

Л.В. Квашнина, д.м.н., профессор, руководитель отделения медицинских проблем здорового ребенка и премоурбидных состояний,
И.С. Майдан, ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», г. Киев

Возможности использования комплексного фитопрепарата Персен® в клинической практике

Три оружия есть у целителя –
растения, нож и слово.

Авиценна

В последнее время во всем мире наблюдается неуклонная тенденция к более широкому использованию в клинической практике лекарственных растений.

Согласно данным ВОЗ, предпочтение лекарственным средствам растительного происхождения отдают до 80% населения планеты. Многие люди предпочитают растительные лекарства синтетическим при любых заболеваниях, считая их более безопасными и менее дорогими. Большинство родителей, выбирая лечение для детей, также предпочитают так называемые натуральные (растительные) лекарственные средства.

Одним из комплексных растительных препаратов, применяемых в амбулаторной клинической практике, является Персен® производства компании «Сандоз» (Швейцария). Препарат Персен® (таблетки) содержит 50 мг экстракта валерианы, 25 мг экстракта мяты перечной и 25 мг экстракта Melissa лимонной. Другая лекарственная форма препарата – Персен® Форте (капсулы) – отличается лишь повышенным содержанием экстракта валерианы (125 мг).

Препарат Персен® полностью отвечает требованиям Европейского агентства по лекарственным средствам (European Medicines Agency – ЕМА), согласно которым натуральный лекарственный препарат должен содержать не более 3 компонентов.

Персен® можно отнести к психотропным растительным препаратам, эффективность которых подтверждена с позиций доказательной медицины, за счет содержания в нем валерианы (*Valeriana officinalis*). В медицине используют корневища и корни этого растения, содержащие эфирное масло, в состав которого входят монотерпены, сесквитерпены и валериановые кислоты, γ-аминомасляная кислота (ГАМК), глутамин и аргинин. Комплекс этих веществ обуславливает седативные и анксиолитические свойства валерианы и ее благоприятное влияние на процесс засыпания и качество сна. Механизм действия валерианы на центральную нервную систему (ЦНС) опосредован через ГАМК-эргические рецепторы. Имеющиеся на сегодня данные доказательной медицины позволяют считать валериану эффективным и безопасным средством для лечения сна не только у взрослых, но и у детей, в том числе с гиперактивностью. Анксиолитические свойства валерианы дают возможность рассматривать ее в качестве потенциального препарата для лечения тревожных расстройств.

К числу многообещающих растительных препаратов относятся и Melissa официальная (*Melissa officinalis*). Ее благоприятное влияние на ЦНС связывают с разнообразными активными компонентами – альдегидами монотерпеноидов, флавоноидами, полифенольными соединениями (прежде всего розмариновой кислотой) и гликозидами монотерпена. Предполагаемый механизм действия Melissa в ЦНС – угнетающее влияние на ацетилхолинэстеразу головного мозга и способность снижать активность никотиновых и мускариновых рецепторов в коре больших полушарий. Кроме того, *M. officinalis* обладает антиоксидантными свойствами, благодаря которым способна защищать головной мозг от повреждений, вызываемых свободными радикалами.

В настоящее время свойства мяты перечной (*Menthae piperitae*) изучают

в клинических исследованиях при различных заболеваниях. Благодаря наличию седативного эффекта это растение нашло применение у пациентов с повышенной возбудимостью, неврозами и легкой бессонницей.

Достоинством препарата Персен® является возможность его применения как в качестве быстродействующего симптоматического средства для купирования симптомов тревожности и волнения, так и для длительного лечения стрессовых, тревожных и фобических расстройств.

Тревога – нормальный (физиологический) ответ организма на угрожающие или стрессогенные воздействия. Обычно симптомы транзиторны и хорошо поддаются контролю. Вероятно, такая тревога выполняет сигнальную функцию по подготовке организма к встрече опасности («бой или бегство»). Условно выделяют психологические и разнообразные физические (соматические) симптомы тревоги, большинство из которых связано с активацией вегетативной нервной системы.

Клинически значимая тревога встречается у 5–7% общей популяции и у 25% или более пациентов, наблюдающихся врачами общей практики. Заболеваемость в течение жизни тревожными расстройствами может составлять свыше 30%. Тревога в подростковом и молодом взрослом возрасте часто в дальнейшем перерастает в депрессию. Грань между нормальным ответом на угрозу и патологическим тревожным расстройством часто весьма размыта. Предполагается, что существует континуум от личностного дистресса до психического расстройства.

