

X Зимняя школа врачей-интернистов:

Зимняя школа врачей-интернистов в этом году отмечала юбилей: вот уже 10 лет член-корреспондент НАМН Украины, профессор В.З. Нетяженко при поддержке Украинской ассоциации врачей-интернистов собирает коллег и единомышленников, чтобы обсудить актуальные вопросы внутренней медицины. Уникальной особенностью мероприятия является сочетание научно-практической работы и активного отдыха: лекции чередовались с катанием на лыжах на известных карпатских курортах «Буковель» и «Драгобрат», где ведущие ученые, опытные специалисты и молодые врачи-интернисты осваивали снежные трассы, активно общались и просто заряжались энергией здорового образа жизни. Главным партнером юбилейной X Зимней школы врачей-интернистов выступила национальная фармацевтическая компания Фармак®.

Зимняя школа врачей-интернистов — это уникальный образовательный проект для украинских специалистов. Как и в прошлом году, местом проведения школы был выбран географический центр Европы — г. Рахов. Мероприятие собрало более 200 врачей из разных областей Украины, что служит подтверждением его эффективности в решении актуальных проблем внутренней медицины, зачастую оказывающихся на стыке специальностей и потому требующих коллегиального подхода. С учетом этого X Зимняя школа проходила в формате лекций с последующими дискуссиями, активное участие в которых приняли все присутствующие.

Много внимания организаторы уделяли мероприятиям, направленным на поддержание здорового образа жизни: В.З. Нетяженко акцентировал внимание на обязательном участии каждого гостя Зимней школы в спортивно-оздоровительной программе: ведь, как гласит известная мудрость, в здоровом теле — здоровый дух! Заслуженные ученые и рядовые врачи азартно соревновались в конкурсе на самый быстрый спуск с горы на лыжах. Настоящим украшением программы Зимней школы стала этно-вечеринка, организованная компанией Фармак® при участии талантливой певицы Кати Chilly.

В этом году в рамках Зимней школы с докладами выступили такие авторитетные специалисты, как О.А. Голубовская, И.Ю. Головач, И.А. Дударь, С.А. Дубров, О.И. Жаринов, Д.Д. Иванов, Е.А. Коваль, В.И. Целуйко, В.В. Поворознюк, Н.В. Ришко, Н.И. Романенко, Н.Н. Середюк, Ю.Н. Сиренко, А.С. Стычинский, В.К. Ташук, Т.А. Хомазюк. Всего за пять дней работы школы прозвучали более 40 докладов; проведены круглые столы, спутниковые симпозиумы, разборы клинических случаев по таким направлениям медицины, как кардиология, нефрология, эндокринология, неврология. Особенностью юбилейной школы было рассмотрение проблемы на стыке специальностей, что является наиболее современным и эффективным подходом к ведению пациентов.



Василий Захарович Нетяженко, который ознакомил

Открыл мероприятие президент Украинской ассоциации врачей-интернистов, член-корреспондент НАМН Украины, заведующий кафедрой пропедевтики внутренней медицины № 1 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, доктор медицинских наук, профессор

присутствующих с богатым природным наследием Закарпатского края.



Прозвучавший вслед за этим доклад заведующего отделением электрофизиологии и рентгенхирургического лечения сердечных аритмий Национального института сердечно-сосудистой хирургии им. Н.М. Амосова НАМН Украины, доктора медицинских наук Александра Сергеевича

Стычинского был посвящен анализу противоречивых тенденций мирового опыта использования антиаритмических препаратов в лечении фибрилляции предсердий (ФП). Так, в исследованиях PIAF (2000), AFFIRM (2002), Van Gelder и соавт. (2002), STAF (2003), HOT CAFE (2004), Roy и соавт. (2008) не было выявлено преимуществ лечебной тактики по сохранению синусового ритма по сравнению с тактикой

доказательности Ia. Однако, как подчеркнул докладчик, эффективность такого лечения все же имеет ограничения: у 42–67% пациентов, принимавших антиаритмические препараты, отмечались рецидивы ФП. При ведении пациентов высокого риска развития повторных ФП назначение антиаритмических препаратов оправдано. Тем не менее, принимая во внимание тот факт, что все антиаритмические препараты имеют побочные эффекты, которые служат причиной отказа от лечения в 9–23% случаев, следует уделять максимальное внимание выявлению противопоказаний у пациентов, что поможет избежать увеличения риска смерти.

