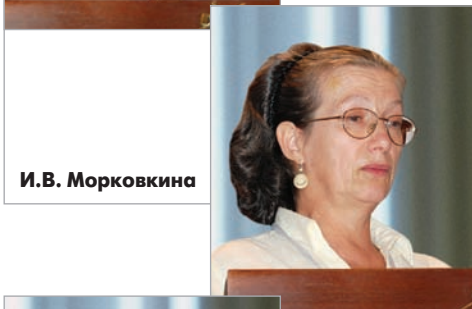


Когда рак победим!

Право жить – такой щедрый, такой незаслуженный дар, что он с лихвой окупает все горести жизни, все до единой.
К. Гамсун



Т.Н. Леман



И.В. Морковкина



С.В. Клименко



А.А. Берзой



Т.Н. Поповская

3 сентября в г. Харькове состоялся первый форум общественной организации Движение против рака «Рак победим» в Украине. В его рамках впервые в нашей стране отдельные общественные организации объединились в единый фронт. Основная цель движения – изменить отношение в обществе к этому серьезному заболеванию, способствуя достижению максимального эффекта от профилактики и лечения больных.

и сферы своей деятельности, вовлекая пациентов со злокачественными опухолями самой различной локализации. У каждой общественной организации свои наработки, подходы и специфика деятельности, поэтому обмен опытом также крайне важен. Не удивительно, что круглый стол, которым завершился форум, сопровождался активной дискуссией и прошел в атмосфере сотрудничества и гордости за общее дело.

Председатель координационного совета Движение против рака «Рак победим» в Украине Татьяна Николаевна Леман рассказала о первых этапах работы и провела презентацию Интернет-сайта организации.

– Наше общественное движение было создано по инициативе пациентов, их родных, а также врачей с целью привлечь внимание общества и государственных структур на проблему доступности инновационных методов лечения онкологических заболеваний в Украине. Первостепенная задача организации – объединить усилия отдельных лиц и общественных организаций в единый фронт, движимый общими целями. Основные из них – это защита интересов онкологических больных, создание условий для полноценной психологической и физической реабилитации пациентов, улучшения качества их жизни.

Мы боремся за то, чтобы больные в Украине получили гарантированный доступ к самым современным методикам диагностики и лечения онкологических заболеваний. Нам важны конкретные действия для достижения реальных результатов. Поэтому активная работа началась сразу же после принятия решения о создании общественной организации. Так, в настоящее время начал работу сайт Движения против рака «Рак победим» в Украине; актуальность его создания подтверждена тем, что только за первую неделю функционирования на сайте зарегистрировано около 2 тыс. посетителей. Здесь можно не только почерпнуть информацию о деятельности движения, но и получить общие сведения об онкологической патологии, контактах и возможностях медицинских учреждений и лабораторий в разных областях Украины, прочитать истории больных, преодолевших рак. В ближайшее время будет создана страничка, на которой в режиме онлайн



больные смогут получить психологическую и юридическую консультацию.

Заместитель исполнительного директора Центра по содействию и продвижению социальных программ в области здравоохранения «Равное право на жизнь» Елена Шержукова проинформировала присутствующих о ближайших планах развития Движения против рака «Рак победим» в Украине.

– Основные направления нашей работы – это профилактика, диагностика, лечение и реабилитация после хирургического вмешательства. Все эти цели преследуют и другие общественные организации. Объединив наши усилия в единый фронт в рамках Движения против рака «Рак победим», мы сможем добиться большего, чем любая отдельная общественная инициатива. Каждая из организаций, которые примут участие в нашем проекте, сохраняя свою индивидуальность и специфику работы, в то же время получит поддержку всего движения в целом и сможет рассчитывать на общие ресурсы. Движение охватит не только пациентов, страдающих онкологическим заболеванием, но и другие целевые группы: категории лиц, нуждающихся в регулярном обследовании; врачей-онкологов, а также административные органы, регулирующие вопросы обследования и лечения онкологических больных.

На первом этапе работы нам важно заявить о себе. Когда общественную организацию знают, узнают и видят реальные результаты ее работы, это способствует росту доверия пациентов, врачей и признания общества. Объединяясь в единый фронт, мы сможем эффективно защищать интересы пациентов на самых различных уровнях, включая государственный. На ближайшее время уже запланировано проведение акций, направленных на профилактику и раннее выявление онкологической патологии, в разных регионах Украины, проведение школ пациентов и многое другое.

