

XI Конгресс педиатров Украины — ключевое событие года

7-9 октября в Киеве состоится крупнейший отечественный педиатрический форум — XI Конгресс педиатров Украины «Актуальные проблемы педиатрии», участие в котором за более чем 10 лет его проведения стало уже доброй традицией как для ученых-педиатров, так и для практикующих детских врачей из всех уголков нашей страны. Организаторами Конгресса выступают Ассоциация педиатров Украины, Министерство здравоохранения Украины, Национальная академия медицинских наук Украины, ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», а также Национальный медицинский университет им. А.А. Богомольца. Научная программа Конгресса всегда является очень насыщенной и содержательной, при этом каждый год организаторы стараются включить в нее именно ту тематику, которая наиболее востребована практикующими врачами на данный момент. Поскольку в работе Конгресса всегда принимают участие практически все ведущие педиатры нашей страны, многие врачи из регионов специально приезжают в Киев ради того, чтобы прослушать их лекции и доклады, посетить мастер-классы, а также задать интересующие вопросы во время дискуссии.

Обращаем внимание наших читателей на изменение места проведения Конгресса педиатров Украины — в этом году он будет проходить в Украинском доме (ул. Креватик, 2), что позволит принять гораздо большее количество участников и расширить масштаб выставки продукции фармацевтических компаний. Безусловно, это отражает тот новый уровень, на который уже вышел этот всеукраинский форум. На сегодня подготовка Конгресса уже практически завершена, и в преддверии этого ключевого для украинской педиатрии события мы беседуем о нем с известным украинским ученым-педиатром, заведующим кафедрой педиатрии № 4 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, академиком НАМН Украины, профессором Виталием Григорьевичем Майдаником.



В.Г. Майданик

? — Уважаемый Виталий Григорьевич, вот уже много лет лично Вы и возглавляемый Вами коллектив являются одними из организаторов Конгресса педиатров Украины. Расскажите, пожалуйста, нашим читателям о том, на каких актуальных проблемах современной педиатрии будет сделан акцент в научной программе Конгресса в этом году?

— На сегодняшний день научная программа Конгресса полностью готова, и запланированные доклады отражают современные проблемы практически всех основных направлений педиатрии. В рамках нашего профессионального форума мы обязательно рассмотрим наиболее актуальные вопросы усовершенствования организации медицинской помощи детям, проблемы социальной педиатрии, связанные с соблюдением прав ребенка и его воспитанием, проблемы детской инвалидности, а также детской экопатологии в современных условиях. Но, безусловно, большая часть предусмотренных программой Конгресса пленарных и секционных заседаний, симпозиумов и семинаров будет посвящена различным направлениям клинической педиатрии. Так, в этом году мы проведем отдельные заседания по ключевым аспектам профилактики, диагностики и лечения респираторных инфекций у детей, детской аллергологии, кардиоревматологии, гастроэнтерологии и нутрициологии, неонатологии, дерматологии, профилактике инфекционной патологии, рациональной фармакотерапии в педиатрической практике и др. Кроме того, будет проведена отдельная секция по школьной педиатрии, в рамках которой будут рассмотрены актуальные вопросы адаптации детей к условиям школьного обучения.

? — В чем, на Ваш взгляд, заключается причина того неизменного интереса, который ежегодно вызывает научная программа Конгресса и у ученых, и у практикующих педиатров?

— Думаю, что это прежде всего обусловлено выбором именно тех тем, которые действительно живо интересуют наших педиатров, а также возможностью открыто и всесторонне обсуждать наиболее важные на сегодня клинические проблемы, с которыми сталкивается в своей практике каждый педиатр. Фактически всего за несколько дней участия в работе Конгресса врач-педиатр получает достаточно большой объем новых знаний, основанных на последних научных данных и позициях авторитетных зарубежных и отечественных экспертов в различных профильных областях педиатрии, что, несомненно, позволяет ему повысить

свой профессиональный уровень и в дальнейшем чувствовать себя более компетентным при решении даже объективно сложных клинических задач. Особенно важно участие в Конгрессе для наших молодых специалистов, которые, слушая выступления ведущих педиатров страны, получают подробную и обоснованную с позиций доказательной медицины информацию о современных стандартах диагностики, лечения и профилактики детских заболеваний, которых следует придерживаться в своей клинической работе.