Одним из ключевых событий первого дня школы стал спутниковый симпозиум национальной фармацевтической компании Фармак®, посвященный проблемам тромбозиса в Украине. Как известно, наиболее эффективной у пациентов с острым коронарным синдромом (ОКС) признана тромболитическая терапия в максимально ранние сроки, в идеале — на догоспитальном этапе. Однако в связи с неподготовленностью

украинских врачей скорой помощи многие специалисты высказывают сомнения в рациональности проведения этой процедуры вне стационара. Кроме того, одним из ограничений широкого применения метода является высокая стоимость тромболитиков. В дискуссии принимали участие профессор Е.А. Коваль, профессор В.В. Сиволап, доктор медицинских наук В.В. Батушкин, кандидат медицинских наук Б.И. Голобородько, В.А. Несукай, которые представили результаты сравнительного открытого исследования стратификации риска у пациентов с ОКС в условиях реальной клинической практики в разных городах Украины. Кроме того, профессор В.З. Нетяженко, модерировавший симпозиум, призвал акцентировать внимание на дополнительном анализе догоспитальных тромбозисов.



Участники X Зимней школы врачей-интернистов, г. Рахов

контроля ЧСС при ФП. В ряде исследований, проведенных в 1999–2002 гг., отмечалась даже более высокая смертность при применении антиаритмических препаратов для профилактики ФП по сравнению с плацебо. Однако в метаанализе Lafuente-Lafuente и соавт. (2006), включившем 44 рандомизированных исследования по применению антиаритмических препаратов для профилактики ФП после кардиоверсии с участием 11 322 пациентов, показана эффективность всех препаратов с классом доказательности Ia, Ic и III в поддержании синусового ритма. Частота рецидивов ФП при приеме этих препаратов была на 30–50% ниже, чем без антиаритмического лечения. При этом повышение смертности отмечается только при комбинированном приеме препаратов, для которых определен класс



Живой интерес присутствующих вызвал доклад доктора медицинских наук, профессора кафедры нефрологии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика Дмитрия Дмитриевича Иванова. В начале выступления вниманию участников была предложена

клиническая ситуация: из представленных вариантов лечения пациентки 20 лет с клинико-лабораторными признаками острого цистита, возникшего после переохлаждения без наличия заболеваний, передающихся половым путем, предлагали выбрать правильную тактику. На основе прослушанного доклада присутствующие

объединение усилий для здоровья нации



Стенд главного партнера Школы – национальной фармацевтической компании Фармак®

смогли оценить правильность выбранного варианта и сравнить его с ответом автора, прозвучавшим в конце выступления. Профессор Д.Д. Иванов акцентировал внимание на необходимости постановки диагноза пациентам с инфекционными заболеваниями мочеполовой системы согласно критериям IDSA/ESCMID (2008); кроме того, пристальное внимание следует уделять случаям осложненных инфекционных заболеваний мочеполовой системы, к группе риска которых относятся пациенты с сахарным диабетом, после перенесенных инструментальных вмешательств на органах мочеполовой системы, с аномалиями развития органов мочеполовой системы, получавшие лечение антибиотиками, беременные, мужчины, а также женщины старше 65 лет.

Одной из наиболее актуальных в практике врача-интерниста является проблема болевого синдрома при различных заболеваниях. Болевой синдром многогранен; его этиология, патогенез, длительность и интенсивность различны, однако задачей любого специалиста является эффективное облегчение боли у пациентов. Тактике купирования различных видов болевого синдрома был посвящен еще один сателлитный симпозиум, состоявшийся в рамках Зимней школы, на котором прозвучали доклады профессора В.В. Поворознюка, профессора И.П. Катеренчука, П.В. Болховитина, В.А. Симонян.



Директор Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза Института геронтологии НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Владислав Владимирович Поворознюк представил также проблемный доклад, посвященный заболеваниям костно-мышечной системе у пациентов в менопаузальном и андропаузальном периоде.



Значительный интерес у присутствующих вызвал доклад **научного руководителя отдела симптоматических гипертензий Национального научного центра «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины, доктора медицинских наук, профессора Юрия Николаевича Сиренко**, поделившегося своим

видением проблемы приверженности пациентов к терапии. Почти каждый врач-интернист в своей практике сталкивается с низкой эффективностью назначенного лечения в результате невыполнения больными врачебных рекомендаций. Согласно результатам мировых исследований, низкая приверженность к лечению становится причиной недостаточного контроля артериальной гипертензии и высокого риска сердечно-сосудистых

событий. Юрий Николаевич Сиренко подчеркнул, что сегодня понятие приверженности к терапии претерпело изменения – от compliance к adherence, что подразумевает более активную позицию пациента в отношении сохранения собственного здоровья. Также профессор Ю.Н. Сиренко проанализировал факторы, отрицательно влияющие на приверженность к лечению, и представил варианты их модификации согласно современным мировым рекомендациям с учетом реалий отечественной медицины.

