе; холодные и газированные напитки; концентрированные соки

# Рекомендации по питанию детей с ацетонемическим синдромом

## Принципы питания

- Основной принцип – постоянная гипокетогенная диета, т.е. исключение продуктов, содержащих пуриновые основания, ограничение потребления продуктов, содержащих жиры
- Частое дробное питание (5-6 раз в сутки)
- Насильно не кормить
- Пищу ребенок выбирает сам (в рамках описанной выше диеты)
- Обильное питье с использованием щелочных минеральных вод, а также слабоминерализованных «Трускавецкой», «Моршинской» вод, лимонного напитка, зеленого чая

## Диета при ацетонемическом кризе

- На этапе предвестников (вялость, адинамия, тошнота, отказ от еды, запах ацетона изо рта, мигреноподобная головная боль, спастическая боль в животе) и в период криза (за исключением периода болезни, когда есть рвота) ребенок не должен голодать
- Назначается ацетогенная диета – овсяная, гречневая, кукурузная каши, сваренные на воде, картофельное пюре на воде, галетное печенье, печенье сладкие яблоки
- При купировании рвоты, улучшении общего состояния и восстановлении аппетита в рацион добавляются молоко, кефир, овощной суп, мясо
- В течение 2-3 недель питание согласно столу № 5 (щадящая, нераздражающая пища, без приправ, копченостей, маринадов, продукты приготовлены преимущественно на пару или отваренные) в рамках описанной выше диеты
- Частое дробное питье (на всех этапах криза) с использованием растворов для оральной дегидратации, негазированной щелочной минеральной воды («Поляна Квасова», «Лужанская», «Боржом»), компота из сухофруктов
- После купирования криза прием препаратов, способствующих нормализации уровня мочевины в крови (фитопрепарат Канефрон® Н), и препаратов, улучшающих метаболические процессы в организме

## Канефрон® Н - это:

- Высококачественный растительный препарат, состоящий из стандартизованных экстрактов корня любистка, травы золототысячника, листьев розмарина
- Обладает комплексным действием на почки и мочевые пути (мочегонным, спазмолитическим, противовоспалительным, антимикробным, нефропротекторным)
- Способствует нормализации уровня мочевины в крови, в том числе при ацетонемическом синдроме у детей
- Нормализует pH мочи, что предупреждает образование и рост микролитов в почках
- Хорошо переносится, рекомендуется при необходимости длительной терапии

## Канефрон®Н - базисная терапия и профилактика



**Bionorica®**