



Програма «Діабет. Допоможемо разом» — перший шаг к европейским стандартам жизни людей с диабетом

19 марта фармацевтическая компания «Санофи-Авентис» презентовала новую медико-социальную программу «Діабет. Допоможемо разом», целью которой является повышение качества жизни больных сахарным диабетом в нашей стране. Первый проект в рамках этой программы — «Школы самоконтроля сахарного диабета», целью которого является создание стандартизированной системы обучения больных сахарным диабетом в Украине. В его реализации компания «Санофи-Авентис» является глобальным партнером Ассоциации детских эндокринологов Украины, кафедры диабетологии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика и Украинской диабетической федерации.

Сахарный диабет представляет собой хроническое и неизлечимое заболевание, требующее не просто длительной, а пожизненной терапии. Успех в лечении этой патологии (замедление его прогрессирования и предупреждение осложнений) во многом зависит от ответственного отношения пациента к своему здоровью, которое в первую очередь проявляется в четком выполнении врачебных рекомендаций по изменению образа жизни, медикаментозной терапии и самоконтролю уровня гликемии. Однако одного желания пациента, безусловно, недостаточно. Чтобы обеспечить высокую приверженность к лечению, необходимо дать больному исчерпывающие знания о заболевании и возможностях его контроля. Эту задачу призвано решить так называемое диабетическое обучение.

В 1998 году Всемирная организация здравоохранения официально объявила обучение людей с диабетом как одну из важных составляющих терапии данного заболевания. В настоящее время диабетическое обучение стало неотъемлемой частью организации помощи больным сахарным диабетом практически во всех странах мира.

К сожалению, в Украине проблеме обучения больных сахарным диабетом никогда не уделялось достаточного внимания, и результаты такого отношения плачевны — у более 90% больных течение заболевания не контролируется, что приводит к раннему развитию у большинства из них инвалидизирующих осложнений.

Возможно, изменить сложившуюся ситуацию к лучшему поможет создание «Школ самоконтроля» в рамках долгосрочной медико-социальной программы «Діабет. Допоможемо разом». 19 марта в конференц-холле «Президент Отеля» (г. Киев) состоялась пресс-конференция, посвященная открытию «Школ самоконтроля сахарного диабета», которые стали первым проектом программы объединившей представителей всех партнеров программы.

Генеральный директор компании «Санофи-Авентис» в Украине Жан-Поль Шоер подчеркнул, что создание «Школ самоконтроля сахарного диабета» — один из ключевых проектов программы «Діабет. Допоможемо разом».

— Наша стратегическая цель — предоставить людям с сахарным диабетом максимальные возможности для полноценной жизни.



Самоконтроль — важная составляющая диалога между пациентом и врачом, без которого любое лечение теряет свою эффективность. Именно поэтому мы предоставляем людям с диабетом эффективный инструмент, который позволит им самостоятельно регулировать питание, физические нагрузки и прочее, а значит — эффективно контролировать заболевание и тем самым значительно улучшить качество своей жизни.

Главный детский эндокринолог МЗ Украины, президент Ассоциации детских эндокринологов Украины и главный вдохновитель проекта Наталья Борисовна Зелинская в своем выступлении подчеркнула особую важность «Школ самоконтроля» для маленьких пациентов с сахарным диабетом.



— Известно, что более чем на 50% успех лечения сахарного диабета зависит от образа жизни пациента, его режима питания и выполнения рекомендаций врача. Это в полной мере касается и пациентов детского возраста.

Дети с диабетом должны знать, как контролировать свое заболевание в различных жизненных ситуациях (день рождения, занятия спортом и т.д.). С детства у человека формируются многие привычки, которые сохраняются в течение всей жизни. Получив в раннем возрасте определенные навыки по правильной организации своей жизни, пациент с диабетом в будущем не будет иметь ограничений в выборе профессии, занятиях спортом, создании семьи и т.д. Но этим навыкам детей с диабетом необходимо обучать. При этом очень важно, чтобы обучение в «Школах самоконтроля» было качественным и унифицированным, что даст возможность всем пациентам с сахарным диабетом иметь одинаковый доступ к необходимой и достоверной информации о своем заболевании. Именно поэтому Ассоциация детских эндокринологов Украины выступила с инициативой создания не только «Школ самоконтроля», но и разработки стандартизированной программы для обучения детей с диабетом.

Первый этап проекта (19-20 марта 2010 года) представляет собой обучающий семинар для врачей-эндокринологов, психологов и медсестер, которые будут работать в первых «Школах самоконтроля сахарного диабета», организованных в рамках пилотного проекта программы «Діабет. Допоможемо разом».

