



Алерзин

левоцетиризин

ВІДЧУВАЙ БАРВИ ЖИТТЯ!

ПОКАЗАННЯ*

- Алергічний риніт
- Кропив'янка

СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ДОЗИ*

Діти 2–6 років:

5 крапель (1,25 мг)
2 рази на добу

**Дорослі та діти
старші 6 років:**

20 крапель (5 мг) або
1 таблетка 1 раз на добу



*Інструкція для медичного застосування препарату Алерзин. Р.П. № UA/9862/01/01, № UA/9862/02/01. Умови відпуску: без рецепта. Діюча речовина: левоцетиризин дигідрохлорид. Протипоказання. Підвищена чутливість до левоцетиризину або до будь-якої іншої складової даної лікарської форми, або до будь-яких похідних піперазину. Тяжка форма хронічної ниркової недостатності (кліренс креатиніну) < 10 мл/хв). Побічні реакції. Сонливість, стомлюваність, головний біль, сухість у роті та інші. Прийом препарату слід припинити у разі появи будь-якого із побічних ефектів і коли причина його розвитку не може бути встановлена однозначно. Виробник. ЗАТ Фармацевтичний завод ЕГІС. Інформація для професійної діяльності лікарів та фармацевтів, а також для розповсюдження на конференціях, семінарах, симпозиумах з медичної тематики. Детальна інформація міститься в інструкції для медичного застосування. Контакти представника виробника в Україні: 04119, Київ, вул. Дегтярівська, 27-Т. Тел.: +38 (044) 496 05 39, факс: +38 (044) 496 05 38

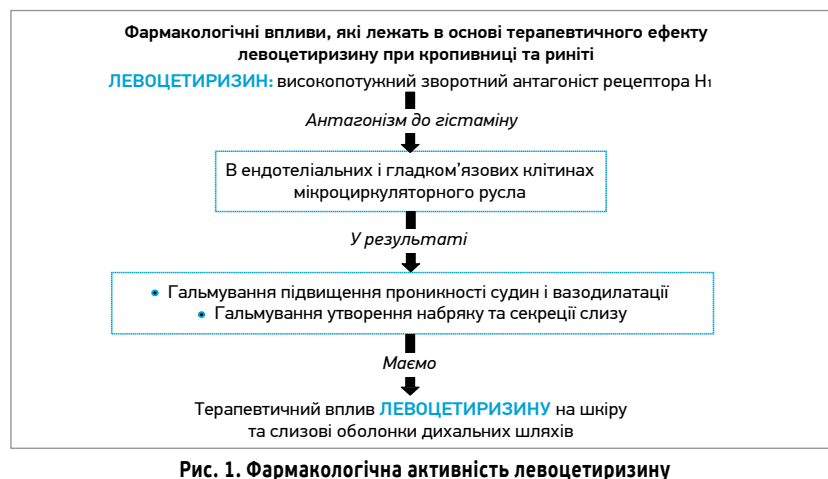


Огляд ефективності та безпеки левоцетиризину в лікуванні кропив'янки

Левоцетиризин – антигістамінний препарат, ефективність якого доведена в разі як легкої, так і хронічної форми кропив'янки. Він характеризується швидшим початком дії та більшою її тривалістю, ніж багато інших доступних на ринку антигістамінних препаратів, і максимальним пригніченням індукованої гістаміном реакції, що відзначається протягом 2-4 год після введення препарату. Левоцетиризин також виявляє протизапальну дію в пацієнтів з алергічними розладами. Він не має клінічно значущого впливу на когнітивні та психомоторні функції, серцево-судинні параметри. Як препарат вибору левоцетиризин зазвичай добре переноситься дорослими, підлітками та дітьми з алергічними захворюваннями.