О роли общественных организаций в совершенствовании онкологической помощи в Российской Федерации рассказала координатор образовательных и просветительских программ «Движения против рака» (Россия), кандидат медицинских наук Ирина Валентиновна Морковкина.

– Как и другие подобные общественные организации во всем мире, российское движение «Равное право на жизнь» является некоммерческим проектом, занимающимся информационной деятельностью и привлечением благотворительных средств. В инициативную группу движения входят пациенты, излечившиеся от рака или находящиеся на пути к выздоровлению, их близкие, а также специалисты-онкологи. Мы приглашаем к участию в движении медиков и чиновников, политиков и журналистов, деятелей культуры и искусства – всех неравнодушных к этой проблеме. Немаловажно, что в наблюдательном совете Движения против рака «Равное право на жизнь» в России состоят государственные чиновники, организаторы здравоохранения и ведущие российские ученые.

Наша деятельность включает три основных направления:

1. Внедрение новых методов диагностики и лечения онкологических заболеваний путем модернизации материально-технической базы лечебных учреждений.
2. Поддержка ряда общественных движений, созданных пациентами и их родными.
3. Разработка и реализация программ профилактики и раннего выявления онкологической патологии. В настоящее время реализуются две масштабные программы: «Знание во имя здоровья будущих поколений» для молодежи, а также «Онкодозор» для людей старшего возраста.

Юридическое оформление межрегионального Движения против рака в России произошло в 2008 г., тогда же была утверждена структура организации. Основной структурной единицей движения являются региональные отделения, расположенные по всей России. Координационный совет движения избирается на конференции и в то же время занимается формированием исполнительного комитета, призванного контролировать реализацию принятых на конференции решений. Управление региональным отделением избирается по такому же принципу. Хозяйственная и уставная деятельность всех структурных единиц отслеживается ревизионной комиссией. Следует отметить, что Движение против рака «Равное право на жизнь» имеет свой устав, придерживается законодательства Российской Федерации и норм международного права. Нами подписано

Сегодня в Украине около 300 тыс. человек страдают различными онкологическими заболеваниями, каждые 10 мин устанавливается новый диагноз. При этом согласно данным опросов, половина жителей страны считают рак неизлечимой болезнью и не осведомлены о современных методах диагностики, позволяющих выявить опухоль на ранней стадии. Более 40% населения не подозревает о существовании эффективных противоопухолевых препаратов и других достижений современной медицины, позволяющих эффективно бороться с онкопатологией. Во всем мире решение этой проблемы – в руках общественных организаций.

Движение против рака «Рак победим» – принципиально новая для нашей страны структура, которая объединит другие общественные организации на территории Украины, в то же время сохраняя индивидуальность и специфику работы каждой из них. Инициаторы движения учитывают опыт других стран, в первую очередь работу аналогичного движения в России. Об актуальности такого шага и его своевременности свидетельствует большой общественный резонанс вокруг форума, собравшего представителей общественных организаций из 14 регионов Украины, а также врачей, профессиональная деятельность которых непосредственно связана с проблемой онкологической патологии.

Деятельность подавляющего большинства общественных организаций, присутствовавших на форуме, посвящена лечению, профилактике и реабилитации рака груди. Объединяясь в единую сеть, Движение против рака «Рак победим» расширит не только свою географию, но

соглашение об информационном обмене с ведущими медицинскими структурами Росздравнадзора, в рамках которых производится формирование регистра пациентов.

Важным аспектом нашей деятельности является привлечение внебюджетных средств. Так, за 2,5 года функционирования движения было собрано и использовано на приобретение современного медицинского оборудования более 100 млн рублей. В частности, закуплены кресла для проведения инфузионной терапии, эндоскопическое оборудование, оборудование для ПЦР-диагностики и т. д. В рамках движения проведены сотни обучающих мастер-классов и круглых столов, организована стажировка 400 российских онкологов на базе Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина РАМН, Российской медицинской академии последипломного образования и других ведущих научных центров страны. Кроме того, несколько российских специалистов прошли стажировку в Германии. Большое значение придается также проведению школ пациентов — регулярных встреч больных и членов их семей с врачами-онкологами, юристами и психологами — для обсуждения вопросов, связанных с организацией медицинской помощи, обеспечением лекарствами, правовой защитой и т. д. При этом каждый присутствующий может свободно задать вопрос специалисту. Консультативная деятельность также активно осуществляется с помощью Интернет-сайта нашей общественной организации.