«Школы самоконтроля» для детей сначала будут созданы в пяти городах Украины (Киев, Днепропетровск, Харьков, Одесса, Львов) на базе областных больниц. В пилотном проекте примут участие 60 детей в возрасте от 10 до 14 лет, на которых и рассчитана разработанная нами программа обучения. Она будет состоять из нескольких модулей, посвященных вопросам питания, физической нагрузки, инсулинотерапии и некоторым другим аспектам жизни больных диабетом. Все дети, которые пройдут обучение в «Школах самоконтроля», благодаря компании «Санофи-Авентис» получат возможность отдохнуть и оздоровиться в специализированном диабетологическом санатории г. Миргорода летом этого года.

Почему в пилотный проект включено лишь пять регионов Украины? Очень важно, чтобы разработанная нами программа обучения перед ее широким внедрением была всесторонне оценена и при необходимости скорректирована. Мы должны убедиться, что дети хорошо усваивают предоставляемую им информацию и смогут ее применять на практике. На каждого ребенка будет заведена анкета, которая позволит оценить эффективность обучения по динамике целого ряда показателей — уровня гликемии, доз инсулина, развития и прогрессирования осложнений диабета и др. Результаты пилотного проекта позволят понять, какие изменения необходимо внести в систему обучения, при этом обязательно будут учтены предложения и замечания лекторов «Школ самоконтроля», врачей-эндокринологов и самих пациентов. Надеемся, что на основании полученных данных мы сможем создать максимально эффективную модель обучения.

В конечном итоге необходимо будет разработать единую стандартизированную программу обучения больных диабетом, которая будет рекомендована Министерством здравоохранения для применения по всей Украине, включая районные больницы и поликлиники. Также на базе национальной детской клинической больницы «ОХМАДЕТ» планируется создать учебный центр для подготовки специалистов, которые будут работать в детских «Школах самоконтроля диабета».

Еще один важный момент, который заслуживает внимания, — участие в этом проекте детского психолога, который будет консультировать лекторов «Школ самоконтроля» по вопросам психологической адаптации детей к заболеванию. Мы планируем, что в дальнейшем в каждой «Школе самоконтроля» будет работать психолог.

В настоящее время активно ведется разработка электронной версии обучающей программы и веб-сайта, которые дадут возможность больным диабетом получать достоверную информацию о заболевании в сети Интернет и позволят создать полноценную дистанционную форму обучения. Следует также отметить, что с целью повышения эффективности обучения компания «Санофи-Авентис» обеспечит каждую «Школу самоконтроля» персональным компьютером.

Создание «Школ самоконтроля сахарного диабета» — это только первый проект в рамках программы «Діабет. Допоможемо разом». Впереди еще много не менее важных начинаний, которые помогут повысить качество жизни людей, страдающих сахарным диабетом.

Начальник Департамента материнства, детства и санаторного обеспечения МЗ Украины Раиса Моисеенко подчеркнула значимость проекта «Школы самоконтроля сахарного диабета», который проходит под эгидой Министерства здравоохранения Украины, для общества.



— К сожалению, распространенность сахарного диабета в нашей стране постоянно растет, в том числе и среди детского населения, где ежегодный прирост заболеваемости превышает 10%. Наиболее высокие темпы роста заболеваемости детей сахарным диабетом в последние годы отмечены в возрастной категории до 6 лет.

На сегодняшний день, несмотря на обеспечение больных сахарным диабетом препаратами инсулина за счет средств государственного бюджета, контроля сахарного диабета удастся достичь лишь у немногих больных. Связано это с тем, что большинство пациентов не владеет самым главным — достаточным уровнем знаний о своем заболевании. Поэтому одна из ключевых задач проекта — предоставить больным с сахарным диабетом всестороннюю и корректную информацию о диабете и возможностях его лечения.

У больного диабетом, как и у любого другого человека, могут быть различные ситуации, выбивающиеся из общего уклада жизни, которые могут привести к потере контроля над заболеванием. И рано или поздно у большинства пациентов возникают вопросы относительно того, как поступать в таких ситуациях с питанием, инсулинотерапией, приемом других препаратов для лечения диабета и его осложнений и т.д. Поэтому каждый больной с сахарным диабетом должен иметь возможность получить квалифицированную консультацию по интересующим его вопросам и исчерпывающую информацию о своем заболевании.

В настоящее время под эгидой Ассоциации детских эндокринологов Украины мы проводим обучающий практический семинар для преподавателей «Школ самоконтроля», которые затем донесут важную и актуальную информацию до пациентов.

Таким образом, реализация этого проекта призвана решить очень важные задачи — обеспечить профилактику осложнений у пациентов с сахарным диабетом и, следовательно, предоставить им возможность жить полноценной жизнью.



Заведующий кафедрой диабетологии НМАПО им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Борис Никитич Маньковский также отметил ключевую роль обучения в достижении контроля сахарного диабета.