Кропив'янка є поширеним захворюванням шкіри, що часто призводить до зниження працездатності через стійкість клінічних симптомів, непередбачуваний перебіг і негативний вплив на якість життя [1]. Усунення виявлених етіологічних чинників та уникнення тригерів є першим кроком лікування [2]. Чимало досліджень продемонстрували, що основним медіатором, який бере участь у розвитку симптомів кропив'янки, є гістамін. У зв'язку з цим сучасні рекомендації розглядають пероральні антагоністи гістамінових рецепторів

(H₁-антигістамінні препарати) як першу лінію терапії кропив'янки [3]. Завдяки зв'язку з гістаміновими рецепторами ці препарати запобігають утворенню уртикарних елементів на шкірі та розвитку свербіжу. Тому на сьогодні першою лінією лікування кропив'янки є H₁-антигістамінні препарати другого покоління [2]. Левоцетиризин є потужним селективним антагоністом H₁-рецепторів гістаміну й належить до H₁-антигістамінних препаратів другого покоління, що забезпечує високу ефективність дії [4] (рис. 1).



Терапевтичні властивості левоцетиризину

Низка досліджень демонструє виражену антигістамінну активність левоцетиризину щодо пригнічення реактивності гістаміну.

Левоцетиризин має швидкий початок дії та, що не менш важливо, забезпечує тривалу ефективність протягом 24 год (рис. 2).

У дослідженні Schoerke та співавт. левоцетиризин порівняно з фексофенадином продемонстрував швидший початок дії (30-90 хв проти 2 год), коротший час досягнення максимального ефекту (3-4 проти 3-6 год) і більшу тривалість дії (щонайменше 24 год проти близько 12 год) щодо впливу на висип, запалення та свербіж [5].

У порівняльному дослідженні ефективності левоцетиризину давав змогу досягти суттєвого зменшення симптомів сезонного алергічного риніту вже в першу годину після застосування порівняно з 3 год, що потрібні для дії дезлоратадину. Крім того, через 24 год після першої дози та безпосередньо перед прийомом другої зменшення симптомів було значно кращим у пацієнтів, які отримували левоцетиризин, порівняно з дезлоратадином [4].

Левоцетиризин чинить сприятливий вплив на загальну вираженість ознак і симптомів кропив'янки й алергічного риніту.

У дослідженні Fang і співавт. левоцетиризин продемонстрував відчутне зменшення симптомів алергічного риніту та кропив'янки; близько 75% пацієнтів з АР і 80% пацієнтів із кропив'янкою повідомили про повне або помітне покращення окремих симптомів [3].

Левоцетиризин забезпечує високу ефективність щодо зменшення симптомів кропив'янки в дітей [6].

Зменшує на 60% кількість епізодів кропив'янки у дітей з atopією.

Нівелює прояви загострень супутньої кропив'янки в дітей з atopічним дерматитом.

Левоцетиризин характеризується вищою ефективністю та тривалішою

дією, ніж фексофенадин і дезлоратадин, щодо інгібування індукованого гістаміном утворення пухирів [4].

Левоцетиризин продемонстрував більш виражене покращення симптомів (свербіжу, кількості пухирів, максимального розміру пухирів), ніж біластин, у пацієнтів із хронічною спонтанною кропив'янкою [7] (рис. 3).

Збільшення дози левоцетиризину до 4 разів є ефективним і безпечним щодо серцево-судинних подій у хворих на кропив'янку, які важко піддаються лікуванню [8].

Левоцетиризин відіграє важливу роль у покращенні якості життя пацієнтів із кропив'янкою, демонструючи помітне покращення дерматологічного індексу якості життя (DLQI) [4].

Левоцетиризин характеризується хорошим профілем безпеки та переносимості [4].

Має невеликий об'єм розподілу, що забезпечує підвищену безпеку завдяки його незначному проходженню крізь гематоенцефалічний бар'єр і низькому зв'язку з відповідними церебральними рецепторами.