Формат многих пленарных заседаний и симпозиумов является совершенно незаангажированным, и в этом году таких секций стало еще больше. Каждый эксперт в той или иной профильной области имеет возможность высказать свое независимое мнение и поделиться с коллегами как последними научными данными, так и собственным практическим опытом. Для участия в таких симпозиумах мы пригласили ведущих отечественных специалистов и предусмотрели не только собственно научные доклады и клинические лекции, но и последующие дискуссии, в рамках которых практикующие педиатры смогут задать все интересующие вопросы и получить экспертные рекомендации, отражающие наиболее современные подходы к решению тех или иных клинических задач. Надеюсь, что такой формат проведения заседаний вызовет еще больший интерес нашей аудитории. Так, одно из таких секционных заседаний будет посвящено современным стратегиям диагностики и лечения бронхиальной астмы у детей. Во время его проведения мы планируем заслушать 6 абсолютно независимых докладов, которые были подготовлены по нашей просьбе ведущими экспертами в области детской аллергологии и пульмонологии без какой-либо заинтересованности со стороны компаний-производителей лекарственных средств. Очень интересным для всех детских врачей также должно стать пленарное заседание, посвященное такому актуальному вопросу школьной педиатрии и детской кардиологии, как снижение риска внезапной сердечной смерти у детей школьного возраста. Все мы помним ту колоссальную тревогу и обеспокоенность, с которой несколько лет назад все наше общество восприняло серию сообщений о случаях внезапной смерти на уроках физкультуры школьников, которые считались практически здоровыми и не имели каких-либо ограничений для спортивных занятий. Поэтому закономерно встал вопрос о внедрении в практику простого скринингового инструмента, позволяющего выделить те группы детей, которым в силу функционального состояния сердечно-сосудистой

системы противопоказаны стандартные физические нагрузки и которые могут иметь повышенный риск нарушений сердечной деятельности и даже внезапной сердечной смерти. Таким тестом стала проба Руфье, которая с 2009 г. в Украине относится к обязательным видам медицинского обследования школьников. Это несложное физическое испытание (30 приседаний за 45 секунд) позволяет по результатам судить о работе сердца во время физической нагрузки и о том, какой уровень нагрузки может выдержать ребенок без риска для своего здоровья. На практике данный тест показывает в какой группе по физкультуре должен и сможет по состоянию здоровья заниматься ребенок. На Конгрессе мы представим результаты двух независимых масштабных скрининговых исследований, которые были проведены с целью изучения результатов пробы Руфье и ее скрининговой и диагностической ценности в больших когортах школьников на базе нашей кафедры под руководством профессора И.А. Митуряевой и профессора А.В. Чуриловой, а также на базе клиники ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины» под руководством заведующей отделением медицинских проблем здорового ребенка и преемственной ценности, профессора Л.В. Квашниной. Мы рассчитываем вместе обсудить полученные результаты и на их основании дать практические рекомендации врачам первичного звена здравоохранения.

? — Какие нововведения ожидаются в формате Конгресса в этом году?

— В этом году мы решили возродить еще дореволюционную традицию Киевского общества детских врачей и провести во время церемонии открытия Конгресса торжественное награждение, лично вручив почетные грамоты и памятные знаки как практикующим врачам-педиатрам первичного звена здравоохранения, десятилетиями вкладывающим свою душу в дело сохранения здоровья детей Украины, так и нашим выдающимся ученым, которые внесли большой вклад в развитие отечественной педиатрии. Мы считаем своим долгом искренне поблагодарить тех людей, которые самоотверженно отдали работе в объективно непростых условиях большую часть своей жизни и не ушли из профессии. Кроме того, мы также отметим памятными наградами и наших партнеров из числа фармацевтических компаний, которые вот уже много лет поддерживают развитие отечественной педиатрии, помогая проводить такие научные форумы, поддерживая издание научных монографий и учебников, а также помогая нашим

коллегам участвовать в ведущих зарубежных педиатрических конференциях. Награждение будет проведено от имени Ассоциации педиатров Украины в 6 основных номинациях: 3 для врачей педиатров и 3 — для компаний-партнеров.

? — Говоря о проблемах организации медицинской помощи детям, нельзя обойти вниманием такой сложный и многогранный аспект, как додипломная подготовка будущих врачей-педиатров. Видите ли Вы у будущего поколения педиатров мотивацию к овладению профессией, интерес к самостоятельному получению новых знаний?

— Последнее пленарное заседание в рамках Конгресса как раз будет посвящено проблемным вопросам подготовки врачебных кадров и роли в этом процессе самого сообщества педиатров. Учитывая преимущественное участие в работе Конгресса практикующих врачей, при рассмотрении данных проблем мы будем ориентироваться на интересы нашей целевой аудитории, оставив за рамками узкие научно-методические аспекты. Что же касается нынешних студентов, которые в будущем должны пополнить ряды украинских педиатров, то могу с уверенностью сказать: уровень знаний, компетентности и, в конечном итоге, успех в выбранной профессии по-прежнему зависит от самого человека, от силы его внутренней мотивации и желания добиться поставленных целей. Многие наши коллеги, которые сегодня являются уважаемыми учеными и пользуются безоговорочным авторитетом в науке, в свое время несколько лет подряд пытались поступить в медицинский институт. Если у человека есть мечта, и педиатрия — его призвание, он пройдет через все трудности и достигнет своей цели, станет хорошим детским врачом и уважаемым членом общества. Работая на кафедре, я вижу умных талантливых студентов, которые по собственной инициативе помогают преподавателям в проведении исследований, дежурят в стационарах, участвуют в работе студенческого научного кружка. Мы стараемся поддержать и еще больше заинтересовать их, и в перспективе после окончания вуза дать возможность продолжить обучение в ординатуре или аспирантуре.

— Спасибо Вам за интересную беседу! Желаем успешного проведения Конгресса и приглашаем наших читателей принять активное участие в его работе!

Подготовила Елена Терещенко

3