Большое внимание уделяется реализации профилактических программ. В рамках проекта «Знание во имя здоровья будущих поколений» проводятся семинары в школах и высших учебных заведениях; создан документальный фильм, посвященный раннему выявлению и профилактике онкологических заболеваний, в первую очередь рака молочной железы у женщин. При этом мы стараемся акцентировать внимание на позитивных сторонах темы. Так, важно донести до общественного сознания, что скрининг — это безопасное и безболезненное обследование, цель которого — подтвердить отсутствие опасного заболевания. Только понимая это женщины захотят регулярно обследоваться. Программа «Онкодозор» разработана для того, чтобы повысить онкологическую настороженность в обществе и увеличить уровень охвата населения обследованиями по выявлению злокачественных новообразований. Например, в феврале 2009 г. в г. Екатеринбурге обследовано по программе «Онкодозор» почти 2 тыс. жителей, 40% из которых оказались абсолютно здоровыми, а 60% — отправлены на дополнительное обследование.

Заведующий отделением трансплантации костного мозга Научного центра радиационной медицины АМН Украины Сергей Викторович Клименко остановился на вопросах диагностики онкологической патологии.

— Объединение усилий врачей и пациентов крайне важно для решения проблемы лечения онкологических заболеваний в Украине. Довольно часто приходится слышать о сложностях организации диагностики и лечения онкологической патологии, о высокой стоимости лекарственных препаратов. Однако не меньшее значение для успеха терапии имеет информационный компонент. Так, лечение онкологической патологии — достаточно тяжелый и энергоемкий процесс, оказывающий серьезную нагрузку на организм пациента. Поэтому важно не только

проведение адекватной терапии, но и своевременное ее прекращение, снижающее токсическую нагрузку на организм.

В первую очередь, очень многое решается на этапе диагностики опухоли. Важно не просто установить диагноз, но и выявить ряд особенностей развития патологического процесса, от которых будут зависеть особенности терапии, а также ее эффективность. Понимая, для чего проводится тот или иной анализ, пациент уже не станет уклоняться от дорогостоящих обследований и будет соблюдать все предписания специалиста. Ведь качественная диагностика значительно сокращает расходы на лечение и повышает его результативность — без верификации диагноза правильное лечение невозможно. Ярким примером этому является определение HER2 при диагностике опухоли молочной железы. В зависимости от HER2-статуса больной будет отличаться и реакция раковых клеток на тот или иной режим терапии. То есть без проведения такого исследования назначенная терапия может оказаться неэффективной. Однако не каждый онколог, и тем более не каждый пациент знают о возможности выполнения данного анализа в нашей стране, о центрах, где он осуществляется.

Отдельно отмечу, что сегодня в Украине применяются все методы диагностики, а также все необходимые препараты, используемые в развитых странах мира. Другое дело, что доступ к ним ограничен, финансовые затраты значительны. Но располагая всей необходимой информацией, пациент сможет осознанно подходить к решению проблемы. И помощь общественных организаций

Движение против рака в Украине, объединяя большое количество активистов, поможет не только озвучить проблему онкологической патологии в масштабе всей страны, но и постепенно изменить сложившиеся негативные стереотипы. Оказывая широкую информационную поддержку, каждая общественная организация играет роль посредника между врачом, пациентом и государственной властью. В результате облегчается доступ больных к качественному лечению, повышается уровень осведомленности медицинского персонала, внедряются новые технологии. Пациент получает доступ к необходимой информации о клиниках и диагностических центрах, в которых можно пройти обследование и получить квалифицированную помощь. Недаром говорят: «Осведомлен — значит вооружен».

Не следует забывать, что диагноз онкологического заболевания сопряжен с целым комплексом проблем материального, морального и этического характера. Особенно болезненно воспринимается такая распространенная онкопатология, как рак груди у женщин. В данном случае психологическая поддержка и послеоперационная

Однако информация должна быть подана правильно, ведь психологический настрой больного в данном случае крайне важен. Необходимо с самого начала донести пациенту идею, что диагноз «рак» — это не приговор, а свидетельство злокачественного процесса, поддающегося успешному излечению современными лекарственными средствами.

