

Соцветие целительного богатства растений – в одном препарате

Препарат Синупрет производства компании «Бионорика» – современное фитотерапевтическое средство, созданное с применением уникальной технологии фитониринга. Что же мы знаем о растениях, входящих в его состав? Оказывается, каждое из них имеет довольно необычную историю.

Горечавка, или генциана (*Gentiana amarella*)

Обязана своим названием имени лекаря Генция, который впервые применил это растение для лечения легочной чумы. Древние славяне именовали ее как «бешеную», или «тирлич-траву», и считали магическим зельем. Так, это растение, собранное в ночь на Ивана Купала на Лысой горе под г. Киевом, в старину некоторые люди использовали для перевоплощения в ведьм и колдунов. В народе верили, что горечавка способствовала полетам на метле.

Действительно, большой бокаловидный цветок генцианы производит сильное впечатление, так что поверить в его магические свойства несложно. У большинства видов цветки синие, причем эта окраска такой яркости и чистоты, что



Горечавка, или генциана
(*Gentiana amarella*)

в честь растения она получила название генциановой. Таинственное растение, привлекающее любителей магии, парадоксально – его цветки раскрываются полностью лишь при хорошем освещении, поэтому отыскать генциану ночью на горе весьма непросто... Сегодня отвар корня горечавки используют в лечении запущенных гнойных ран, экзем, воспалительных процессов различной локализации.

Первоцвет, или примула (*Primula veris*)

Особенно уважаем народами Западной Европы. Согласно древнегерманским сагам, его желтые цветы – не что иное, как ключи богини весны Фрей, которыми она открывает дверь теплу после долгой морозной зимы. Английские



Первоцвет, или примула
(*Primula veris*)

предания гласят, что в примулах прячутся гномы.

О лечебных свойствах первоцвета свидетельствует народная история: древнегреческие лекари применяли его как средство от паралича и других недугов, а средневековые колдуны считали первоцвет обязательным компонентом действенного приворотного зелья. На Руси первоцвет весенний почитался как символ молодости и здоровья, а топтание его цветов босыми ногами считалось надежным способом достижения долголетия. В настоящее время примула ценится как уникальный источник витаминов и других биологически активных веществ.

Щавель (*Rumex acetosa*)

Издrevле снискал популярность среди кулинаров разных стран.



Щавель
(*Rumex acetosa*)

Первое упоминание об этом растении в качестве овощной культуры найдено во Франции и относится к XII веку. Не удивительно, что для женщины сон, в котором она готовит блюдо со щавелем, трактовался как признак врожденной склонности к ведению домашнего хозяйства. Но уже в XVI веке щавель стали широко применять в медицине – в те времена его считали лучшим профилактическим средством от... чумы. В старинных русских лечебниках писали: «Щавель холодит и тушит огонь в желудке и печени, и в сердце, и сладость брашну наводит...».

В настоящее время доказано благотворное влияние щавеля на слизистые оболочки при различных воспалительных процессах.

Бузина черная (Sambucus nigra)

С древних времен широко применялась в народной медицине, высоко ценились и ее декоративные качества. Интересен факт, что в ароматных цветках бузины нет нектара, а привлеченные насекомые довольствуются пыльцой. Именно эти пышные бело-кремовые соцветия использовались в лечении расстройств пищеварения, ломоты в ногах, водянки и кашля.

Считалось, что бузина не только исцеляет тело от многих недугов, но и дает возможность человеку



Бузина черная (Sambucus nigra)

заглянуть в свое будущее, способствуя продлению жизни.

В современной медицине цветки бузины используются как потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство. Увы, многие целебные свойства этого священного дерева древних несправедливо забыты.

Вербена (Verbena officinalis)

Поражает количеством связанных с нею легенд. Еще в Древнем Египте вербена считалась цветком богини Изиды, а римляне связывали ее с богиней любви Венерой. Жрецы-друиды готовили из растения волшебные напитки, способные изгонять злых духов, примирять врагов и зарождать пламенную любовь в сердце. Издревле вербеновый венок символизировал брак, защищал от заговоров и заклинаний, очищал дома и храмы. Воина, имеющего при себе магическую вербену, не могли поразить ни стрела, ни меч.



Вербена (Verbena officinalis)

Особенно интересны правила сбора этого растения. Согласно христианской легенде, его впервые нашли на горе Голгофе и использовали, чтобы остановить кровь из ран Христа, поэтому вербену нельзя рвать, не осенев себя крестным знаменем. Друиды же считали, что для сохранения магических свойств зелья его необходимо собирать левой рукой, произнося при этом тайные слова и заклинания, причем только в Иванов день или при восходе Сириуса, когда на небе нет ни солнца, ни луны. Безусловно, в современной технологии фитониринга соблюдаются все необходимые секреты, позволяющие вербене сохранить ее целебную силу. ■

Подготовила Катерина Котенко

Новое об известном

Витамин С снижает риск развития подагры у мужчин

Исследование Н.К. Choi и соавт., проводимое на протяжении 1986-2006 гг., продемонстрировало, что у мужчин, потребляющих достаточно витамина С, риск заболеть подагрой ниже. В исследование были включены данные 46 994 мужчин, отражающие как их диетические привычки, так и прием пищевых добавок в таблетках.

За двадцать лет наблюдения было зарегистрировано 1317 случаев подагры, причем в группе, потреблявшей от 500 до 999 мг/сут витамина С, их было на 17% меньше, чем в группе, потреблявшей <250 мг витамина С. При этом риск развития подагры у мужчин, потреблявших от 1000 до 1499 мг/сут витамина С снижался на 34%, постоянное потребление как минимум 1500 мг/сут снижало риск уже на 45%. Эффективным оказался витамин С как в составе продуктов питания, так и в пищевых добавках.

Источник: Arch Intern Med 2009; 169 (5): 502-507