Фармакокінетичні властивості левоцетиризину майже не змінюються при

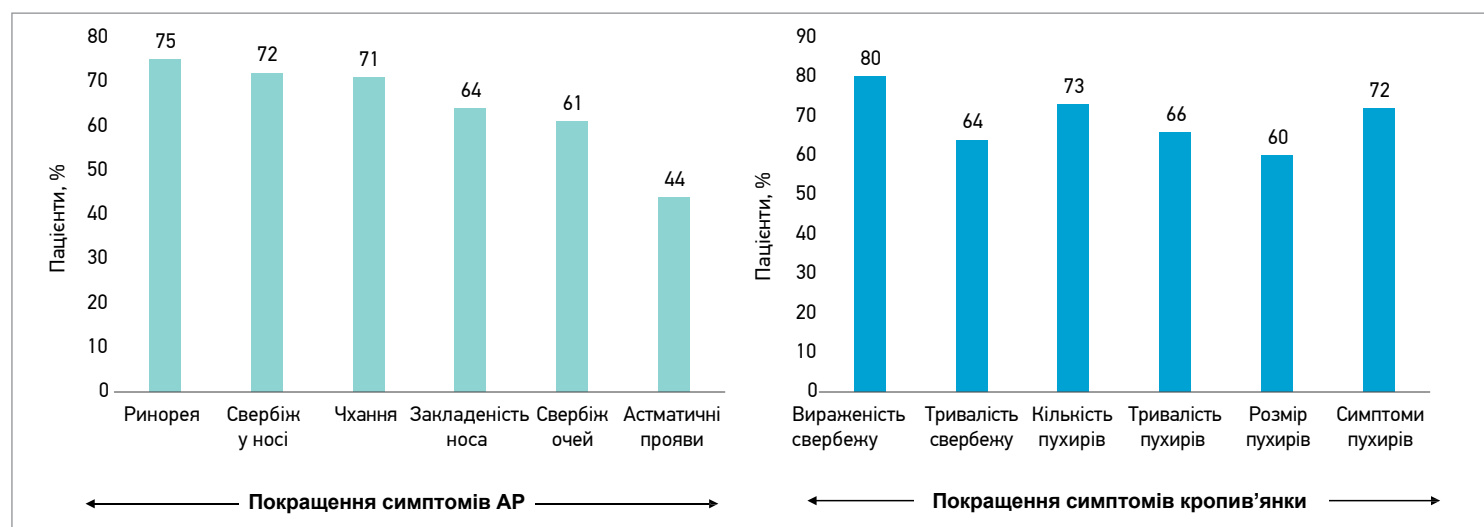


Рис. 2. Частка пацієнтів із покращенням симптомів алергічного риніту та кропив'янки

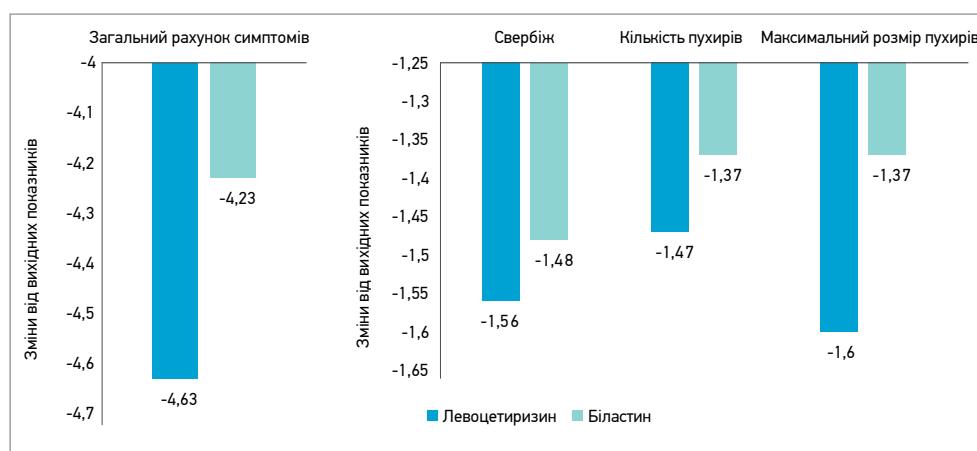


Рис. 3. Зміна загального рахунку симптомів та окремих симптомів кропив'янки на тлі лікування левоцетиризином і біластином

одночасному прийомі з іншими препаратами. Клінічні випробування не продемонстрували жодних змін із боку пам'яті, уваги та моторики на тлі прийому препарату.

Безпека левоцетиризину підтверджується відсутністю кардіотоксичних

ефектів і легким характером відомих побічних реакцій (утом, головний біль, запаморочення та сухість у роті) під час лікування, котрі загалом не впливають на самопочуття пацієнта навіть у разі тривалого прийому препарату.

Стаття друкується в скороченні.

Prasad G, et al. Levocetirizine – one of the most effective antihistamines in urticaria. International Journal of Scientific Study. 2021 May; 9 (2): 16-21.

Переклала з англ. **Наталія Александрук**