

Рефлексотерапия сегодня: искусство, основанное на эмпирическом опыте и научных достижениях

В последние десятилетия рефлексотерапия при помощи современных достижений медицинской науки и клинической практики, а также в связи с новым пониманием молекулярных основ патологических процессов вышла за границы простого повторения рецептов и приемов давних методов, получив принципиально новое развитие во всем мире. Об особенностях развития рефлексотерапии в мире и в Украине, а также о перспективах этого направления в медицине беседовала с нашим корреспондентом главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «рефлексотерапия», доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук Ольга Евгеньевна Коваленко.

— Какое определение дают сегодня рефлексотерапии?



— Рефлексотерапия — это лечебно-профилактическая система, которая базируется на оценке параметров периферических рефлексогенных зон (точек акупунктуры) и влиянии на них с целью регуляции функциональных систем. Эта

система основывается прежде всего на богатом опыте и знаниях, накопленных традиционной китайской медициной, существующей на протяжении нескольких тысячелетий, что уже само по себе является доказательством ее действенности и целесообразности. Из всех методов рефлексотерапии наибольшее распространение в мире получил метод Чжень-Цзю — воздействие на точки акупунктуры с помощью иглы или прогревания (прижигания). Акупунктура является важным компонентом целостной системы врачевания в традиционной китайской медицине, философские и медицинские взгляды которой практически не претерпели существенных изменений со времен Древнего Китая.

Методы рефлексотерапии, изначально создававшиеся на основе эмпирического опыта, получили на современном этапе научное объяснение и прочно заняли свою нишу в современной медицине; во многих странах, в том числе и в Украине, рефлексотерапия используется в сочетании с методами классической медицины. На мой взгляд, такой подход обеспечивает хорошие результаты лечения.

— На чем основан лечебный эффект методов рефлексотерапии?

— Все разнообразие эволюционно закрепленных за живыми существами реакций, ориентированных на сохранение регуляторного гомеостаза, главным образом сводится к нескольким вариантам адаптационного стресс-синдрома и возникающей при этом неспецифической резистентности к другим стресс-агентам. В процессе эволюции филогенетически более простые аналоги стресс-адаптивного синдрома опосредуются нервной системой и приобретают черты рефлекторных явлений. Эта закономерность была отмечена на ранних этапах развития физиологии нервной системы как науки и явилась основой представлений об адаптивно-трофическом рефлексе и его роли в опосредовании связей между кожными покровами и висцеральными органами. Эти идеи развивали и классики мировой физиологии Н.Е. Введенский, И. П. Павлов, П.К. Анохин, Л.А. Орбели.

Сегодня известно, что стимуляция рецепторного аппарата в точке акупунктуры обуславливает развитие сложного каскада нейрогуморальных реакций, охватывающих как периферический, так и сегментарный и надсегментарный уровни нервной системы.

Эффекты рефлексотерапии включают общее воздействие на организм и выборочное (специфическое) действие на определенный орган или систему. Общие

эффекты заключаются в повышении иммунитета, возрастании общей неспецифической резистентности к различным стресс-факторам. Специфическое действие на орган или систему органов основано на феномене конвергенции афферентных путей. По мнению современных исследователей, именно механизм конвергенции, связанный с соматовисцеральным перекрытием и мультимодальной афферентацией, может быть одним из главных путей функциональной связи проприорецепторов рефлекторных зон и точек акупунктуры с внутренними органами на уровне спинного мозга, гипоталамуса, таламуса и коры головного мозга. Адекватная соматическая афферентация формируется путем выполнения акупунктурного рецепта (стимуляции совокупности определенных точек в течение одного сеанса) и вызывает в ответ сложную соматовисцеральную и вегетативную реакции с ожидаемой регуляцией функций.

Акупунктурные рецепты составляются и выполняются по определенным правилам с учетом нейрогуморальных, циркадных и энергетических взаимосвязей в организме.

— Несмотря на научную обоснованность методов рефлексотерапии, иногда наблюдается настороженность и скептическое отношение к ним со стороны врачей классической медицины. С чем это связано?

— Во-первых, для представителей академической медицины непривычным и неудобным представляется синдромальный подход, используемый в диагностике патологии в рефлексотерапии. Специфическая терминология рефлексотерапии, в которой отображены исторические аспекты становления этого направления медицины, на первый взгляд может показаться научно не обоснованной.

Однако детальный анализ показывает, что синдромальный подход в диагностике заболеваний наиболее глубоко характеризует индивидуальные проявления патологии и выявляет скрытые причинно-следственные связи ее развития. Что касается терминов, используемых в рефлексотерапии и академической медицине, то многие из них являются аналогичными. Например, древняя теория «Инь-Ян» — это теория динамического равновесия противоположностей. Этой теории соответствует учение о гомеостазе, обозначающем динамическое равновесие параметров внутренней среды организма. Восстановление нарушенного баланса «Инь-Ян», являющееся главной задачей врача-рефлексотерапевта, означает восстановление гомеостаза и физиологических норм конкретного пациента.

Термин «синдром избыточности», используемый в рефлексотерапии, соответствует привычным для нас терминам «гиперфункция» и «синдром раздражения». Термин «синдром недостаточности» — аналог терминов «гипофункция», «синдром выпадения» и т. д.