— Несмотря на то что диабет является хроническим заболеванием, современная терапия позволяет добиться того, чтобы люди с диабетом могли вести полноценный образ жизни, ничем не отличающийся от такового у здоровых людей. Однако в основе успешного лечения всегда лежит самоконтроль и самомотивация пациента.

По современным представлениям, самоконтроль является краеугольным камнем лечения больных диабетом. Если мы отказываемся в обучении больным диабетом, это равнозначно тому, что мы отказываем им в лечении.

Продолжение на стр. 44.



Програма «Діабет. Допоможемо разом» — перший шаг к европейским стандартам жизни людей с диабетом

Продолжение. Начало на стр. 43.

Главная задача «Школ самоконтроля» — помочь пациенту получить все необходимые знания о диабете. Например, пациент должен знать целевые значения уровня глюкозы крови, артериального давления и ряда других показателей и понимать важность их достижения. Только в таком случае можно рассчитывать на эффект медикаментозного лечения и предотвратить развитие осложнений сахарного диабета.

Впрочем, обучение больных диабетом — это не только предоставление определенного объема знаний, но еще и методологическая работа. Очень важно не только владеть знаниями, но и уметь применять их на практике, а также правильно и достоверно передавать полученную информацию другим людям. Поэтому создание системы обучения больных диабетом — это сложный, многоступенчатый процесс.

На нынешнем этапе реализации проекта «Школы самоконтроля сахарного диабета» главной задачей является научить медицинских работников и преподавателей тому, чему они в последующем должны обучать пациентов в «Школах самоконтроля». На первый практический семинар для преподавателей школ диабета мы собрали тех, кто на протяжении текущего года будет проводить обучение в регионах, как взрослых, так и юных пациентов с сахарным диабетом. В рамках семинара преподаватели «Школ самоконтроля» получают информацию не только о современных подходах к диагностике и лечению диабета, но и знания о том, как обучать пациентов.

Для того чтобы проект был реализован наиболее полно, свои усилия объединили детские и взрослые эндокринологи, сотрудники МЗ Украины, специалисты, работающие в системе последипломного образования врачей (НМАПО им. П.Л. Шупика), а также представители общественных и профессиональных организаций. Наша общая цель — добиться того, чтобы пациент был соответствующим образом образован и обучен. Только наличие знаний даст пациенту возможность достойно противостоять такому серьезному заболеванию, как сахарный диабет.

Также следует подчеркнуть, что процесс обучения больных диабетом в создаваемых сегодня «Школах самоконтроля» не является какой-то временной акцией. В конечном итоге мы должны организовать «Школы самоконтроля» во всех лечебных учреждениях Украины, в которых получают медицинскую помощь больные сахарным диабетом.

Председатель совета Украинской диабетической федерации Валентина Дмитриевна Очеретенко начала выступление с истории развития диабетического обучения.



— Впервые на необходимость обучения больных сахарным диабетом указал Лоренс Конрад, который одним из первых начал применять инсулин для лечения диабета. Он изложил несколько основных принципов эффективной инсулинотерапии, среди которых было и обучение больного особенностям применения инсулина.

Около 30 лет назад Майкл Берхер и Жан-Поль Асаль положили начало первой программе диабетического обучения, и на основе этой успешной модели была создана система терапевтического обучения больных диабетом, распространившаяся по всему миру.

На сегодняшний день в некоторых университетах Европы (например, в Женеве) ведется подготовка специалистов, которые занимаются терапевтическим обучением пациентов с хроническими заболеваниями. В США преподавать в школах самоконтроля диабета имеют право только лица, получившие специальное образование.

Первая украинская школа самоконтроля была создана в г. Харькове в 1991 году, в организации которой нам помогла известная ученый-эндокринолог из России Эльвира Петровна Касаткина. Тогда был проведен первый цикл по обучению преподавателей для школ самоконтроля. С тех пор количество школ самоконтроля в нашей стране постоянно росло, и в последнее время их насчитывается около 230.

Сегодня очень остро стоит вопрос не столько о количестве школ, сколько о качестве преподавания в них. Так, в России программа обучения больных диабетом, все методические материалы и рекомендации сертифицированы Министерством здравоохранения и социального развития.

В нашей стране до недавнего времени для обучения больных диабетом применяли десятки различных пособий и методик преподавания, которые нередко противоречили друг другу, что снижало качество обучения. Однако мы надеемся, что в ближайшем будущем ситуация изменится, так как Министерство здравоохранения Украины планирует проводить сертификацию и образовательных программ, и преподавателей «Школ самоконтроля сахарного диабета».

Важная роль в успешном лечении сахарного диабета принадлежит мотивации пациента. При кажущейся на первый взгляд легкости выполнения рекомендаций по



изменению образа жизни (рациональное питание, физическая активность, постоянный самоконтроль уровня глюкозы крови), следовать им на практике оказывается совсем непросто. Поэтому очень важно, чтобы в ходе обучения пациентов с сахарным диабетом обязательно учитывались и психологические аспекты, в первую очередь мотивация больных. Пациент должен увидеть в преподавателе друга, который не поучает, а именно учит эффективно бороться с заболеванием.

