

ПШИК

ПШИК до носика СОПЕЛЬКИ з носика!



- ⌚ **Морська вода з глибини 32 метри** 1,2,3,4
- ⌚ **Фьорд Gullmarsfjorden, Швеція** 1,2,3,4
- ⌚ **Стерильність протягом всього терміну зберігання** 1,2,3,4
- ⌚ **Система BOV^{5,6}**
- ⌚ **Атравматичні насадки для дбайливого та глибокого промивання** 1,2,3,4
- ⌚ **Не містить у своєму складі консервантів** 1,2,3,4

1.Інструкція для застосування Спрей назальний з морською водою «Пшик» 2,1% гіпертонічний ; 2.Інструкція для застосування Спрей назальний з морською водою «Пшик» 0,9% для дітей; 3. Інструкція для застосування Спрей назальний з морською водою «Пшик» 0,9% для дорослих . 4.Інструкція для застосування Спрей назальний з морською водою «Пшик» 2,1% для вагітних і годуючих. 5.<http://aurenlabs.com/> ; 6.<http://bagonvalva.com/>

УКР/ПРОМО/03/2021/МВ/ПШИК/ДМ/001

Реклама медичних виробів. Не є лікарськими засобами. Інформаційний матеріал для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики. Сертифікат про відповідність вимогам технічного регламенту щодо медичних виробів, зареєстрований в реєстрі «06» вересня 2019 р. №UA.TR.001017042-18 Спрей назальний з морською водою «Пшик» 2,1% гіпертонічний ; Спрей назальний з морською водою «Пшик» 0,9% для дітей; Спрей назальний з морською водою «Пшик» 0,9% для дорослих . Спрей назальний з морською водою «Пшик» 2,1% для вагітних і годуючих.

Виробник: АТ «Фармак», 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63.

тел.: +38 (044) 239-19-40 /факс: +38 (044) 485-26-86 /e-mail: info@farmak.ua /веб-сайт: www.farmak.ua

Ефективність та безпечність промивань носа розчином на основі морської води при гострих інфекційних захворюваннях верхніх дихальних шляхів

Гострі інфекції верхніх дихальних шляхів (ГІВДШ) є найчастішими причинами захворювань у дорослих, адже в цього контингенту населення в середньому спостерігається від двох до п'яти епізодів ГІВДШ щороку (Harris A.M. et al., 2016; Thomas M., Bomar P.A., 2020; Moriyama M. et al., 2020; O'Connor R. et al., 2019). У США ГІВДШ – причина ≈ 10 млн амбулаторних візитів щороку, а на лікування хвороб цієї групи, крім грипу, витрачається ≈ 22 млрд доларів на рік (Thomas M., Bomar P.A., 2020; Fendrick A.M. et al., 2003).

До ГІВДШ належать гострі інфекційні хвороби з ураженням носа, приносівих пазух, глотки, середнього вуха, гортані та надгортанника, бронхів. Застуда, яка є найпоширенішою ГІВДШ, являє собою гостре самообмежувальне захворювання, що уражає верхні дихальні шляхи, зумовлюючи чхання, закладеність носа, нежить, біль у горлі, кашель, незначне підвищення температури, головний біль та слабкість (Harris A.M. et al., 2016; Thomas M., Bomar P.A., 2020; Moriyama M. et al., 2020; O'Connor R. et al., 2019; Fashner J. et al., 2012; Malesker M.A. et al., 2017).

ГІВДШ можуть бути спричинені різними патогенними вірусами (Harris A.M. et al., 2016); вони зазвичай потребують лише симптоматичного лікування без необхідності прийому антибіотиків (O'Connor R. et al., 2019; Yoon Y.K. et al., 2017). Типове лікування ГІВДШ є підтримувальним; рекомендуються рясне вживання рідини та відпочинок (Harris A.M. et al., 2016; Simasek M., Blandino D.A., 2007).

Основна причина звернень дорослих пацієнтів з ГІВДШ до лікаря протягом перших днів після початку хвороби – потреба в полегшенні симптомів. Незважаючи на наявні рекомендації та самообмежувальний характер цієї групи захворювань, у більшості випадків лікарі призначають симптоматичну фармакотерапію. Деконгестанти, антигістамінні препарати та їхнє поєднання здатні зменшити закладеність носа, кашель й інші симптоми ГІВДШ (Irwin R.S. et al., 2006). Хоча топічні (оксиметазолін) і пероральні (псевдоефедрин) деконгестанти мають помірний сприятливий вплив на перебіг ГІВДШ за рахунок зменшення опору носових повітропроводних шляхів (Fashner J. et al., 2012; Arroll B., 2011), цим засобом притаманний підвищений ризик збільшення артеріального тиску, тому пацієнтам з артеріальною гіпертензією слід бути обережними при застосуванні цих препаратів (Watts A.M. et al., 2019; DeGeorge K.C. et al., 2019). Що стосується антигістамінних засобів, то вони можуть спричиняти сонливість (препарати I покоління) (Maurer M. et al., 2017). Парацетамол і нестероїдні протизапальні препарати зменшують дискомфорт і біль у горлі, однак їхнє застосування асоціюється з подразненням слизової оболонки шлунка (Kim S.Y. et al., 2015; Li S. et al., 2013). Отже, з огляду на потенційні несприятливі впливи наявних ліків існує потреба в створенні нових ефективних і безпечних методів симптоматичного лікування ГІВДШ.

