Гордость винницких неврологов

В.Л. Клочко

Л.А. Ковальская

Винница всегда на слуху у медицинского сообщества. В этом красивом и уютном городе находится один из престижнейших медицинских вузов страны – Винницкий национальный медицинский университет им. Н.И. Пирогова. Здесь проводятся традиционные научно-практические конференции, посвященные актуальным проблемам терапии, кардиологии, неврологии, психиатрии и других отраслей медицины. На базе Винницкой областной психоневрологической больницы им. О.И. Ющенко шесть лет назад открылось первое и не имеющее аналогов в Украине специализированное отделение по оказанию помощи пациентам с мозговым инсультом. Фактически это лишь небольшое структурное подразделение огромного стационара, но результаты его работы заслуживают внимания, как и тот бесценный опыт, который приобрели винницкие специалисты за годы успешного функционирования отделения в составе неврологической службы области. Безусловно, работу этого подразделения хочется увидеть собственными глазами, однако современный темп жизни иногда не оставляет выбора, и корреспонденту «ЗУ» пришлось встретиться с представителями винницкой больницы в другом не менее живописном и значимом для медицинской науки городе – Черновцах, где с 23 по 25 сентября 2010 г. проходил пленум и симпозиум научно-практичного общества неврологов, психиатров и наркологов Украины «Индикаторы качества оказания неврологической, психиатрической и наркологической помощи». В работе симпозиума приняли участие главный врач Винницкой областной психоневрологической больницы им. О.И. Ющенко, заслуженный врач Украины, областной психиатр Вадим Леонидович Клочко и заместитель главного врача по медицинской части Людмила Антоновна Ковальская.

Руководитель стационара В.Л. Клочко рассказал о том, как была построена инсультная служба Винницкой области и как она работает сегодня.

– История становления неврологической службы г. Винницы началась в 1936 г., когда в городе был основан медицинский институт (сегодня – Винницкий национальный медицинский университет им. Н.И. Пирогова) с кафедрой неврологии, где на базе областной больницы было открыто смешанное неврологическое отделение по оказанию помощи больным с различной патологией нервной системы, в том числе с мозговым инсультом. 15 лет назад в областной психоневрологической больнице было открыто одно из первых в Украине специализированное инсультное отделение на 60 коек с палатой интенсивной терапии. Первоначально поток пациентов не разделялся по принципу остроты цереброваскулярной патологии. Однако вскоре пришло понимание, что оказание помощи при остром инсульте и ранняя реабилитация постинсультных больных – это два этапа одного процесса, которые должны проходить в разных отделениях. Поэтому шесть лет назад при поддержке областного управления здравоохранения мы приняли решение об организации отделения острого инсульта как отдельного структурного подразделения больницы. С первых дней в организации его работы активно участвовала его нынешняя заведующая – заслуженный врач Украины Татьяна Григорьевна Высочанская. Параллельно мы планировали, каким образом будем взаимодействовать с первичным звеном неврологической службы области, кто и каких пациентов будет направлять в новое отделение. В Винницкой области 27 районов, где первичную помощь при инсультах оказывают невропатологи и реаниматологи районных стационаров. Для повышения качества диагностики и оказания неотложной помощи пациентам с неврологической патологией на базе областной больницы совместно с кафедрой неврологии медицинского университета мы организовали специальные курсы для районных неврологов и реаниматологов. Отдельные усилия были направлены на повышение уровня знаний врачей и персонала службы скорой медицинской помощи об инсульте как о неотложном состоянии, которое требует немедленного реагирования, в том числе быстрой доставки больного в стационар. Для инсультного отделения была разработана специальная медицинская документация, которая упорядочивает оказание помощи и облегчает контроль ее качества. Кроме того, была налажена прямая телефонная связь между инсультным отделением и районными специалистами, что дало им возможность быстро получать консультацию по вопросам ведения больных в условиях районных стационаров или совместно с нами принимать решение о переводе пациента в областную больницу.

Мощность инсультного отделения – 15 коек, которые заняты постоянно. По организационной структуре и штату отделение аналогично европейским stroke unit. Персонал насчитывает 63 человека, из них 13 врачей: 10 неврологов, офтальмолог, эндокринолог и нейрохирург. Длительность лечения в инсультном отделении составляет около 10 дней, после чего пациенты переводятся в отделение цереброваскулярной патологии мощностью 60 коек для проведения ранних реабилитационных мероприятий. Здесь больные находятся примерно 20 дней. Постинсультная реабилитация подбирается индивидуально с учетом прогноза степени функционального дефицита у каждого больного. Здесь же, в отделении, мы начинаем работу с родственниками пациентов – обучаем их навыкам проведения реабилитационных мероприятий на дому. Кроме того, в области работает санаторий со специализированным отделением нейрореабилитации (г. Хмельник), в который при необходимости направляют больных, перенесших инсульт. В ближайшее время планируется открытие центра реабилитации на базе областной больницы, где будут доступны методы механотерапии, физиотерапии, бальнеотерапии. О выписке пациента из областной больницы оповещается районный невролог, который в дальнейшем контролирует процесс реабилитации и выполнение больным назначений по вторичной профилактике инсульта. Работу районных специалистов контролирует областной невролог Александр Николаевич Бородий. Ежеквартально проводятся совещания неврологической службы области, на которых анализируются ошибки и решаются организационные вопросы.