Продакт-менеджер диабетической группы продуктов фармацевтической компании «Санофи-Авентис» в Украине Наталья Славская рассказала о тех причинах, которые побуждали компанию инициировать программу «Діабет. Допоможемо разом».



— Сегодня у украинских пациентов с сахарным диабетом имеются практически все возможности для достижения контроля заболевания — качественные и эффективные препараты инсулина, пероральные сахароснижающие средства, средства самоконтроля, врачам-эндокринологам постоянно предоставляется самая новая информация о лечении сахарного диабета. Однако большой пробел, который серьезно ограничивает возможность терапии сахарного диабета, был отмечен в обучении пациентов самоконтролю.

Для фармацевтической компании, которая производит препараты инсулина, очень важно участвовать в подобном проекте, поскольку инсулин в неумелых руках — это оружие для самоубийства, а в умелых — спасение. Поэтому для нас важно, чтобы больные обучались не только тому, как жить с диабетом, прибегая к диете, контролируя массу тела и выполняя физические упражнения, но и умело применяли инсулин, поскольку от этого зависит их отношение к нашей продукции, как и отношение к ней специалистов.

Сегодня наша компания является ведущим мировым производителем высококачественных препаратов инсулина, а завод «Санофи-Авентис» во Франкфурте — самое крупное предприятие в мире по производству инсулина.

Компания «Санофи-Авентис» стояла у истоков производства инсулина и за свою многолетнюю историю внесла очень существенный вклад в разработку и усовершенствование этой группы препаратов. Так, открытие инсулина датируется 1921 годом, а первый препарат инсулина компании «Санофи-Авентис» (инсулин Хехст) был синтезирован и запущен в производство в 1923 году. Это стало значимым достижением в спасении жизней инсулинзависимых пациентов.

В дальнейшем были синтезированы новые препараты инсулина (инсулин НПХ, инсулины пролонгированного действия). Но одним из наиболее значимых достижений компании является создание инсулина гларгин — аналогового беспикового инсулина 24-часового действия. Этот препарат

дает возможность пациенту не подстраиваться под лечение, а подстраивать лечение под пациента, что существенно улучшает качество жизни больных сахарным диабетом и дает возможность им комфортно себя чувствовать в обществе.

В 2008 году в Украине было зарегистрировано более 1 млн 300 тыс. больных сахарным диабетом, при этом ежегодно выявляют около 100 тыс. новых случаев заболевания. В последнее время стремительно возрастает заболеваемость диабетом среди лиц молодого трудоспособного возраста. Сохранение и максимальное продление активного образа жизни таких пациентов является для компании «Санофи-Авентис» чрезвычайно важной задачей, которую можно решить только при эффективном сотрудничестве фармацевтических компаний-производителей и всех звеньев диабетической помощи в лице врачей, представителей системы здравоохранения, общественных организаций и самих пациентов.

В этом году компания «Санофи-Авентис» планирует реализовать несколько проектов, направленных на улучшение качества оказания помощи больным сахарным диабетом, и наиболее важным из них является организация «Школ самоконтроля». В 2010 году запланировано обучить 1140 пациентов (60 детей и 1080 взрослых). Поддержку этому проекту, глобальным партнером которого является компания «Санофи-Авентис», оказывают также компании «Джонсон и Джонсон» и «Рош Диагностикс».

В настоящее время также остро стоит вопрос раннего выявления сахарного диабета. 14 ноября 2009 года компания «Санофи-Авентис» совместно с Украинской диабетической федерацией провели образовательную акцию, направленную на повышение осведомленности населения о первых признаках и факторах риска развития диабета. Компания и в дальнейшем планирует поддерживать подобные проекты.

В этом году наша компания планирует провести тренинг по вопросам фармакоэкономики в диабетологии для специалистов здравоохранения, поскольку очень важно владеть основами в данной области для принятия взвешенных решений и правильного распределения бюджетных средств, направленных на приобретение лекарственных препаратов. Надеемся, что идею проведения данного тренинга поддержат представители Министерства здравоохранения Украины и ведущие специалисты.

Также в этом году мы планируем создать диабетологический сайт для врачей и пациентов, в рамках которого будет функционировать форум для общения.

К Всемирному дню диабета совместно с Украинской диабетической федерацией мы планируем проведение акций, направленных на привлечение внимания общественности к проблеме сахарного диабета.

Лозунг компании «Санофи-Авентис» «Пациент у серці нашої справи» продолжает вдохновлять нас на новые достижения, чтобы обеспечить высокое качество жизни пациентам с сахарным диабетом.

Подготовил Вячеслав Килимчук

