

Кратал в комплексном лечении СД 2 типа: семь бег — один ответ

Пациент с сахарным диабетом (СД) 2 типа – это не просто человек с гипергликемией. Это, как правило, обладатель пухлой медицинской карты с целым букетом диабетических осложнений и сопутствующих заболеваний, что обусловлено универсальным повреждающим действием хронической гипергликемии, не оставляющей интактным ни один орган человеческого организма. И если на самых ранних стадиях достаточно хорошего контроля гликемии, то уже через несколько лет после дебюта СД 2 типа пациент нуждается в назначении сразу 5-10 препаратов – сахароснижающих, гиполипидемических, антитромботических, антигипертензивных, антиаритмических, нейро-, кардио- и вазопротекторных и т.д. Следует признать, что избежать полипрагмазии у таких больных практически нереально. Но есть реальная возможность уменьшить количество и дозы базисных препаратов, используя средства с комплексным механизмом действия. Уникальным препаратом, позволяющим решить сразу несколько задач в лечении пациентов с СД 2 типа, является Кратал – комплекс таурина, густых экстрактов плодов боярышника и пустырника.

Нарушения углеводного обмена

Кратал – это не только кардиологический препарат. Согласно инструкции по применению показаниями для его назначения являются:

- нейроциркуляторная дистония;
- в составе комбинированной терапии при хронической ишемической болезни сердца (ИБС), пострадиационном синдроме, СД 2 типа.

Обоснованием для рекомендации Кратала в качестве компонента комплексной схемы лечения СД 2 типа стало его положительное влияние на обмен веществ, прежде всего углеводов и липидов, а также доказанная клиническая эффективность у этой категории больных.

Основным компонентом Кратала, который способствует нормализации углеводного обмена, является таурин. Установлено, что таурин влияет на активность фосфофорилазы и гликогенсинтетазы-1, благодаря чему наблюдается повышение чувствительности тканей к инсулину и усиление эффектов этого гормона.

Положительное влияние Кратала на углеводный обмен и другие показатели у пациентов с СД 2 типа было доказано в клинических исследованиях. Так, А.А. Сергиенко и соавт. (2013) провели клиническое испытание с участием 106 больных СД 2 типа, которым назначали Кратал в течение 8 недель в составе комплексной терапии. На основании полученных результатов авторы сделали вывод, что препарат Кратал имеет гипогликемизирующее действие, сопоставимое с таковым в контрольной группе больных, получавших стандартную сахароснижающую терапию. Также было показано антиоксидантное (согласно положительной динамике показателей перекисного окисления липидов), гиполипидемическое (согласно положительной динамике уровней общего холестерина, холестерина липопротеинов низкой и высокой плотности, триглицеридов) и гепатопротекторное действие препарата.

В исследовании, проведенном Е.И. Митченко и В.Ю. Романовым (2005) с участием пациентов с артериальной гипертензией (АГ) и ожирением I-II степени, у части больных был СД 2 типа. Через 3 мес приема комбинации лекарств, включавшей препарат Кратал, у этих пациентов отмечали нормализацию уровня глюкозы и инсулина в крови натощак, а также индекса инсулинорезистентности НОМА. Эти результаты были получены без повышения дозы пероральных противодиабетических препаратов, а в ряде случаев стало возможным даже снизить ее.

Ишемическая болезнь сердца

Одной из основных причин заболеваемости и смертности пациентов с СД 2 типа является кардиоваскулярная патология и в первую очередь ИБС во всех ее проявлениях: стабильная и нестабильная стенокардия, острый коронарный синдром, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, аритмии, внезапная сердечная смерть.

Препарат Кратал обладает кардиотоническим, антигипоксическим, антиангинальным, антиаритмическим, антиагрегантным и кардиопротекторным действием, что обосновывает целесообразность его включения в комплексную схему терапии ИБС, в том числе у пациентов с СД 2 типа.

Указанные эффекты реализуются с помощью всех трех компонентов Кратала. Так, Y.J. Xu и соавт. (2008) указывают, что таурин обладает положительным инотропным эффектом, который вероятно опосредован нормализацией уровня свободного Ca^{2+} в цитозоле кардиомиоцитов. Эти же авторы отмечают кардиопротекторное действие таурина при ишемии-реперфузии, являющееся результатом его антиоксидантных свойств. Вследствие ингибирования быстрых натриевых, кальциевых и АТФ-чувствительных калиевых каналов таурин оказывает антиаритмический эффект (H. Sada et al., 1996; H. Satoh, 1999). Улучшение кровообращения, в том числе в коронарных сосудах, при приеме таурина связано с антиагрегантным эффектом (H.A. Горчакова, 2001; K.C. Hayes et al., 1989).