Несмотря на то что лечение рака — крайне дорогостоящий процесс, никогда не следует решать за пациента, какие методы лечения ему доступны, а какие — нет. Специалист должен в доступной форме предоставить больному абсолютно всю информацию о его состоянии в текущий момент, о специфике заболевания, прогнозе и всех современных возможностях для диагностики и лечения. Только в таких условиях между врачом и пациентом формируются отношения доверия и сотрудничества, цель которого — победить заболевание.

Важно понимать, что победой над раком является не только достижение стойкой ремиссии. В том случае, когда патология диагностирована на терминальной стадии, на первое место вы-

ходит увеличение продолжительности жизни пациента и обеспечение ее высокого качества. Ведь даже с терминальной стадией злокачественного процесса больной нередко проживает несколько лет, которые могут быть продуктивными и наполненными смыслом. Каждый новый день для такого пациента — тоже победа над заболеванием. К сожалению, мы часто забываем о том, что каждый человек имеет право на достойное завершение своей жизни.

Во всем мире в деле информирования пациентов

общественные организации оказывают неоценимую помощь. При этом волонтеры общественного движения сопровождают больного на всех этапах лечения. Вначале осуществляется информационная и психологическая поддержка, особенно эффективная, так как оказывается людьми, успешно преодолевшими рак. На этапе терапии силами волонтеров может осуществляться сбор средств на лечение и реабилитацию; после окончания лечения осуществляется помощь в адаптации пациента в социуме. Кроме того, благодаря просветительской работе общественных организаций, проводимой среди здоровых граждан, развитым странам удалось повысить выявляемость онкологической патологии на ранних стадиях и, как следствие, снизить смертность. На их примере мы можем убедиться, что общественная инициатива работает и дает ощутимые результаты. Имея четкие юридические права, общественные организации могут выступать перед государственными учреждениями и отстаивать интересы пациентов, врачей, медицинских учреждений.

По словам Т.Н. Леман, результаты форума очень обнадеживают — большинство его участников подписали меморандум о сотрудничестве, внесли свои предложения. Таким образом, Движение против рака «Рак победим» в Украине объединит отдельные инициативы в единый фронт, охватывающий всю страну. Глобализация общественного процесса будет способствовать развитию украинского здравоохранения и поможет добиться целей, недостижимых для менее масштабных организаций. Ведь один в поле не воин.

Подготовила **Катерина Котенко**
Фото автора



реабилитация выходят на первый план. Именно при поддержке активисток общественных организаций, успешно преодолевших рак груди, больные находят новый смысл в жизни и учатся бороться с заболеванием. Да, женщины прооперированы — это реальность. Но реальность и то, что они успешно пережили болезнь, нужны этому обществу.

Профессор кафедры онкологической хирургии Харьковской медицинской академии последипломного образования, доктор медицинских наук Татьяна Николаевна Поповская подчеркнула значимость свободного обмена информацией между врачом и пациентом.

— Мы много говорим о том, что победа над онкологическим заболеванием может быть достигнута только объединенными усилиями врачей, пациентов и административной власти. Остановимся подробнее на взаимодействии врач—пациент. Если ранее в медицинских кругах было принято скрывать серьезный диагноз от пациента, в настоящее время такой подход считается недопустимым. В мировой медицинской практике пришли к пониманию, что пациент должен быть активным участником терапевтического процесса на каждом его этапе. Для этого необходимо полное информирование больного о его состоянии и всех возможных методах диагностики, лечения и послеоперационной реабилитации. Парализующий страх перед неизвестностью можно преодолеть только знанием, и тогда становится возможным следующий шаг — активность пациента и осознанный подход к лечению.

в информировании врача и пациента незаменима.

Онколог-маммолог маммологического центра Одесской областной клинической больницы, хирург-консультант отдела экстренной медицинской помощи и медицины катастроф Александр Андреевич Берзой также акцентировал внимание присутствующих на необходимости просвещения больных в Украине.

— Страх всегда соседствует со словом «рак». К сожалению, в нашем обществе такой диагноз воспринимается как приговор, лишая больного сил на борьбу. Множество мифов, распространенных вокруг этого заболевания, мешают адекватной оценке ситуации. Нередки случаи, когда больной отказывается от назначенного врачом лечения, предпочитая прибегать к средствам народной медицины. В результате теряется драгоценное время, значительно уменьшаются шансы на выздоровление. Кроме того, большинство людей даже не задумываются о возможности пройти профилактический осмотр. Все это — результат недостаточной информированности общества.