Вторая причина частого недоверия к рефлексотерапии — дискредитация метода в связи с его непрофессиональным использованием и недостаточно высокой квалификацией некоторых специалистов, использующих бессистемный подход при применении акупунктуры. Эффективность

акупунктуры зависит от многих факторов, в том числе и от умения правильно составить акупунктурный рецепт, оценить состояние пациента на момент выполнения процедуры и так далее. Акупунктура — это искусство, требующее как безупречного владения техникой манипуляций, так и безукоризненных знаний в области анатомии, физиологии, патофизиологии и глубокого понимания процессов, происходящих в организме человека. Чтобы овладеть этим искусством, требуются годы кропотливого труда.

Иногда врачи пытаются применять этот метод в своей клинической практике, но, не имея соответствующего образования, они не способны выстроить систему лечения с учетом индивидуальных потребностей пациента. Безрезультатное лечение при помощи акупунктуры способствует уменьшению доверия к методам рефлексотерапии как со стороны пациентов, так и со стороны врачей.

Сегодня мы пытаемся изменить ситуацию и многого достигли на этом пути, проводя обучение путем организации курсов специализации, а также курсов усовершенствования и предаттестационной подготовки, где врачи государственных лечебных учреждений обучаются бесплатно. Сертификат специалиста, который получает врач после окончания курса специализации, подтверждает юридическое право иметь как государственную, так и частную врачебную практику.

— Расскажите об истории развития службы рефлексотерапии в Украине.

— Служба рефлексотерапии в Украине была создана в 1977 г. на базе кафедры неврологии Киевского института усовершенствования врачей. Создать такую службу в то время было достаточно сложно, и во многом это явилось заслугой члена-корреспондента АМН Украины, профессора Е. Л. Мачерет, под руководством которой выполнена 61 диссертационная работа; большая часть этих работ затронула вопросы исследований научного обоснования эффективности рефлексотерапии.

Начиная с 1993 г. вышел ряд приказов МЗ Украины, в том числе утвердивший рефлексотерапию как специальность, а с целью оптимизации службы рефлексотерапии в Украине назначены главные областные специалисты по рефлексотерапии и главный специалист МЗ Украины по рефлексотерапии.

Со времени основания службы рефлексотерапии в нашей стране подготовлено более 17 тыс. специалистов в этой области медицины, открыта сеть кабинетов и разработан перечень методик лечения заболеваний этим методом. Каждый год специалисты кафедры неврологии и рефлексотерапии под руководством профессора Е.Л. Мачерет организуют научно-практические конференции с международным участием.

Большим достижением является вступление в 2007 г. Ассоциации украинских рефлексотерапевтов в Международную ассоциацию акупунктуры (ICMART).

— В чем, на ваш взгляд, заключаются перспективы развития рефлексотерапии в мире и в нашей стране?

— Безопасность и эффективность методов рефлексотерапии, возможность их применения при многих заболеваниях создает большие перспективы для развития рефлексотерапии во всем мире. Особенно ясно видится актуальность этих методов в свете широкой алергизации населения нашей планеты. Все чаще врачи разных специальностей сталкиваются с переносимостью определенных групп препаратов, и все чаще возникает необходимость замены медикаментозного лечения альтернативными видами терапии. Такой альтернативой во многих случаях может являться рефлексотерапия, разнообразие методов которой (игло-, электро-, лазеро-, фармакопунктура и др.) определяет ее большие возможности и практически отсутствие противопоказаний к применению. Например, при наличии противопоказаний к иглоукальванию (пиодермия, гемофилия) может применяться дистанционная лазеропунктура.

Комплексное лечение с применением стандартной медикаментозной терапии и рефлексотерапии позволяет во многих случаях избежать неоправданной полипрагмазии и снизить количество побочных эффектов. В связи с этим очень перспективной является фармакопунктура, которая представляет собой специфическое сочетание акупунктуры и фармакотерапии, когда в точки акупунктуры вводятся небольшие дозы препарата.

Широкие перспективы рефлексотерапии определяются и возможностями использования этого метода в профилактическом направлении в медицине. Согласно нашим наблюдениям пациенты, проходящие лечение при помощи методов рефлексотерапии, менее подвержены респираторным вирусным заболеваниям, а в случае болезни излечение и восстановление организма протекает быстрее, чем обычно.

Некоторые неинвазивные методики рефлексотерапии с успехом могут осуществляться не только врачом, но и самим пациентом в виде самопомощи при условии его обучения приемам точечного массажа и другим доступным методам. Поэтому развитие этого направления с целью укрепления иммунного статуса населения нашей страны представляется очень важным в плане снижения заболеваемости и сокращения количества дней временной нетрудоспособности.

В Украине, на мой взгляд, целесообразным является введение основ рефлексотерапии в курс обучения семейных врачей и терапевтов. Это значительно расширит возможности специалистов в лечении и профилактике различных заболеваний, а также в обучении пациентов основам самопомощи и профилактики.

Уже сегодня специализацию на наших курсах проходят не только неврологи, но и врачи других специальностей — терапевты, гинекологи, кардиологи. Это свидетельствует о том, что методы рефлексотерапии становятся все более востребованными во всех областях медицины.

К сожалению, в нынешней экономической ситуации сложно вести речь о создании кабинетов рефлексотерапии при каждом лечебно-профилактическом учреждении или при определенных профильных отделениях (что, как мне кажется, было бы оптимальным, и мы не теряем надежды на это).

Именно поэтому развитие и укрепление позиций рефлексотерапии как перспективного направления медицины и более широкое внедрение ее методов в отечественную клиническую практику сегодня является одной из главных задач нашей службы.

Подготовила Наталья Очеретяная