Второй компонент Кратала – боярышник – считается одним из лучших кардиотоников, найденных в царстве растений. Наиболее важным компонентом боярышника является кротоновая кислота, отвечающая за коронарный вазодилатирующий эффект (J.M. Rigelsky, B.V. Sweet, 2002). Отрицательный хронотропный и положительный инотропный эффекты присущи его флавоноидным и проантоцианидиновым фракциям. Также в эксперименте на животных показана профилактическая антиаритмическая активность боярышника (J. Varnes et al., 2007). Наконец, плоды боярышника – превосходный источник антиоксидантов, снижающих образование свободных радикалов, уменьшая таким образом ишемическое повреждение миокарда (Z. Zhang et al., 2002).

Мягким кардиотоническим и антиангинальным действием обладает также пустырник сердечный (И.С. Чекман и соавт., 2002; A. Matkowski, M. Piotrowska, 2006). В эксперименте на животных очищенный экстракт *L. cardiaca*, вводимый интракоронарно, снижал давление в левом желудочке, увеличивал коронарный кровоток и интервал P-Q (M. Ritter et al., 2010). Кроме того, он, как и боярышник, является источником многочисленных антиоксидантов, обуславливающих кардиопротекторный эффект.

В исследовании, проведенном В.В. Бугаенко и соавторами (1999), включение препарата Кратал в комплексную терапию больных ИБС и нейроциркуляторной дистонией (НЦД) или АГ обеспечило снижение артериального давления (АД), частоты сердечных сокращений (ЧСС), показателя «двойного произведения», что свидетельствует о более экономичной работе миокарда и сокращении потребности миокарда в кислороде при прежней физической активности больного, значительное уменьшение количества приступов стенокардии и потребности в нитроглицерине.

Дислипидемия и атеросклероз

Кратал оказывает не только симптоматическое действие при ИБС, но и влияет на лежащие в его основе дислипидемию и атерогенез. При СД 2 типа практически всегда наблюдаются нарушения липидного обмена, а атеросклероз развивается раньше и быстрее прогрессирует, чем у лиц без нарушений углеводного обмена.

Установлено, что входящий в состав Кратала таурин усиливает биотрансформацию холестерина в желчные кислоты и его выведение из организма (H. Yokogoshi et al., 1999; S. Murakami et al., 1999; T. Yanagita et al., 2008). Также в эксперименте установлено, что таурин тормозит секрецию одного из основных факторов риска атеросклероза и ИБС – аполипопротеина В, незаменимого структурного компонента липопротеинов низкой и очень низкой плотности (T. Yanagita et al., 2008). За счет антиоксидантного эффекта таурин может уменьшить окисление липопротеинов и таким образом также ослабить процесс атерогенеза (Y.J. Xu et al., 2008). Прием таурина предотвращает возникновение эндотелиальной дисфункции, начального события формирования атеросклеротического поражения за счет улучшения функции моноцитов (T. Ito, J. Azuma, 2004). Развитие эндотелиальной дисфункции, вызванной высоким уровнем глюкозы и окисленными липопротеинами низкой плотности, может предотвращаться при приеме таурина за счет снижения регуляции апоптоза и молекул адгезии (G. Ulrich-Merzenich et al., 2007).

Гипохолестеринемическими свойствами обладает и экстракт плодов боярышника. Возможным механизмом такого эффекта может быть ингибирование абсорбции и увеличение экскреции холестерина и желчных кислот (Z. Zhang et al., 2001; Y. Lin et al., 2009).

Витамин С, антоцианы и другие флавоноиды боярышника стабилизируют коллагеновые волокна, усиливая коллагеновый матрикс соединительной ткани, в том числе сосудистой стенки. Стабилизация коллагена приводит к уменьшению атеросклеротических бляшек и проявлений атеросклероза в общем (J.M. Rigelsky, B.V. Sweet, 2002; S.K. Verma

et al., 2007; М.Й. Білозір, В.П. Новіков, 2008). Экспериментально установлено свойство проантоцианидинов обращать вспять развитие атеросклеротической бляшки (S.K. Verma et al., 2007). Плоды боярышника существенно ингибируют биосинтез тромбосана А2 и адгезию тромбоцитов, тем самым уменьшая формирование атеросклеротической бляшки и развитие тромбоза (Z. Zhang et al., 2002).

Артериальная гипертензия

Не менее значимой при СД 2 типа является проблема АГ. У этих пациентов она отмечается в несколько раз чаще, чем в общей популяции, а достичь контроля АД намного сложнее. Также у больных СД нарушен суточный ритм АД, в частности его уровень недостаточно снижается в ночное время.

Переносчик таурина экспрессируется в клетках гладких мышц сосудов (X.B. Liao et al., 2007), что позволило предположить и затем доказать важную роль таурина в сосудистой функции (Y.J. Xu et al., 2008). В вазодилататорном эффекте таурина в ответ на влияние вазоактивных веществ важную роль играет оксид азота (S. Mizushima et al., 1996). Таурин проявляет антагонизм с ангиотензином II (Y.J. Xu et al., 2008). Антигипертензивный эффект таурина может быть также частично следствием его воздействия на сердечно-сосудистый центр в продолговатом мозгу и снижения концентрации моноаминов в ЦНС (M. Yoshioka et al., 2007).

