



## Современный метод контрацепции для украинских женщин: данные исследования CHOICE

Весной 2009 г. в Европе стартовал проект CHOICE (Contraceptive Health Research Of Informed Choice Experience), который является Европейским исследованием в области контрацепции и проходит под эгидой Европейского общества по контрацепции и репродуктивному здоровью (ESC – The European Society of Contraception and Reproductive Health), созданного во Франции в 1988 г. В Европе ESC является ведущей медицинской организацией в области контрацепции и планирования семьи. Основные цели ESC – предоставление информации о контрацепции и возможностях охраны репродуктивного здоровья в Европе, а также облегчение доступа населения к этой информации. Для достижения этих целей ESC стремится привести к единому стандарту правовые положения в области планирования семьи разных стран ЕС и содействует тому, чтобы все признанные методы контрацепции были более доступны для населения.

Общество взаимодействует с соответствующими организациями и учреждениями во всем мире, разделяющими перечисленные цели, чтобы распространить знания и опыт контрацепции. Официальный сайт ESC: [www.contraception-esc.com](http://www.contraception-esc.com)

В проекте CHOICE приняли участие Австрия, Бельгия, Чехия, Словакия, Германия, Израиль, Нидерланды, Польша, Россия, Швеция, Швейцария, Украина. Причем Украина была включена в подобное исследование впервые. В украинском исследовании,

которое провела компания Proxima Research, принимали участие жительницы крупных городов: Днепропетровска, Харькова, Донецка, Одессы, Львова, Луганска, Киева, Полтавы, Винницы, Кременчуга.

В рамках этого проекта проводилось консультирование женщин и распространение информации о существующих методах комбинированной гормональной контрацепции (таблетки, пластырь, вагинальное кольцо), оценка показателей по использованию методов контрацепции, наличие побочных

влияний, а также сравнение результатов исследования из разных стран.

По словам председателя совета, главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии МЗ Украины, доктора медицинских наук, профессора Вячеслава Владимировича Каминского, в проекте приняли участие 120 практикующих врачей, прошедших специальное обучение. Они отобрали и проконсультировали более 1850 женщин репродуктивного возраста во всех регионах Украины.

Исследование показало, что до консультации с гинекологом в рамках проекта наиболее популярным методом контрацепции был презерватив (43,4%), количество незапланированных беременностей при этом составляло 14 на 100 случаев. 6,8% опрошенных женщин не использовали методы контрацепции. Сегодня наиболее распространенными методами контрацепции является прерванный половой акт и вычисление так называемых опасных дней. Начальник отдела акушерско-гинекологической помощи МЗ Украины, кандидат медицинских наук Валентина Коломейчук отметила, что согласно современным данным более 40%

украинских женщин репродуктивного возраста хоть раз в жизни делали аборт.

Благодаря консультациям гинекологов, которые были проведены в рамках проекта, эта ситуация значительно изменилась. Главный внештатный специалист МЗ Украины по детской гинекологии, заместитель директора ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины» по научной работе, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Феофановна Татарчук акцентировала внимание на том, что большинство женщин, которые принимали участие в проекте CHOICE, изменили свой взгляд на используемые ими методы контрацепции. После проведенных консультаций 47,2% участвующих женщин выбрали вагинальное кольцо как метод контрацепции. Делая свой выбор, женщины обращали внимание на удобство использования этого контрацептива (кольцо вводится женщиной самостоятельно, только 1 раз в месяц), эффективность, высокий профиль безопасности и обеспечение стабильного менструального цикла.

Оперативность деятельности специалистов, работавших над украинской частью проекта CHOICE, позволила достаточно быстро обработать результаты исследования в Украине. Благодаря этому наша страна представит результаты проекта CHOICE на XI конгрессе Европейского общества по контрацепции, который состоится в Гааге в мае 2010 г. Украина – единственная страна, представляющая результаты CHOICE на данном конгрессе.

По мнению участников проекта CHOICE, его результаты в Украине являются вполне предсказуемыми. Осведомленность о современных возможностях в контрацепции закономерно приводит к тому, что украинские женщины выбирают один из лучших из существующих вариантов – вагинальное кольцо. Подобный выбор говорит о сознании украинок и о том, что при наличии доступа к информации о разных методах контрацепции, они в большинстве своем останавливаются на более современном контрацептивном средстве – вагинальном кольце.

Подготовила Анастасия Лазаренко



**НОВАРИНГ®**

1 раз в месяц!  
Больше удобства!  
Меньше гормонов!

**ПОПРОБОВАВ ОДНАЖДЫ,  
ОНА НЕ ДУМАЕТ О ДРУГОМ**

**MSD**

За дополнительной информацией обращайтесь в Представительство «Шеринг-Плау СИ АГ» в Украине, часть MSD: 02002, Киев, ул. Луначарского, 4, 8 этаж. Тел./факс: (044) 593 29 64 P.C. UA1068101 от 14.05.04 SP-PROMO-NUV-52-03/10

Перед использованием лекарственного средства обязательно проконсультируйтесь с врачом и ознакомьтесь с инструкцией по применению!