Таким образом реализуется принцип этапности оказания медицинской помощи пациентам с мозговым инсультом, что, с одной стороны, повышает качество лечения и реабилитации, с другой – оптимизирует затраты на одного пациента. Важнейшие этапы оказания помощи объединены на базе областной психоневрологической больницы в центр цереброваскулярной патологии, который включает отделение нейрохирургии, где при наличии показаний проводится оперативное лечение пациентов с геморрагическим инсультом, реанимационное отделение, инсультное отделение и отделение цереброваскулярной патологии. В течение года на базе этих отделений получают помощь около 700 пациентов.

Ежегодно показатели работы центра улучшаются – количество выздоровевших больных или состояние которых значительно улучшилось постоянно увеличивается. В целом по области, как и по Украине, статистика инсульта неутешительна: до 20% пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения умирают, свыше 20% становятся инвалидами и зависят от окружающих, около 30% больных не могут продолжать профессиональную деятельность и только 15-20% пациентов, перенесших инсульт, возвращаются к привычной жизни. В центре цереброваскулярной патологии данные показатели значительно лучше. Так, смертность от инсульта составляет лишь 5%. Безусловно, эти успехи не повлияют на статистику инсульта в Украине, но есть надежда, что на фоне общей ситуации они станут ориентиром для наших коллег в других регионах.

Заместитель главного врача по медицинской части Л.А. Ковальская более подробно описала работу инсультного отделения.

– Важно отметить, что с момента открытия инсультное отделение финансируется по бюджетной программе. Это играет решающую роль в оказании адекватной помощи с первых минут госпитализации больного с острым инсультом. У нас всегда есть все необходимые современные лекарственные средства, включенные в клинический протокол по оказанию помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

Инсультное отделение – гордость нашей области. Уровень оказания специализированной помощи при инсульте соответствует европейским требованиям. Больные не остаются без внимания ни на минуту. Внедрен аппаратный мониторинг жизненно важных функций. Кроме того, за пациентами постоянно наблюдает медперсонал. Организовано круглосуточное дежурство врачей. Это позволило внедрить в отделении прогрессивный метод лечения ишемического инсульта – системный тромболизис тканевым активатором плазминогена. Быстрая доставка больных в отделение для проведения тромболитической терапии стала возможной благодаря слаженной работе службы скорой медицинской помощи и персонала больницы. Временное окно составляет максимум 4,5 ч от момента появления симптомов до введения тромболитика, поэтому данный метод доступен в основном жителям г. Винницы и близлежащих районов, которых можно быстро госпитализировать. Как уже отмечалось, в любое время суток в отделении находится врач. При поступлении пациента, которому необходимо проведение тромболитической терапии, срочно вызывается заведующий отделением и нейрохирург, и решение о применении этого метода принимается сообща на основании осмотра больного и результатов нейровизуализации. Отделение функциональной диагностики укомплектовано современным оборудованием, включая спиральный КТ-томограф с высоким разрешением, который круглосуточно доступен для дифференциальной диагностики ишемического инсульта от внутримозгового кровоизлияния, без чего невозможно проводить тромболитическую терапию.

Хотя количество проведенных тромболизисов за три года все еще очень незначительно, мы постоянно улучшаем результат: если на этапе внедрения метода в 2008 г. на базе инсультного отделения было проведено три тромболизиса, то в 2009 г. – уже девять, а за 9 месяцев 2010 г. – 17.

Как уже отмечалось, средства на закупку медикаментов, включенных в протокол по оказанию помощи при инсульте, в том числе для проведения тромболизиса, выделяются из бюджета. Сегодня можно с уверенностью сказать, что медикаментозное растворение тромба мозговой артерии во многих случаях позволяет предотвратить неврологический дефицит и сохранить трудоспособность больного. Поэтому целесообразность продления программы бюджетного финансирования тромболизиса для нас не вызывает сомнений.

Коллектив отделения не останавливается на достигнутом. Врачи постоянно учатся, посещают все значимые научно-практические конференции Украины и многие зарубежные мероприятия, знакомятся с передовыми достижениями в области неврологии, делятся опытом. В честь пятилетия работы инсультного отделения провели конференцию, на которую были приглашены коллеги из разных регионов Украины.

Большую помощь в организации работы инсультной службы и повышении квалификации персонала оказывает кафедра неврологии Винницкого национального медицинского университета им. Н.И. Пирогова и лично заведующий кафедрой, профессор Сергей Петрович Московко.

Еще одно важное направление работы – повышение уровня знаний населения об инсульте как неотложном состоянии. Специалисты инсультного отделения регулярно (2-3 раза в месяц) участвуют в образовательных программах на местном телевидении. В прямом эфире жители области могут задать им вопросы об инсульте, методах профилактики, лечения и реабилитации. Таким образом мы стараемся охватить все направления борьбы с этой патологией.

Остается пожелать винницким врачам и организаторам здравоохранения дальнейших успехов в работе, важность которой трудно переоценить.

Подготовил ***Дмитрий Молчанов***