Суттєво полегшити симптоми ГІВДШ можна за допомогою промивання, яке дозволяє усунути слиз, зменшити закладеність носа та полегшити дихання. Крім того, після промивання покращується мукоциліарний транспорт – природний механізм очищення порожнини носа від слизу; також вимиваються причинні патогени, продукти їхньої життєдіяльності та запальні медіатори (Tomooka L.T. et al., 2000; Bustamante-Marin X.M. et al., 2017; Chen J.R. et al., 2014).

Промивання носа вже давно посідає важливе місце в лікуванні синуситів, а також алергічного риніту (Sindwani R. et al., 2019; Chen J.R. et al., 2014). Описано також застосування промивань носа морською водою чи фізіологічним розчином у дітей з ГІВДШ і грипом. Так, T. Koksali і співавт. (2016) повідомили, що таке промивання зменшує закладеність носа, нежить, слабкість, кашель, покращує якість сну й апетит у дітей із застудою віком до 2 років. У дорослих промивання носа досліджувалися значно менше.

Метою багатоцентрового ретроспективного когортного дослідження M. Jiang і співавт. (2021) стало вивчення сприятливого впливу промивань морською водою на ступінь закладеності носа та нежить у дорослих з ГІВДШ. Учасники випробування підлягали стандартному підтримувальному (контрольна група) чи стандартному підтримувальному лікуванню в поєднанні з промиваннями носа фізіологічним розчином у формі

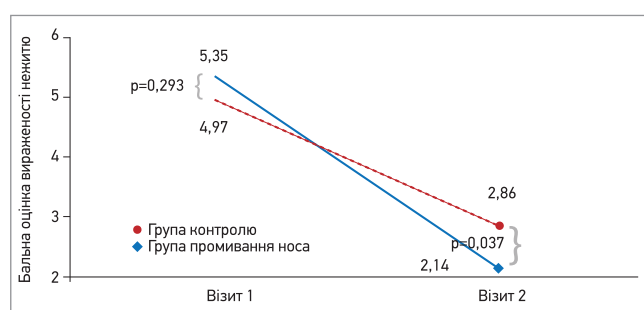
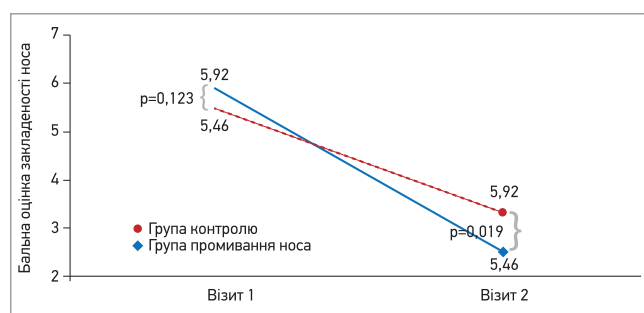
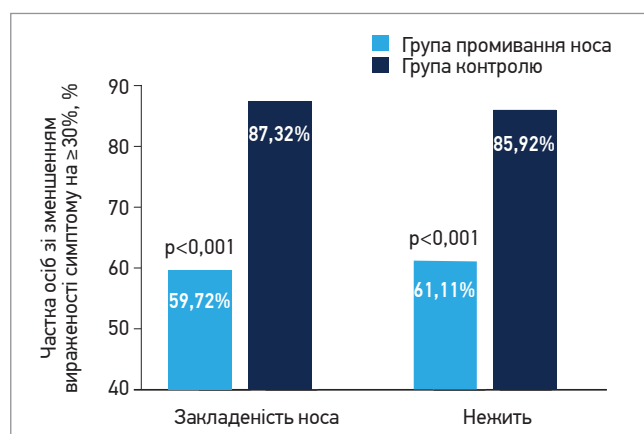
спрею, виготовленого з морської води. Стандартне підтримувальне лікування передбачало рясне тепле пиття та відпочинок упродовж більшої частини доби.

Всіх пацієнтів проінструктували щодо правильного промивання носа: слід піднести носик флакона до ніздрі та зробити 4-8 вприскувань, після чого необхідно витерти носовий секрет і зайвий розчин паперовою серветкою, повторити процедуру для другої ніздрі. Частота промивань становила 2-6 р/день (залежно від вираженості закладеності носа). Період лікування тривав 3 дні.