Заведующая кафедрой кардиологии и функциональной диагностики Харьковской медицинской академии последипломного образования, доктор медицинских наук, профессор Вера Иосифовна Целуйко представила доклад, посвященный гипертрофической кардиомиопатии и внезапной коронарной смерти (ВКС). В Украине ВКС ежедневно становится причиной смерти 406 человек, при этом у 16 из них отмечается наличие гипертрофической кардиомиопатии.



По данным Фрамингемского исследования, наличие застойной СН является одним из основных предикторов риска ВКС и общей смертности. К группе высокого риска при наличии гипертрофической кардиомиопатии принадлежат пациенты с остановкой сердца в анамнезе, устойчивой/неустойчивой желудочковой тахикардией. Достоверному снижению смертности у пациентов с гипертрофической кардиомиопатией способствует установка дефибриллятора, что не всегда доступно для украинских пациентов. Рутинное назначение амиодарона в качестве альтернативы для этих целей имеет ряд ограничений, в том числе и возможную беременность у пациенток репродуктивного возраста, при которой прием препарата противопоказан. Однако профессор В.И. Целуйко подчеркнула, что в первую очередь целью ведения пациентов с высоким риском ВКС является модификация риска смерти.

Кандидат медицинских наук, доцент Винницкого национального медицинского университета им. Н.И. Пирогова О.В. Юзвизина представила интересный доклад, посвященный месту диуретиков в ведении пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН). По данным докладчика, именно назначение этой группы препаратов позволяет получить наиболее быстрый системный эффект при лечении пациентов с ХСН.



В продолжение темы ХСН выступил **доктор медицинских наук, профессор кафедры кардиологии и функциональной диагностики Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика Олег Иосифович Жаринов**. Его доклад был посвящен особенностям ведения пациентов с сердечной недостаточностью (СН) с сохраненной фракцией выброса левого желудочка (ФВЛЖ). Профессор подчеркнул, что эта патология отмечается почти в половине случаев хронического течения сердечно-сосудистых заболеваний, при этом даже в отсутствие клинических проявлений в миокарде происходят такие структурные изменения, как гипертрофия и фиброз. Именно поэтому следует уделять внимание своевременной диагностике начинающейся СН. Дифференциальную диагностику СН с сохраненной ФВЛЖ следует проводить в первую очередь с тяжелой АГ и ИБС, СН с увеличенным сердечным выбросом.

Юбилейная X Зимняя школа врачей-интернистов собрала больше участников, чем в предыдущие годы, что свидетельствует о растущей популярности и авторитете мероприятия. Результатом работы Школы при поддержке национальной фармацевтической компании Фармак® является то, что авторитетные специалисты совместно с рядовыми врачами из разных регионов Украины принимают участие в создании стратегии оказания терапевтической помощи пациентам с сердечно-сосудистыми, травматологическими, неврологическими, ревматологическими заболеваниями, лечение которых сегодня вызывает наибольшее количество дискуссий. Таким образом украинские пациенты имеют возможность получать более квалифицированную медицинскую помощь, основанную на рекомендациях ведущих мировых и отечественных специалистов.

От имени оргкомитета бесценный модератор X Зимней школы врачей-интернистов, профессор В.З. Нетяженко и приглашенные участники выразили благодарность главному партнеру юбилейного мероприятия – национальной компании Фармак® в лице генерального директора Фили Жебровской, а также всем сотрудникам – за активное участие в организации Школы.

Участники уникального образовательного проекта подчеркнули высокий уровень проведения мероприятия, его безусловную актуальность, а также разнообразие программы, в которой научная часть гармонично сочеталась с активным отдыхом. Все, кто присутствовал на Школе, а среди участников были те, кто посещает данное мероприятие из года в год, с нетерпением ожидают следующей встречи на XI Зимней школе врачей-интернистов.



В последующих публикациях мы более подробно остановимся на ключевых направлениях докладов и общей работы X Зимней школы, которая стала первым мероприятием для врачей-интернистов из запланированных на текущий год. С марта по октябрь при поддержке Украинской ассоциации врачей-интернистов будут проходить региональные научно-практические конференции, а также с международным участием.

Подготовила **Татьяна Спринсян**

3y