

7 минут ради жизни



Вопросы, связанные с сохранением женского здоровья, никого не оставляют равнодушными. Тем более если речь идет о раке молочной железы (РМЖ) – патологии, занимающей ведущее место в структуре онкологической заболеваемости и смертности среди женщин во всем мире. По данным ВОЗ, в 2008 г. зарегистрировано более 1 млн пациенток с РМЖ. В Украине около 60% таких больных умирают, в то время как в странах ЕС излечиваются до 94% пациенток.

1 октября в информационном агентстве УНИАН состоялась пресс-конференция, посвященная началу масштабного проекта «7 минут ради жизни», цель которого – профилактика РМЖ. О сути проекта рассказала **председатель правления Союза защиты прав пациентов «Здоровье нации» Валентина Очеретенко.**

– РМЖ – наиболее распространенное онкологическое заболевание женщин во всем мире. Рецепт сохранения здоровья груди включает такие факторы, как осведомленность женщины о проблеме, возможность пройти своевременное обследование с применением современных технологий, доступ к качественному лечению, высокая квалификация врачей. Осведомленность общества о проблеме РМЖ играет ключевую роль в процессе излечения, позволяя своевременно выявить патологию и обратиться за медицинской помощью.

Чтобы привлечь внимание к данному вопросу, Союз защиты прав пациентов инициировал проект «7 минут ради жизни». Название кампании отражает тот факт, что для профилактического самообследования груди, которое каждая женщина должна проводить регулярно, достаточно всего 7 минут. Эта простая процедура при условии, что проведена правильно, позволяет вовремя выявить малейшие признаки патологии груди и вовремя обратиться за медицинской помощью.

В рамках акции через сеть аптек мы намерены распространить около 200 тыс. листовок; запланированы социальная реклама и ряд публикаций в прессе, посвященных профилактике и лечению РМЖ. Кроме того, к программе активно подключаются волонтеры, которые будут адресно информировать женщин, призывать их внимательно относиться к своему здоровью.

К нашей инициативе присоединились ведущие специалисты в области лечения РМЖ, общественные организации и представители социально ответственного бизнеса. Благодаря объединению усилий стартует масштабная образовательная программа. Мы утверждаем, что всего 7 минут в месяц, потраченные на самообследование, помогут женщине сохранить здоровье и красоту на долгие годы!

О проблеме РМЖ рассказал **главный онкохирург МЗ Украины, руководитель Украинского лечебно-диагностического маммологического центра и научно-исследовательского отделения опухолей грудной железы и ее реконструктивной хирургии Национального института рака МЗ Украины, доктор медицинских наук, профессор Иван Смоланка.**

– Ежегодно в мире от РМЖ умирают более 600 тыс. женщин. Статистические данные для Украины неутешительны: каждый год выявляется почти 16 тыс. впервые заболевших женщин, около 8 тыс. из них умирают в течение года. Высокие показатели смертности объясняются тем, что 25-30% пациенток несвоевременно обращаются за медицинской помощью.

Не секрет, что причина этого – боязнь калечащих операций. Но именно в том случае, если женщина вовремя обращается к врачу, возможно щадящее, органосохраняющее лечение. И даже на более поздних стадиях патологии можно добиться значительного регресса опухоли, используя современное комбинированное лечение, включающее иммуно-, химио-, гормонотерапию и облучение. После этого проводится рациональное хирургическое вмешательство, а косметический дефект успешно устраняется за счет собственных тканей или имплантатов. Концепция Национального института рака по хирургическому лечению больных РМЖ заключается в оптимальном сочетании радикализма онкологической операции с максимальным косметическим эффектом.

Для снижения заболеваемости большое значение приобретает профилактика РМЖ, которая предполагает здоровый образ жизни, сбалансированное питание, оптимизацию полового поведения, длительное грудное

скармливание, своевременное выявление доброкачественных новообразований молочной железы и их адекватное лечение.

Таким образом, улучшение результатов терапии РМЖ – это ранняя диагностика, применение современных методов обследования и оптимизация схем лечения. И важная роль женщины в этом процессе состоит в том, чтобы обратиться к специалистам при минимальных признаках новообразования, наличии боли в грудной железе. Мы поддерживаем инициативы, направленные на повышение настороженности женщин в отношении здоровья молочной железы. Важно, чтобы самообследование груди стало для женщин обычной гигиенической процедурой.

Организация масштабной благотворительной акции невозможна без поддержки социально ответственного бизнеса. **Руководитель отдела онкологии компании «Рош Украина» Владимир Педько** рассказал об образовательных программах – одном из стратегических направлений деятельности компании.

– Успешный бизнес возможен только при условии развития социальных программ. Наша компания входит в пятерку крупнейших на мировом фармацевтическом рынке и является лидером в производстве иммунобиологических лекарственных средств, одним из которых является препарат Герцептин (трастузумаб), эффективный в лечении РМЖ. Одним из стратегических направлений работы на ближайшее десятилетие мы считаем внедрение индивидуального подхода в медицине, суть которого состоит в том, что назначение терапии необходимо производить в соответствии с особенностями течения заболевания, наличия или отсутствия тех или иных молекулярных мишеней, маркеров у конкретного пациента.