Для оцінки симптомів ГІВДШ (нежить, закладеність носа, кашель, якість сну, апетит, втомлюваність) застосовувалася візуально-аналогова шкала, де 0 означав відсутність симптомів, а 10 – найтяжчі можливі симптоми. Первинною кінцевою точкою дослідження була частка ефективності, визначена як відсоток пацієнтів, у яких спостерігалася зменшення таких симптомів, як закладеність носа та нежить на $\geq 30\%$; вторинні кінцеві точки – вираженість кашлю, якість сну, апетит і втомлюваність.

До випробування було залучено 144 пацієнтів (по 72 особи в групі контролю та групі промивання носа), 143 з яких закінчили дослідження. Групи не відрізнялися за статтю, віком, температурою тіла, частотою дихання та серцевиття, систолічним і діастолічним артеріальним тиском.

За допомогою аналізу отриманих даних виявлено, що додавання промивання спреєм на основі морської води



до рутинного лікування супроводжувалося значно вищою ефективністю: так, у групі промивання закладеність носа зменшилася на $\geq 30\%$ у 87,3% учасників, а в контрольній – лише в 59,7%. Аналогічна ситуація спостерігалася і щодо нежитю: у групі промивання нежить суттєво зменшився у 85,9% учасників, а в групі контролю – в 61,1% (обидва $p < 0,001$) (рис. 1-3). Кашель та втомлюваність однаково зменшилися в обох групах, однак група промивання відрізнялася достовірно вираженим покращенням якості сну й апетиту.

Що стосується безпеки, то жодних несприятливих явищ, у т. ч. носових кровотеч, в обох групах зафіксовано не було.

Отже, промивання носа розчином на основі морської води вже через 3 дні забезпечувало ефективне зменшення таких симптомів ГІВДШ, як закладеність носа, нежить, погіршення сну та зниження апетиту. Профіль безпеки промивань не відрізняється від профілю традиційного підтримувального лікування (рясне пиття, відпочинок). Додатковими перевагами промивань є простота у виконанні та низька вартість такого методу лікування.

ДОВІДКА «ЗУ»

На фармацевтичному ринку України сольові розчини для промивання носа представлені, зокрема, лінійкою препаратів Пшик (компанія «Фармак», Україна): ізотонічний розчин (0,9% NaCl) для дітей, гіпертонічний розчин (2,1% NaCl), ізотонічний розчин (0,9% NaCl) для дорослих та гіпертонічний розчин (2,1% NaCl) для вагітних і жінок, котрі годують грудьми. Особливістю останнього є додавання 0,025% екстракту алое та 0,025% екстракту ромашки.

Спреї Пшик покращують функцію миготливого епітелію, підвищуючи резистентність слизової оболонки порожнини носа та приносівих пазух до бактерій і вірусів; сприяють очищенню слизової оболонки носа від пилу, алергенів й інфікованого назального секрету; забезпечують розрідження слизу, нормалізацію його утворення; допомагають відновити прохідність та нормальне функціонування дихальних шляхів, прискорюючи одужання під час захворювань носоглотки і придаткових пазух носа; усувають закладеність носа, відчуття тиску в приносівих пазухах. Важливо, що розчини Пшик є стерильними, однак вони не містять у своєму складі консервантів, які можуть спричинити небажані побічні реакції.

Назальні спреї Пшик створені на основі морської води з фіорду Гульмарсфьорден (Gullmarsfjorden), що на західному узбережжі Швеції. Водозбір здійснюється із глибини 32 м нижче рівня моря, що виключає потенційне забруднення розчину.

Алюмінієві балони лінійки Пшик обладнані атравматичними насадками для запобігання ушкодженню слизової оболонки носа, а також системою BOV, яка перешкоджає проникненню мікроорганізмів і будь-яких забруднювальних речовин до балона, дає можливість використати вміст балона майже на 100%, без залишку, та завдяки спеціальному клапану розпилювати розчин при використанні під будь-яким кутом.

З огляду на наявну доказову базу промивань носа за ГІВДШ і зазначені переваги лінійки назальних спреїв Пшик доцільно їх застосовувати в лікуванні гострих респіраторних захворювань, оскільки це дозволяє зменшити основні симптоми ГІВДШ (нежить, закладеність носа) та суттєво покращити якість життя пацієнтів, поліпшуючи сон і апетит.

За матеріалами: Efficacy and Safety of Sea Salt-Derived Physiological Saline Nasal Spray as Add-On Therapy in Patients with Acute Upper Respiratory Infection: A Multicenter Retrospective Cohort Study, Jiang M., Chen J., Ding Y. et al. Med Sci Monit, 2021; 27: e929714.

Підготувала Лариса Стрільчук