При хронической тревоге Персен® может быть более безопасной альтернативой бензодиазепинам, при необходимости в сочетании с антидепрессантами. Его также можно назначать здоровым людям в качестве профилактического средства.

Достаточно успешно препарат Персен® применяется при лечении неврозов – наиболее распространенного вида психогений (болезненных состояний, обусловленных воздействием психотравмирующих факторов). Они характеризуются парциальностью психических расстройств (навязчивые состояния, истерические проявления и др.), критическим отношением к ним со стороны больного, сохранностью сознания болезни, наличием соматических и вегетативных нарушений. Чаще других неврозов встречаются невращения (астенический невроз), невроз навязчивых состояний, истерия, депрессивный невроз.

Фитотерапия имеет ряд преимуществ при лечении неврозов. В одном лекарственном средстве растительного происхождения могут быть реализованы все основные направления этиопатогенетической и симптоматической терапии данного заболевания: седативный, анксиолитический и снотворный эффекты.

Не существует четких рекомендаций по длительности терапии Персеном при мягком и субсиндромальных тревожных синдромах. Тем не менее большинством исследований доказана польза длительных курсов терапии. Считается, что после редукции всех симптомов должно пройти

не менее 4 нед лекарственной ремиссии, после чего Персен можно отменить. В среднем лечение препаратом составляет 2–4 мес.

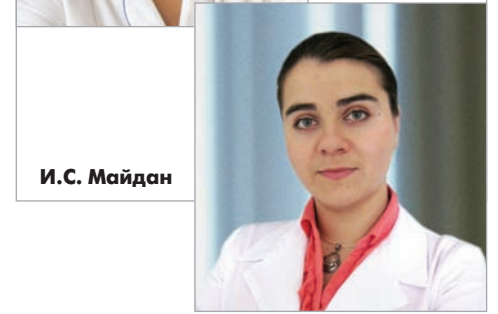
Достаточно широкое применение Персен® нашел в педиатрической практике в комплексной терапии психосоматических расстройств, таких как бронхиальная астма, врожденные пороки сердца, хроническая и функциональная патология органов системы пищеварения.

Исследованиями, проведенными в ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», доказана эффективность препарата Персен® при использовании также у детей младшего школьного возраста с различными проявлениями дезадаптации.

Таким образом, анализ данных литературы и собственных исследований дает возможность отметить основные преимущества применения комплексного растительного препарата Персен®, обусловленные его отличной переносимостью и отсутствием побочных эффектов. Значимое преимущество препарата определяется также тем, что он оказывает выраженное



Л.В. Квашнина



И.С. Майдан

сомнолентное, седативное и вегетостабилизирующее действие без риска формирования психической зависимости. При курсовом использовании препарата Персен® (до 2 мес и более) не получено данных, которые указывали бы на снижение или изменение терапевтической активности основных лекарственных средств, параллельно применявшихся у большинства пациентов с психосоматическими расстройствами в связи с ведущей соматической патологией. Учитывая очень высокую подверженность стрессорным воздействиям в современном мире, этот препарат можно также назначать здоровым людям в качестве профилактического антистрессорного средства, что позволит предотвратить развитие неблагоприятного влияния стресса на здоровье.

Список литературы находится в редакции.

3y

Невротичні розлади та вегетативні дисфункції – типові прояви дезадаптації в умовах хронічного стресу

ПЕРСЕН заспокоїть

**РОСЛИННИЙ СЕДАТИВНИЙ ПРЕПАРАТ
З ПІДТВЕРДЖЕНОЮ ЕФЕКТИВНІСТЮ**

- містить виключно стандартизовані рослинні екстракти
- підтверджена анксиолітична та вегетотропна дія
- безпечний при тривалому застосуванні

SANDOZ
ЗДОРОВ'Я НА ПЕРШОМУ МІСЦІ

Представництво в Україні: 03056, м. Київ, вул. Польова, 24 Д
тел.: (044) 495-28-66, 495-29-41; телефакс 495-29-43
Регістраційне посвідчення Персен РС № UA2838/01/01 от 05.03.2010 №195
Персен Форте № UA2838/02/01 от 05.03.2010 №195