Вторым важным направлением работы компании является содействие развитию диагностики РМЖ. Точная диагностика позволяет правильно определить лечение, а от этого напрямую зависят эффективность терапии, исход заболевания и продолжительность жизни пациентки.

Каждая опухоль классифицируется на основании наличия эстрогеновых, прогестероновых и HER2-рецепторов, которые выявляются при специальном исследовании образца патологически измененной ткани. Большое количество HER2-рецептора в клетках опухоли ассоциируется с более агрессивным течением РМЖ, устойчивостью опухоли к химио- и гормонотерапии, т. е. с более неблагоприятным прогнозом течения заболевания.

Открытие HER2-статуса и появление таргетного препарата Герцептин изменило идеологию лечения данной формы РМЖ. Ряд исследований подтвердил, что применение трастузумаба при HER2-положительном РМЖ существенно улучшает эффективность терапии, увеличивает показатели безрецидивной и общей выживаемости больных, повышает качество их жизни.

Развитие любой фармацевтической компании невозможно без тесного взаимодействия с общественностью. «Рош Украина» взаимодействует с медицинскими учреждениями и общественными организациями по нескольким направлениям; конечным итогом этого сотрудничества является улучшение ситуации с РМЖ. Наши усилия направлены на улучшение диагностики, в первую очередь HER2-положительного РМЖ. Так, в этом году в рамках образовательной программы для медицинского персонала, инициированной нашей компанией, украинские врачи получили возможность обучаться в ведущих клиниках ближнего зарубежья. Кроме того, благодаря помощи компании 8 сотрудников лабораторий, в которых проводится иммуногистохимическая диагностика РМЖ, также прошли обучение. Немаловажно и то, что в условиях ограниченного финансирования медицинских учреждений компания помогает с обеспечением инструментами и реактивами, предназначенными для диагностики HER2-положительного РМЖ.

Диагностика РМЖ должна быть стандартизирована, а ее результаты – не вызывать сомнений. Поэтому важным направлением нашей работы является сертификация украинских лабораторий в соответствии с международными стандартами качества.

Лечение РМЖ должно быть не только действенным, но и доступным для пациенток. К сожалению, все инновационные лекарственные средства имеют не только высокую эффективность, но и высокую стоимость. Чтобы повысить доступность лечения, компания «Рош Украина» выступила с социальной инициативой по снижению стоимости отдельных препаратов (в том числе Герцептина), что позволило снизить общую стоимость лечения РМЖ на 20%.

Мы активно сотрудничаем с общественными организациями с целью повышения информированности населения о проблеме РМЖ, в частности поддерживаем инициативу «7 минут ради жизни». Ведь при своевременной диагностике женщина проходит щадящее лечение и через непродолжительное время может забыть о своей болезни, вернувшись к полноценной жизни.

От имени общественной инициативы «Движение против рака» в Украине выступила **председатель координационного совета Татьяна Леман (г. Харьков).**

– Мы присоединяемся к инициативе «7 минут ради жизни», понимая ее высокую значимость. Не секрет, что диагноз РМЖ все еще вызывает панический страх у женщин и ассоциируется с приговором, а большинство пациенток, успешно прошедших лечение, предпочитают не распространяться о своей истории. Решение проблемы высокой заболеваемости и смертности от РМЖ в нашей стране невозможно без информирования населения о необходимости грамотной профилактики и осмотров.

В тесном сотрудничестве с врачами мы организовали медицинские клубы, где для пациенток и членов их семей проводятся лекции о возможностях профилактики, диагностики, лечения РМЖ, реабилитации после хирургических вмешательств; также планируется организация регулярных лекций, посвященных проблеме онкологической патологии, в вузах и школах.

«Движение против рака» в Украине выступило с новаторской инициативой по составлению областного реестра больных HER2-положительным РМЖ. В целом наша организация объединяет не только пациентов с онкопатологией, но и лиц, нуждающихся в регулярном обследовании, врачей-онкологов, а также представителей административных органов, в ведении которых находятся вопросы обследования и лечения онкологических больных.

О результатах посвященного проблеме РМЖ социологического опроса, который был проведен в различных регионах Украины, рассказала **Олеся Логвиненко.**

– Социальные исследования на тему онкологии в нашей стране раньше не проводились. Мы инициировали проведение опроса, который охватил 2 тыс. украинских женщин в возрасте от 18 лет и старше. Полученные данные вызывают беспокойство: из опрошенных ежегодно обращаются к гинекологу только 40% женщин. При этом подавляющее большинство респонденток ничего не знают о самообследовании.

Согласно данным Национального канцер-реестра, значительное количество пациентов, у которых диагностируют онкологическое заболевание, не приступают к лечению. Причинами этого может быть страх перед врачами и неверие в успешное излечение. При поддержке Национального института рака МЗ Украины мы инициировали информационную кампанию, посвященную проблеме онкологической патологии. На наш призыв откликнулись 12 общественных организаций из 8 областей Украины. Как показывает мировая практика, любое начинание будет успешным, если для его реализации объединятся общественные организации, бизнес и государство. В нашей ситуации это получилось!

Подготовила **Катерина Котенко**

Женская грудь ассоциируется с женственностью и материнством. К сожалению, слишком часто от момента обнаружения опухоли и до обращения к специалисту проходит немало времени. Это время, потраченное на страх. И осведомленность общества о проблеме РМЖ – единственный способ противодействовать этому губительному страху.