Экстракты плодов боярышника и пустырника также обладают гипотензивными свойствами (Z. Zhang et al., 2001; K. Milkowska-Leyck et al., 2002).

В уже упомянутом выше исследовании Е.И. Митченко и В.Ю. Романова (2005) с участием пациентов с АГ II стадии и ожирением I-II степени на фоне терапии препаратом Кратал в течение 3 мес наблюдалось выраженное снижение АД как в дневное, так и в ночное время суток. К окончанию наблюдения у пациентов 1-й группы (с СД 2 типа), у которых изначально недостаточно снижалось АД в период сна, выявлено положительное влияние препарата на степень снижения ночного АД.

Нарушения со стороны нервной системы

Одной из важных мишеней при СД 2 типа является нервная система – центральная, периферическая и вегетативная. Антиоксидантные свойства таурина, а также экстрактов боярышника и пустырника обеспечивают нейропротекторное действие Кратала. Кроме того, положительное влияние на центральную нервную систему опосредовано улучшением мозгового кровообращения, а также седативным эффектом боярышника и пустырника (S.K. Verma et al., 2007; Ф.І. Мамчур, 1984). По характеру действия на организм препараты пустырника близки к препаратам валерианы лекарственной, но в 2-3 раза превышают ее эффект (М.Й. Білозір, В.П. Новіков, 2008). Можно предположить, что препараты пустырника, подобно препаратам валерианы, обладают способностью тормозить трансмембранный натриевый ток в нейронах и замедлять деградацию γ -аминомасляной кислоты в ЦНС (H.A. Горчакова, 2001).

В результате прием Кратала обеспечивает улучшение когнитивных функций, устранение невротической симптоматики и соматовегетативных нарушений, повышает работоспособность, улучшает настроение.

Проведенное И.С. Чекманом и соавторами (2002) исследование показало, что у больных с НЦД, получавших Кратал, снизились частота и продолжительность боли в области сердца, нормализовался сердечный ритм и АД, регрессировали невровазкулярные (головная боль, головокружение, шум в ушах) и абдоминальные проявления, улучшилось общее самочувствие (нормализовались память, сон, настроение, концентрация внимания), повысилась толерантность к физической и умственной нагрузкам, уменьшились психоэмоциональные проявления (утомляемость, тревожность, раздражительность, колебания настроения).

Таким образом, Кратал является эффективным и безопасным лекарственным средством с выраженным метаболическим действием, способным оптимизировать эффекты стандартной сахароснижающей, антигипертензивной, антиангинальной, гиполипидемической терапии у пациентов с СД 2 типа и сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Комплекс биологически активных веществ в составе препарата обеспечивает синергизм терапевтического действия отдельных его компонентов, а их природное происхождение гарантирует высокую безопасность лечения.

Подготовил Вячеслав Клиимчук



КРАТАЛ

КОМБІНОВАНИЙ КАРДІОЛОГІЧНИЙ ЗАСІБ



ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ:

- Нейроциркуляторної дистонії;
- У складі комбінованої терапії при:
 - хронічній ішемічній хворобі серця;
 - цукровому діабеті II типу;
 - пострадіаційному синдромі.

Інформація для професійної діяльності медичних і фармацевтичних працівників.

КРАТАЛ р.п. МОЗ України № UA/3866/01/01.

Склад: 1 таблетка містить глуду плодів екстракту густого – 43 мг, собачої кропиви екстракту густого – 87 мг, таурину – 867 мг. **Фармакотерапевтична група.** Комбіновані кардіологічні засоби. **Код АТХ С01Е Х.** **Показання.** Нейроциркуляторна дистонія; у складі комбінованої терапії при хронічній ішемічній хворобі серця, пострадіаційному синдромі, цукровому діабеті II типу. **Спосіб застосування та дози.** Тривалість лікування та дозу визначає лікар індивідуально. Препарат застосовувати внутрішньо, по 1-2 таблетки 3 рази на добу перед їдою. Курс лікування становить 3-4 тижні. При цукровому діабеті II типу курс лікування зазвичай становить 8 тижнів. **Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату, виражені брадикардія та артеріальна гіпотензія; вагітність; годування груддю; дитячий вік. **Побічні реакції.** Можливі прояви підвищеної чутливості, алергічні реакції (в тому числі гіперемія, висипи, свербіж, набрякання шкіри, кропив'янка), диспептичні явища, загальна слабкість, підвищена втомлюваність, запаморочення, сонливість, артеріальна гіпотензія, брадикардія. **Категорія відпуску.** Без рецепта. **Умови зберігання.** В оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці. **Упаковка.** По 10 таблеток у блістері, по 2 блістери в паці; по 60 таблеток у контейнері; по 60 таблеток у контейнері та паці.

Повна інформація про лікарський засіб в інструкції для медичного застосування.

БХФЗ  бсрр
www.bspp.com.ua

Виробник: ПАТ НВЦ «Борщівський ХФЗ»,
03680, Київ-134, вул. Мир, 17
Тел.: (044) 205-41-23 (консультація)